

歩いて確かめて… 健康バリューハイク

水都大阪 ぐるっと散策コース

2011年 7月 7日(土) 雨天中止

約 12km 一般向き

集合場所 阪急電鉄本社前
阪急・梅田駅下車、茶屋町改札口(各電車の最後尾車両に乗りが便利)より北へ徒歩約5分
集合時間 午前9時30分~10時



ア 淀川に沿って河川敷や土手の上を歩く



イ 毛馬閘門



ウ 川崎橋から大川両岸を見る

スタート	
A 阪急電鉄本社前	約 20分
B 梅新東	約 7分
C 水晶橋	約 7分
D 中之島バラ公園	約 10分
E 天神橋	約 15分
F 川崎橋	約 12分
G 新鷺野橋	約 10分
H 北橋	すぐ
I 京橋	約 60分
J 毛馬閘門	約 15分
K 豊崎	約 45分
L 阪急インクス	ゴール

◎元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。◎別行動をとられた場合は、阪急のせでんハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

★持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。
※状況によりコースを変更する場合があります。

次回は 10月1日(土) 阪急のせでん・阪急百貨店インクス館 共同開催
雨天中止
約12km
一般向き
集合時間 午前9時30分~10時 集合場所 山手夢保育園前(阪急神戸線・芦屋川駅下車すぐ)

主催 阪急電鉄(株)、能勢電鉄(株)、(株)阪急阪神百貨店
協賛 伊藤忠ホームファッション(株)、(株)ゴールドウィン、(株)THINKフィットネス、(株)ティムコ、ティンバーランドジャパン(株)、(株)ニューバランスジャパン、(有)のさか、ミスノ(株)、(株)ワコール
たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!!自然を大切に!山の植物を守ろう!!
お楽しみ抽選番号