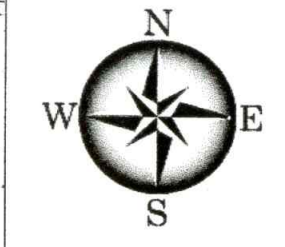
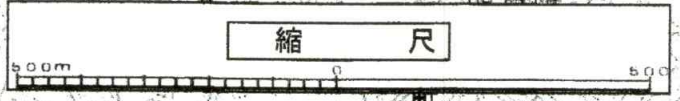


ゴール
お疲れさま！



宇治発電所導水路



11月 平日 例会
紅葉に燃える宇治を歩こう
 [実施日] 平成30年11月29日(木)
 [コース] JR/京阪 宇治駅～中の島(集合場所)～仏徳山展望台～興聖寺～天ヶ瀬森林公園～天ヶ瀬ダム～白虹橋～吊橋～もみじ谷～白山神社～平等院前(解散場所)～JR/京阪 宇治駅
 [認定距離] 中間ゴール 10キロ 午後1時半頃ゴール予定
 フルコース 14キロ 午後3時半頃ゴール予定

ゴール
平等院前

スタート
JR 宇治駅

「これからの例会」版

日	定例	コース	JR	時刻	備考
12/2 (日)	新大阪線の公園めぐりシリーズ 2-(7)	JR放出駅～布陀公園～金岡公園～久宝寺緑地(中間ゴールはJR久宝寺駅)～駅前広場～平野公園～平野白鷺公園～今川公園～善達西中央公園～長寿公園～JR長寿駅	11	22	JR学研都市線 放出駅 9:00
12/6 (木)	芦屋の伝説・打ち出の小槌を訪ねて	JR芦屋駅～阿保親王墓～打出天神社～春日公園～県立海洋体育館～浜風大橋～臨光公園～瀬風大橋～芦屋公園ぬえ塚～松ノ内緑地～美平の祠～JR芦屋駅	11	11	JR神戸線 芦屋駅 9:45
12/9 (日)	蒲生村に残る水郷と大阪の陣跡をめぐる	JR京橋駅北口～コムズガーデン～鶴江川跡～楠根川跡緑陰歩道～鶴野古戦場～鶴野公園～大坂城天守閣(中間ゴールは地下鉄谷町四丁目駅)～心眼寺～真田山公園～JR玉造駅	7	10	JR大阪環状線 京橋北口 9:45

当協会は団体歩行を行いますので、リーダー・アンカーの指示に従って下さい。

「シルバー川柳」
改札を通れずよく見りや診察券

- ウォーキングマナー五ヶ条
1. やあ！おはよう明るい挨拶さわやかに
 2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
 4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
 5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

帰るときは来たとき
よりも美しく
写真以外は
取るべからず
足跡以外は
残すべからず

ご 注 意
 当協会のウォーキング参加中の事故につきましては、参加費に含まれる傷害保険の補償範囲となります。十分な準備運動をしてケガや交通事故等には注意し、無理をせず交通ルールを守って歩きましょう。

お名前

ふりがな

大阪府歩け歩け協会
 〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-15
 北梅田ビル211号
 TEL&FAX 06-6359-7025
<http://www.owa.gr.jp>

