

# 歩いて確かめて... 健康バリューハイク

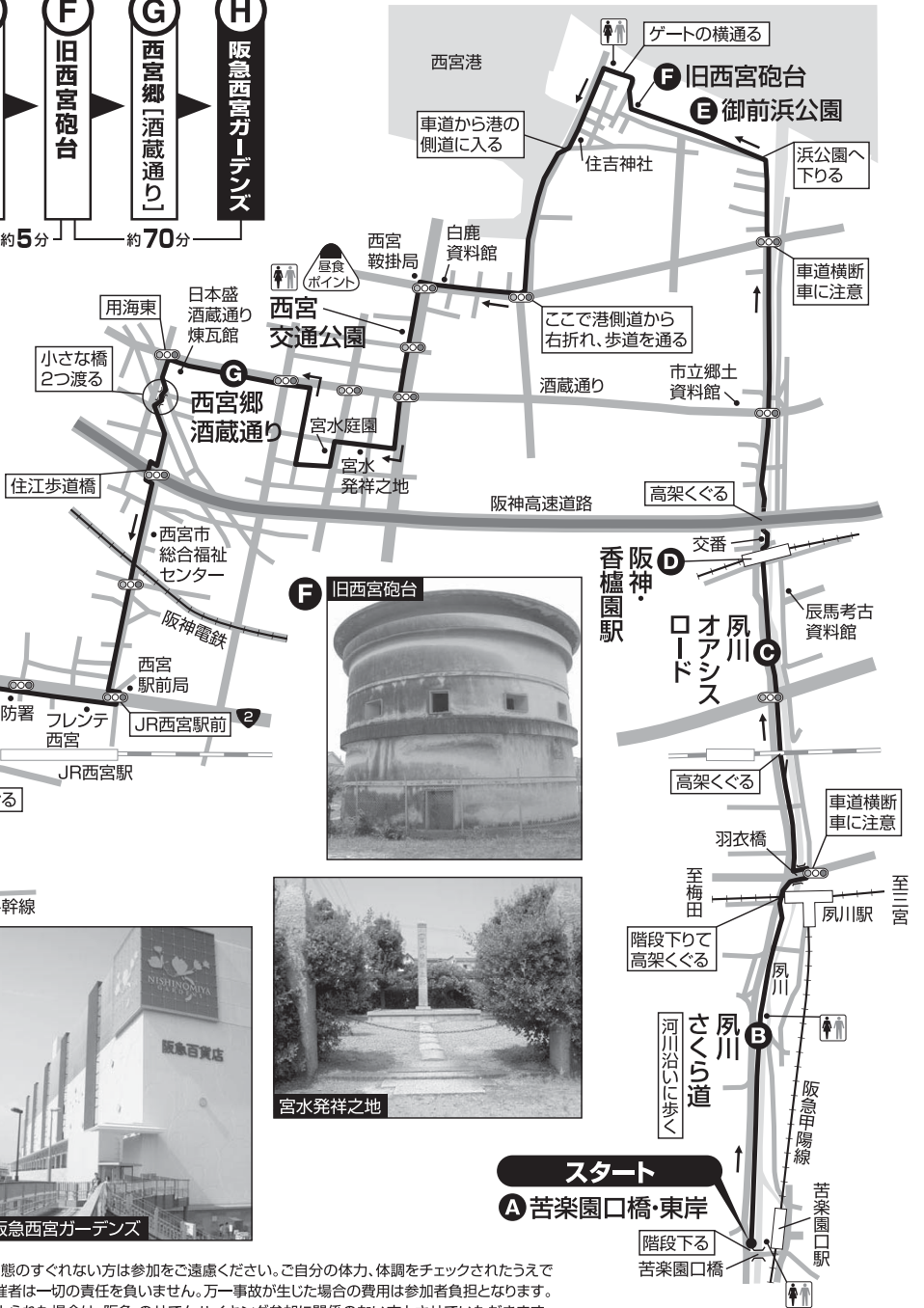
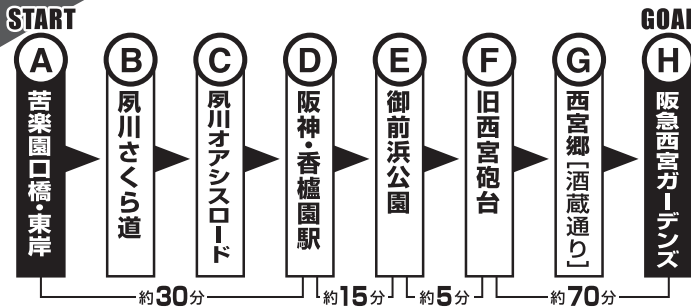
2010年 **9月18日(土)** 約**9**キロ 雨天中止  
 家族向き

【集合場所】  
**苦楽園口橋・東岸** (阪急甲陽線・苦楽園口駅下車すぐ)  
 【集合時間】  
 午前9時30分～10時

西宮の名所をさわやかに歩く

## 西宮浜・西宮郷から

# 阪急西宮ガーデンズコース



**ゴール**  
**H** 阪急西宮  
 ガーデンス内  
 西宮阪急3階  
 「インクス・ウォーク」  
 お楽しみ  
 抽選会が  
 あります

**H** 阪急西宮ガーデンズ

◎元氣な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。  
 ◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。 ◎別行動をとられた場合は、阪急のせでんハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。  
 ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

主催/ 阪急電鉄(株)、能勢電鉄(株)、(株)阪急・阪神百貨店、西宮阪急 イングス・ウォーク  
 協賛/ ミズノ(株)、(株)ワコール、(株)ニューバランスジャパン、プリチエストンスポーツ(株)、  
 江崎グリコ(株)、キーンジャパン

お楽しみ  
 抽選番号

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は  
 捨てないで持ち帰ろう!!  
 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!

次回は **11月6日(土)** 雨天中止

ノルディック・ウォークで健康ウォーク  
**黒川から一庫ダム周遊コース**

集合時間 午前9時30分～10時 集合場所 妙見口駅前 集合

約 **12**  
 km  
 一般  
 向き