

# のびのび例会 きょうの禅寺ともみじの嵐山 平成30年11月21日(水)12キロ

花園駅前広場～鳴滝～広沢池・平安郷～千代の古道～大覚寺～  
展望台～天竜寺境内・道場～JR 嵯峨野線・嵯峨嵐山駅

緊急連絡先  
リーダー(先頭) 080-1485-0799  
アンカー 080-1485-0800

**<月例会>**  
なにわの旧街道から緑道ウォーク  
日時 12月9日(日)9:15(9:30出発式)  
集合 JR阪和線長居駅(長居公園)  
交通 JR天王寺駅から各停で約10分  
コース 住吉大社への参詣道・住吉街道と今川緑道を歩きます。  
※約10kmコース[解散駅/阪和線美章園駅 解散 13:00頃もあります。]  
長居駅—徒歩約5分—長居公園<集合>—住吉街道—万代池公園—聖天山公園—美章園駅—桃ヶ池公園—今川緑道—長居公園—長居駅<解散>  
20km15:00頃解散

**<のびのび例会>**  
灘の酒蔵巡り  
日時 12月19日(水)9:45(10:00出発式)  
集合 JR神戸線灘駅(脇浜公園)  
交通 JR大阪駅から各停約35分  
コース 灘の酒で知られる灘五郷の内、「西郷」「御影郷」「魚崎郷」と酒蔵通りを散策します。5つの酒蔵を巡り、利き酒とショッピングを楽しみながら歩きます。  
灘駅—徒歩約5分—脇浜公園<集合>—求女塚—灘浜緑地—甲南武庫の郷—神戸酒心館—白鶴酒造資料館—菊正宗酒造記念館—浜福鶴吟醸工房—住吉駅<解散>  
11km15:00頃解散

**<らくらく例会>**  
水都なにわといにしへの熊野街道  
日時 12月23日(日)9:45(10:00出発式)  
集合 JR大阪環状線天満駅(扇町公園)  
交通 JR大阪駅から各停で約2分  
コース かつて熊野詣で賑わいをみせていたと言われる京の都からの船着場で、熊野街道の起点・八軒家浜から高津宮・郡戸王子社付近へ。その後水都大阪を感じる「道頓堀川・木津川沿い」に歩きます。  
天満駅—徒歩約5分—扇町公園<集合>—天神橋筋—大阪天満宮—中之島公園—八軒家浜—熊野街道—とんぼりリバーウォーク—港町リバープレイス—京セラドーム前—松島公園—木津川—野田駅<解散>  
12km 15:00頃解散



1:15,000  
500m

**ウォーキングマナーを守ろう!**

1. やあ!おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

**免責範囲**  
万一、事故が発生した場合、当協会は  
保険の範囲以外の責任は負えません。

スタート  
花園駅前広場 太秦安井

NPO法人  
**大阪・関西歩け歩け協会**  
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 (竹田ビル)  
TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301  
URL: <http://www.kansaiaruke.com/>