



深閑とした古刹を巡る

釈迦岳・ポンポン山コース

2010年 5月26日(水)

約 16 km

上級
向き



- 集合場所 / 長岡天満宮境内 (阪急京都線・長岡天神駅下車、徒歩約10分)
- 集合時間 / 午前10時～10時30分

スタート **A** 長岡天満宮 **B** 立石橋 **C** 京青の森 **D** 釈迦岳 **E** ポンポン山 **F** 本山寺 **G** 神峰山寺 **H** 高槻市バス・上の口バス停 ゴール

屋敷ポイント (Shikibu Point) 展望よし!

高圧線 (High Voltage Line)

出灰方面 (Ash Disposal Area)

谷川の音を聞きながら上る (Go up listening to the sound of the valley river)

このあたりから急に狭くなる (From here it suddenly narrows)

道路せまいので車に注意 (Road is narrow, please be careful of cars)

西陣町 (Saijin-cho)

村田製作所 (Murata Seisakusho)

ほたる橋 (Hotaru Bridge)

至河原町 (Suihara-cho)

長岡天神宮前 (Nagaoka Tenjinmijimae)

長岡天神駅 (Nagaoka Tenjin Station)

阪急京都線 (Hankyu Kyoto Line)

至梅田 (Suihata)

「ニホンジカ」の看板のところを右に下る (Go down to the right at the sign for 'Honshu Deer')

高槻の古木 (Old trees of Takatsuki)

ここから整備された道 (Road improved from here)

黒い鉄塔をくぐる少し先左に赤い鉄塔有り (Go around the black tower, a red tower is on the left a little further)

三叉路右に上がる (Go up on the right at the junction)

左の立石橋渡る (Cross the left stone bridge)

右折して少し先から林道に入る (Turn right and enter the forest road a little further)

目印はコレ! (This is the landmark!)

標高 (m) 700 600 500 400 300 200 100 0

H 高槻市バス 上の口バス停 35分

G 神峰山寺 50分

F 本山寺 45分

E ポンポン山 25分

D 釈迦岳 35分

C 京青の森 60分

B 立石橋 40分

A 長岡天満宮 スタート

次回予告 6月23日(水) スリル溢れるヤセ尾根を歩く 須磨アルプスチャレンジコース

約 8 km 一般向き

● 集合場所 / 山陽電車・須磨浦公園駅 ● 集合時間 / 午前10時～10時30分

※阪急神戸線・三宮駅～新開地駅で山陽電車にのりかえ

- 元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- 係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- 別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- 天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。
- ★持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参うえ、集合場所へお越しください。
- 当日の中止・決行のお問い合わせは、午前7時以降に下記へ 阪急 梅田駅 ☎06-6373-5656
- 開催のお問い合わせは 阪急電鉄・ハイキング担当 〒530-8389 大阪市北区芝田1丁目16-1 ☎06-6373-5326 午前9時30分～午後5時30分 土・日・祝日は休み