

2018 6/20 水 約8km 雨天中止 山歩き/中級向き



スリルあふれるヤセ尾根にチャレンジ! 須磨浦公園から須磨アルプス(馬の背)コース

集合場所 / 須磨浦公園(阪急・神戸三宮駅～新開地駅で山陽電車にのりかえ)
集合時間 / 午前10時～10時30分

阪急阪神東宝グループ



イコイコ!手帳 対象ハイク

注 ここから下りがつづく足元が不安定なので要注意

横尾山 G

「板宿」方面へ進む
鉄塔を右に見ながら、少し下ると目印(木に白ペンキ文字「→板宿」の標記あり)

鉄塔 案内板

注 約400段の階段 一列でマイペースで上る

I 東山

昼食ポイント

H 須磨アルプス[馬の背]

絶景!! 足元には十分注意すること

J 板宿八幡神社

休憩ポイント

須磨学園 高校
ショッピングセンター
商店街を進む



車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

注 急な階段 一列で ゆっくり下る

昼食ポイント

D おらが山公園

展望よし!

E 高倉台団地

おらが茶屋

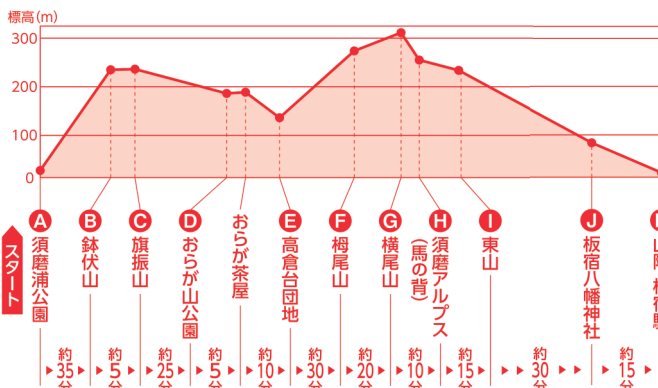
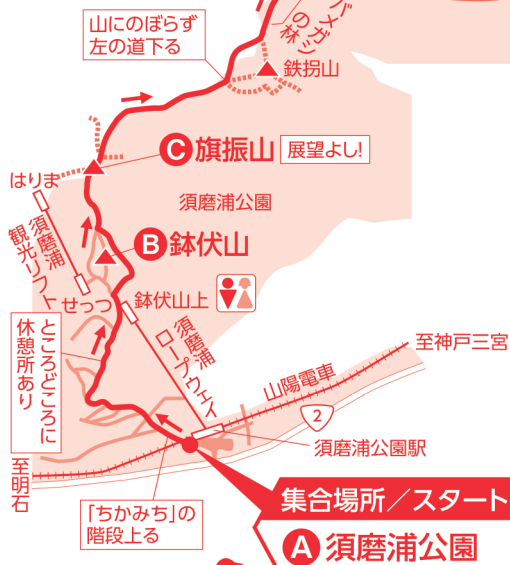
眺望良好のポイント多し

風雨の影響によりコースを変更することがあります

ゴール

K 山陽・板宿駅 受付15時まで

お帰りは、山陽・板宿駅～新開地駅～阪急神戸三宮駅へ



★阪急ハイキングは地域のみなさまのご協力で成り立っています。

★持ち物 / 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

- ◎元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- ◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
- ◎別行動をとられた場合は、阪急ハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。
- ◎緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
- ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

◎当日の中止・決行のお問い合わせは午前7時以降に下記へ
阪急梅田駅 ☎06-6373-5656
(阪急電鉄ホームページ内でもご案内します)

◎全般のお問い合わせは
阪急電鉄・ハイキング担当 ☎06-6373-5326

午前9時30分～午後5時30分 土・日・祝日は休み

阪急ハイキング

検索

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
自分のゴミ 自分の責任 もち帰り

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!!
自然を大切に! 山の植物を守ろう!!

主催:阪急電鉄(株)