



2011年 10月1日(土) 雨天中止

歩いて確かめて... 健康パリュウハイク

芦屋と西宮の山手巡りから 阪急西宮ガーデンズコース

約12km 一般向き

集合場所 山手夢保育園前 (阪急神戸線・芦屋川駅下車、北側すぐ)

集合時間 午前9時30分~10時



足元注意! 急な階段 右側下る



- お楽しみイベント**
- 1 お楽しみ抽選会...ウォーキンググッズが当たる!
 - 2 素敵な参加賞をもらえなく進呈。
 - 3 専門家による健康サポート講座開催。
 - 4 お買い得なワゴンセール開催。

ゴール
(受付:12時~15時まで)
阪急西宮ガーデンズ内
西宮阪急3階
「インクス・ウォーク」

◎元気な人であれば、どなたでも参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえで参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。◎別行動をとられた場合は、阪急のせでんハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

今回は 2012年3月31日(土) 阪急のせでん・阪急百貨店インクス館共同開催 雨天中止
「早咲きの桜を求めて健康ウォーク」
川西市内お花見スポットめぐりコース
 約9km 家族向き
 集合時間 午前9時30分~10時 集合場所 能勢電鉄・多田駅前

主催: 阪急電鉄(株)、能勢電鉄(株)、(株)阪急阪神百貨店 西宮阪急インクス・ウォーク
 協賛: ミズノ(株)、(株)アシックス、江崎グリコ(株)、コーマ(株)、山本光学(株)

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!!自然を大切に!山の植物を守ろう!!

お楽しみ抽選番号

★持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。
 ※状況によりコースを変更する場合があります。