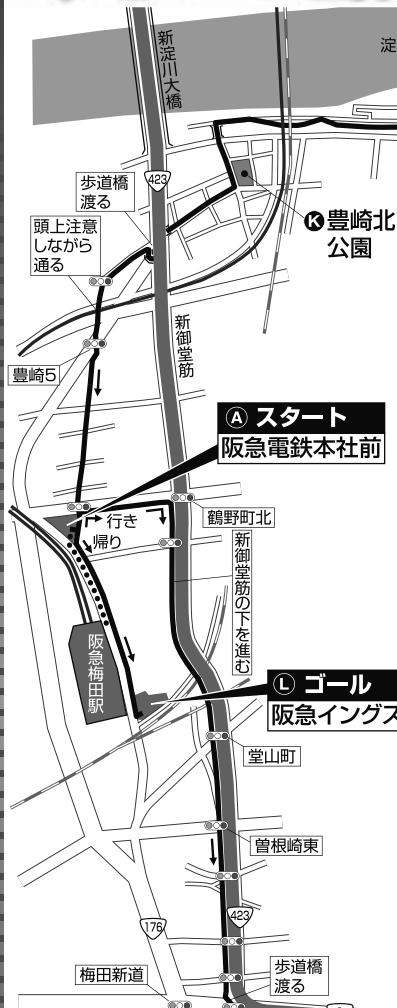


## 歩いて確かめて… 健康パリユーハイク

# 水都大阪 ぐるっと散策コース



2011年 5月 7日(土)  
雨天中止  
約12km 一般向き  
集合場所 阪急電鉄本社前  
阪急・梅田駅下車、茶屋町改札口(各電車の最後尾車両に乗車が便利)より北へ徒歩約5分  
集合時間 午前9時30分～10時

スタート	
A	阪急電鉄本社前 約20分
B	梅新東 約7分
C	水晶橋 約7分
D	中之島バラ公園 約10分
E	天神橋 約15分
F	川崎橋 約12分
G	新鳴野橋 約10分
H	北橋 すぐ
I	京橋 約60分
J	毛馬閘門 約15分
K	豊崎 約45分
L	阪急イングス ゴール



○元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合は参加者負担となります。○係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。○別行動をとられた場合は、阪急のせんハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。○天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

★持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

※状況によりコースを変更する場合があります。

次回は 10月1日(土) 阪急・のせん・阪急百貨店イングス館 共同開催

雨天中止

芦屋と西宮の山手巡りから  
阪急西宮ガーデンズコース

集合時間 午前9時30分～10時 集合場所 山手夢保育園前(阪急神戸線芦屋川駅下車すぐ)

約12km

一般向き

主催: 阪急電鉄(株)、能勢電鉄(株)、(株)阪急阪神百貨店

協賛: 伊藤忠ホームファッショ(株)、(株)ゴールドウイン、(株)THINKフィットネス、(株)ティムコ、ティンバーランドジャパン(株)、(株)ニューバランシージャパン、(有)のさか、ミズノ(株)、(株)ワコール

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!!自然を大切に!  
山の植物を守ろう!!

お楽しみ  
抽選番号