

歩いて確かめて... **健康バリューハイク** 1

参加費
無料
参加自由

移ろいゆく大阪 ぶらり散策コース

2010年 **5月2日** 日

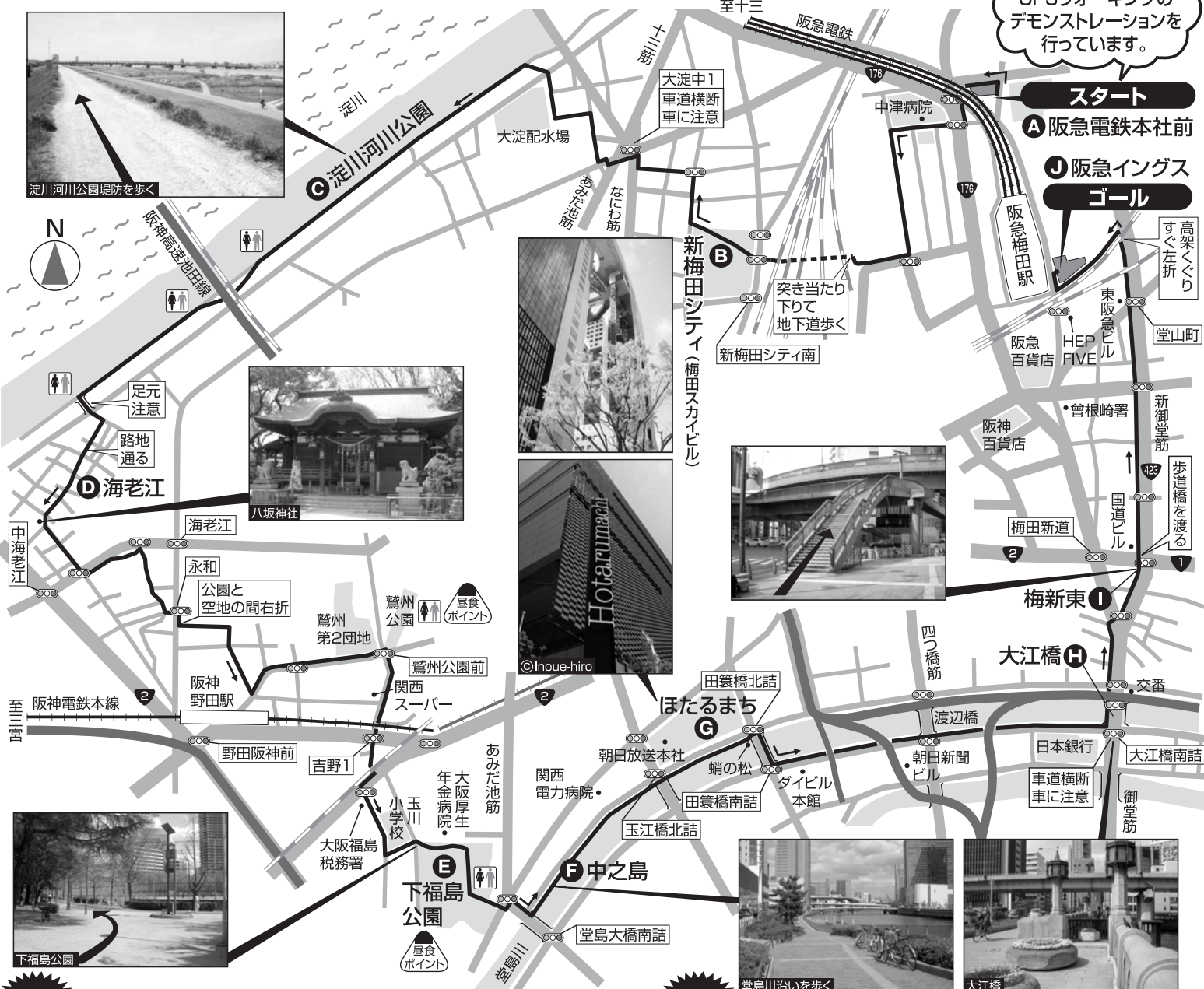
約**10**キロ
一般向き

雨天
中止

集合場所 **阪急電鉄本社前**
集合時間 **午前9時30分～10時**

阪急・梅田駅下車、茶屋町改札口より北へ徒歩約5分（※各電車の最後尾車向に乗りが便利です）

スタッフによるGPSウォーキングのデモンストレーションを行っています。



START	ゴール
A 阪急電鉄本社前	J 阪急インクス
約15分	約15分
B 新梅田シティ(梅田スカイビル)	
約15分	
C 淀川河川公園	
約30分	
D 海老江	
約25分	
E 下福島公園	
約5分	
F 中之島	
約10分	
G ほたるまち	
約20分	
H 大江橋	
約7分	
I 梅新東	
約15分	

◎元氣な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。

◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。

◎別行動をとられた場合は、阪急・のせでんハイキング参加に関係のない方とさせていただきます。

◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。あらかじめご了承ください。

★持ち物 弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

主催: 阪急電鉄(株)、能勢電鉄(株)、(株) 阪急阪神百貨店
 協賛: (株) アシックス、(株) ティムコ、(株) デサント、(株) ワコール、江崎グリコ(株)
 キーンジャパン、ティンバーランドジャパン(株)、ミズノ(株)、NOSAKA Co.Ltd.

次回は **5月29日(土)** のせでん沿線をのんびり歩く **約9.5**
のせでん!まるごと全駅コース (雨天中止) **13km**
 集合時間 午前9時30分～10時 集合場所 日生中央駅前
 阪急宝塚線・川西能勢口駅で能勢電鉄にのりかえ 家族向き 一般向き

お楽しみ 抽選番号
 たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!!
 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!