

2018年
7月5日
雨天中止

のせでん第1木曜ハイキング

集合時間 9:30 ~ 10:00

集合場所 能勢電鉄・日生中央駅前
人の広場



小暑に負けずに雨森山を踏破!

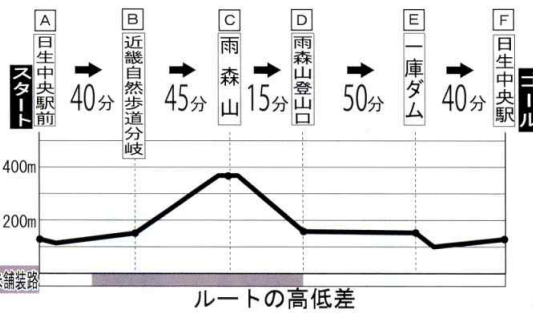
近畿自然歩道から雨森山・知明湖周辺コース

混雑緩和のため先導役は集合時間内に折を見て出発しますが、10時までは係員がお待ちしています

距離 約10km 一般向き

歩道や車道では譲り合って歩きましょう! 一人一人が思いやりの気持ちを持ち、マナーアップにご協力ください!

コースマップ



**本日のコースの
ほぼ中間地点**

湖畔沿いの道へ進む

トンネル内は歩道を歩きますはみ出さないで

深谷バス停
山下駅前行き
阪急バス時刻
12:27
13:27
14:35
運賃/170円

山下~日生中央
電車運賃:190円

ひとくちメモ

日生中央駅から近畿自然歩道を出て梅雨で潤った雨森山を目指しましょう。蒸し暑い時期ですから小まめに水分補給をしてゆっくりゆっくと登ってください。山頂からの眺望を堪能したら滑りやすい急斜面に注意しながら内馬場の森を通り知明湖畔へ下ります。梅雨真っ最中の湖水の水位はさてさて?多いのか少ないのか...一庫ダム直下の唐松公園で一休みしてゴールの日生中央駅を目指しましょう。【トレッキングシューズがお勧めです】

ご注意!

スタートから約2時間はトイレがありませんので出発時に必ず済ませてください

集合場所
A スタート
F ゴール
日生中央駅前
人の広場

ゴール受付は先頭スタッフ到着後15時00分まで!

屋食ポイント
14時までに再出発してください



- ◎元気な人であればどなたでも参加できます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。
- ◎小学生以下の単独参加と75歳以上の方の単独参加は原則ご遠慮ください。
- ◎参加者のけがや他に与えた損害などについては、当社は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
- ◎係員の指示及び注意事項は必ず守ってください。
- ◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更する場合があります。あらかじめご了承ください。※持ち物…弁当・水筒・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。

○お問い合わせ (9:30 ~ 17:30、土・日・祝日を除く)
能勢電鉄ハイキング担当 072-792-7716
○当日の決行・中止のお問い合わせは(午前7時以降)
応答専用ダイヤル 072-792-7227
主催 / 能勢電鉄



川西能勢口発 9:12の日生中央行きにご乗車が便利です(日生中央へは9:32到着予定)



ゴミや空き缶は捨てないで必ず持ち帰りましょう!