

2017年4月23日(日) 約14km

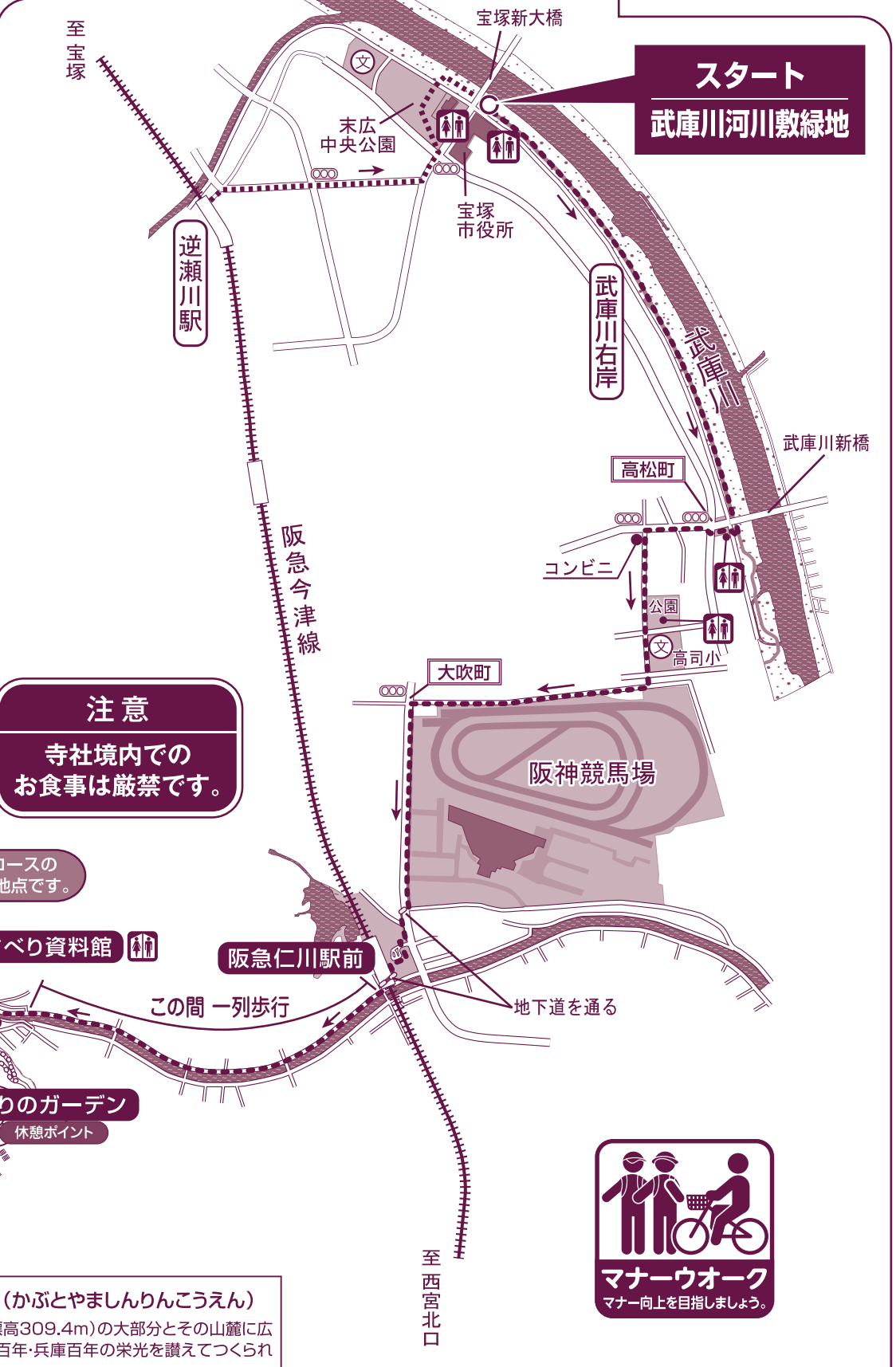
花と緑の森林浴へ 甲山森林公園から北山公園を巡る

ASAHI/5SHITETSU RELAY WALK

コース案内

15分	60分
阪急・逆瀬川駅 ⇒ 武庫川河川敷緑地【受付・スタート】 ⇒ 武庫川右岸	25分
25分	すぐ
阪急仁川駅前 ⇒ 地すべり資料館 ⇒ ゆりのガーデン ⇒ 甲山森林公園(シンボルゾーン) ⇒ 北山貯水池 ⇒ 西宮市北山緑化植物園	20分
25分	25分
15分	25分
15分	15分
物園 ⇒ 越木岩神社 ⇒ 夙川公園【ゴール】 ⇒ 阪急・夙川駅	

