



文字の消えかかった道標

山頂展望所 ⑤  
420m

休憩ポイント

④ 天宮塚



中山寺・奥の院 ⑥

足元注意

米谷高原 ⑦

道標

屋食ポイント

大門寺 ⑧

清荒神参道 ⑨

ゴール  
⑩ 清荒神駅



1515  
手帳  
対象ハイク

阪急ハイキング  
ホリデーシリーズ  
2015年 5月2日 日

大阪平野の大パノラマを望む  
中山東尾根から  
天宮塚コース

約10km

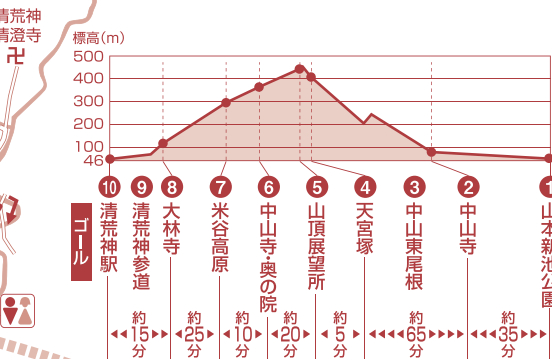
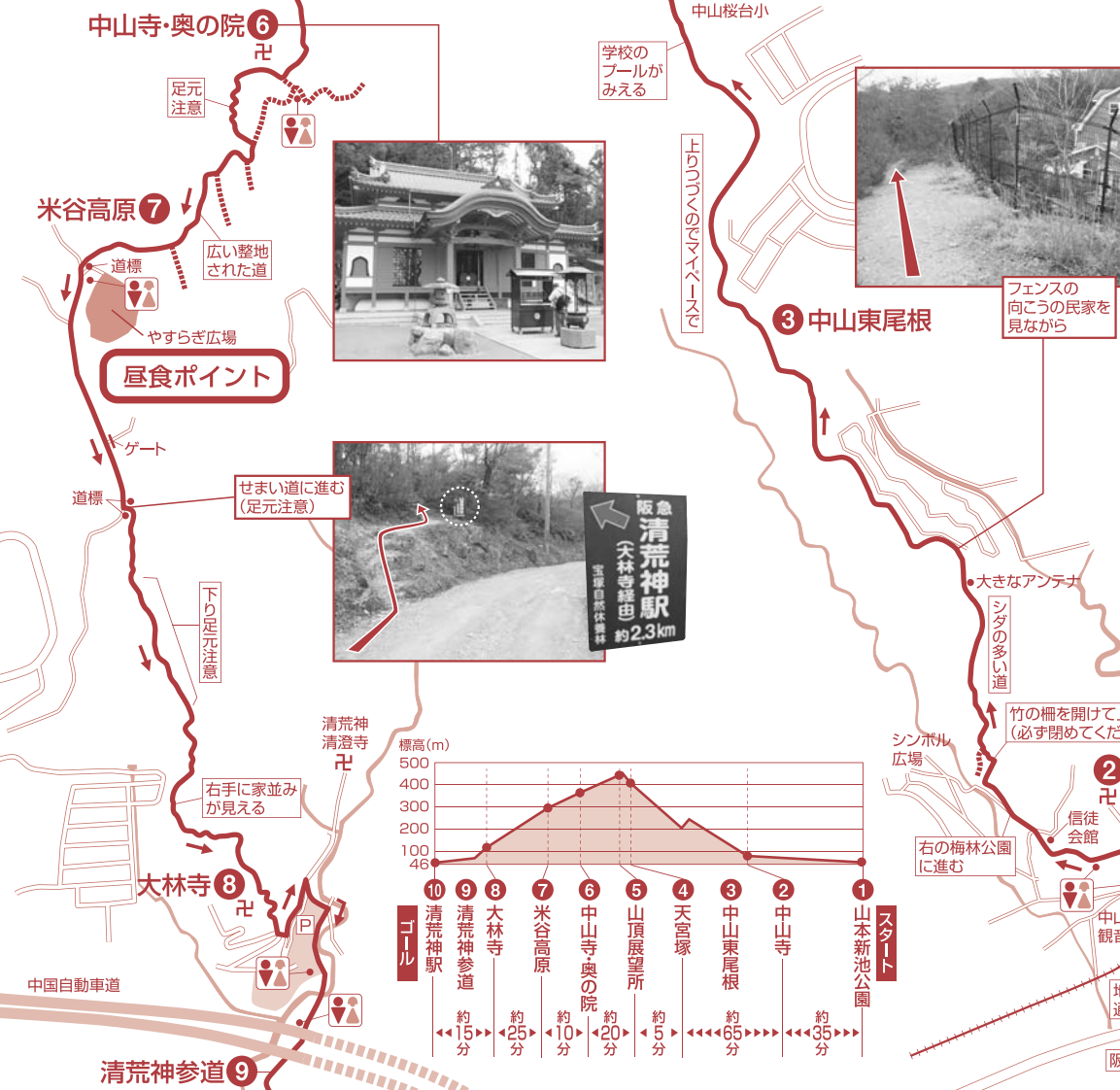
一般向き 雨天中止

急なアップダウンあり

集合時間

10:00~10:30

集合場所 山本新池公園(阪急・山本駅下車、徒歩約3分)



見晴らしの良いところで休憩を



フェンスの向こうの民家を見ながら



せまい道に進む(足元注意)

阪急清荒神駅  
天林寺経由  
約2.3km



シンボル広場

② 中山寺

信徒会館

山門から境内へ

コンビニ

右の梅林公園に進む

中山観音駅

地下道通る

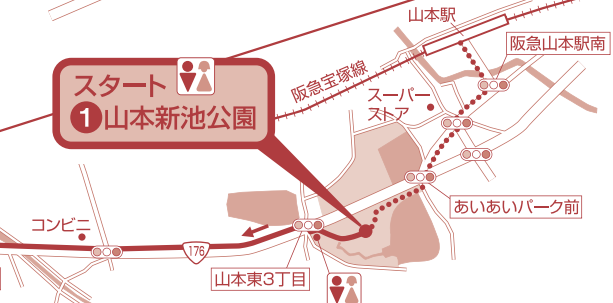
阪急中山駅前

大きなアンテナ

シダの多い道

竹の柵を開けて上る(必ず閉めてください)

左下からつづく



スタート  
① 山本新池公園

山本駅

阪急山本駅南

阪急宝塚線

スーパーストア

あいあいパーク前

コンビニ

中筋2丁目

山本東3丁目

- ★持ち物 / 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参うえ、集合場所へお越しください。
- ◎元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- ◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- ◎別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。

- ◎緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ◎当日の中止・決行のお問い合わせは、午前7時以降に下記へ  
阪急梅田駅 ☎06-6373-5656  
(阪急電鉄ホームページ内でもご案内します)
- ◎全般のお問い合わせは  
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時30分~午後5時30分 土・日・祝日は休み

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

0 100 200m

主催: 阪急電鉄株式会社

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!! 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!