- 【参加条件】**
- ①健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされた上でご参加ください。ただし、子ども(小学生以下)と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。
 - ②参加者のけがや他に与えた損害等については、主催者は一切の責任を負いません。
- 【注意事項】**
- ◎緑を守り育てましょう!交通ルールを守り車両等に十分注意してください。
 - ◎ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう!タバコの火の後始末を確実に!
 - ◎受動喫煙を防止するため「歩行中の禁煙」にご協力ください。

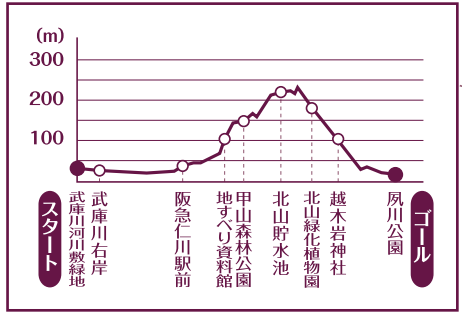


注意
寺社境内での
お食事は厳禁です。



甲山森林公園 (かぶとやましりんこうえん)
六甲山の東、甲山(標高309.4m)の大部分とその山麓に広がる森林公園で、明治百年・兵庫百年の栄光を讃えてつくられた記念公園です。全域の約90%が樹林で覆われており、春はサクラやツツジに新緑、秋には紅葉と自然豊かな公園で、多くの野鳥も観察できます。昭和59年10月「兵庫森林浴50選」に、平成元年7月「日本の都市公園百選」に、そして平成11年7月には「阪神・淡路百名所」にそれぞれ選定されています。森林の香りを体いっぱい浴びながら、ハイキングやレクリエーション、バードウォッチングなどを楽しむ多くの人々に親しまれています。

地すべり資料館 (じすべりりょうかん)
平成7(1995)年1月17日、阪神・淡路大震災によって起きた土砂災害の中で、最も大きな被害を受けたのがここ仁川百合野町地区です。この資料館は、仁川百合野町地区の斜面の動向を監視するため、また、土砂災害を学習できる場として平成9(1997)年に開館し、平成27(2015)年1月に、土砂災害の教訓や最新の知見を基に、展示物やガイダンスシアターのリニューアルを行いました。



お願い

ウォーキングをより楽しんでいただくためにマナー向上にご協力ください。

- 横に広がったり道路をふさいで歩くと他の歩行者や通行車両の迷惑になります。
- 交通ルール違反は大変危険です。交通ルールや係員の指示を必ずお守りください。
- 多くの人が参加しています。大きな話し声は住民の方の迷惑になるので気をつけましょう。

朝日・五私鉄リレーウォークは地域のみなさまのご協力で成り立っています。

ルールやマナーを守って楽しみましょう。

抽選でプレゼント

ワールドマーチ ウォーキングシューズ
ヘルシア 五穀めぐみ茶a

MOONSTAR
kao

ただし、ハガキにて申し込みいただくか、健康生活サポートセンター神戸三宮店に引き換えに行ける方に限ります。

毎回10名様に1ケース(24本入り)プレゼント

ゴールにて、本日参加者の中から「ワールドマーチウォーキングシューズ」「花王ヘルシア」が当たる抽選を実施いたします。(このコースマップ右上の番号が抽選番号になりますので、最後までお持ちください。)

お子さまプレゼント
小学生以下

頑張って歩いてくれたお子さま全員にゴールで素敵なプレゼントが待っているよ!!

数に限りがあります。プレゼントの味が同じでない場合がありますのでご了承ください。

次回予告 第2回 5月28日(日) 京阪 [雨天決行。荒天の場合、6月24(土)に延期]

世界遺産・下鴨神社から洛北・宝が池へ

京阪電車・出町柳駅-下鴨神社【受付・スタート】-京都御苑-護王神社-堀川遊歩道-北野天満宮-船岡山-大徳寺-宝が池公園【ゴール】-観山電車・宝ヶ池駅 約15km

◎当日の開催中止(延期)についてホームページでもご案内しています。 **五私鉄リレーウォーク** 検索

集合場所 下鴨神社(京阪電車・出町柳駅下車徒歩約10分)

受付時間 午前9時30分~10時30分

集合に便利な電車 京阪・淀屋橋駅 8:20~9:20発 快速特急・特急の乗車が便利。

事前のお問い合わせ 京阪電車・ハイキング担当 (06)6944-2593 (9:00~17:00 土日・祝日・5/1を除く)

全部で5回 がんばったあなたには **五私鉄制覇賞** 使って便利 さかさま傘

全5回中、3回または4回参加の方 **朝日敢闘賞** 救急セット

(ただし、両賞とも最終回にスタンプカードを持参された方のみ)

※写真はイメージです ※各回参加の方に記念バッジを進呈