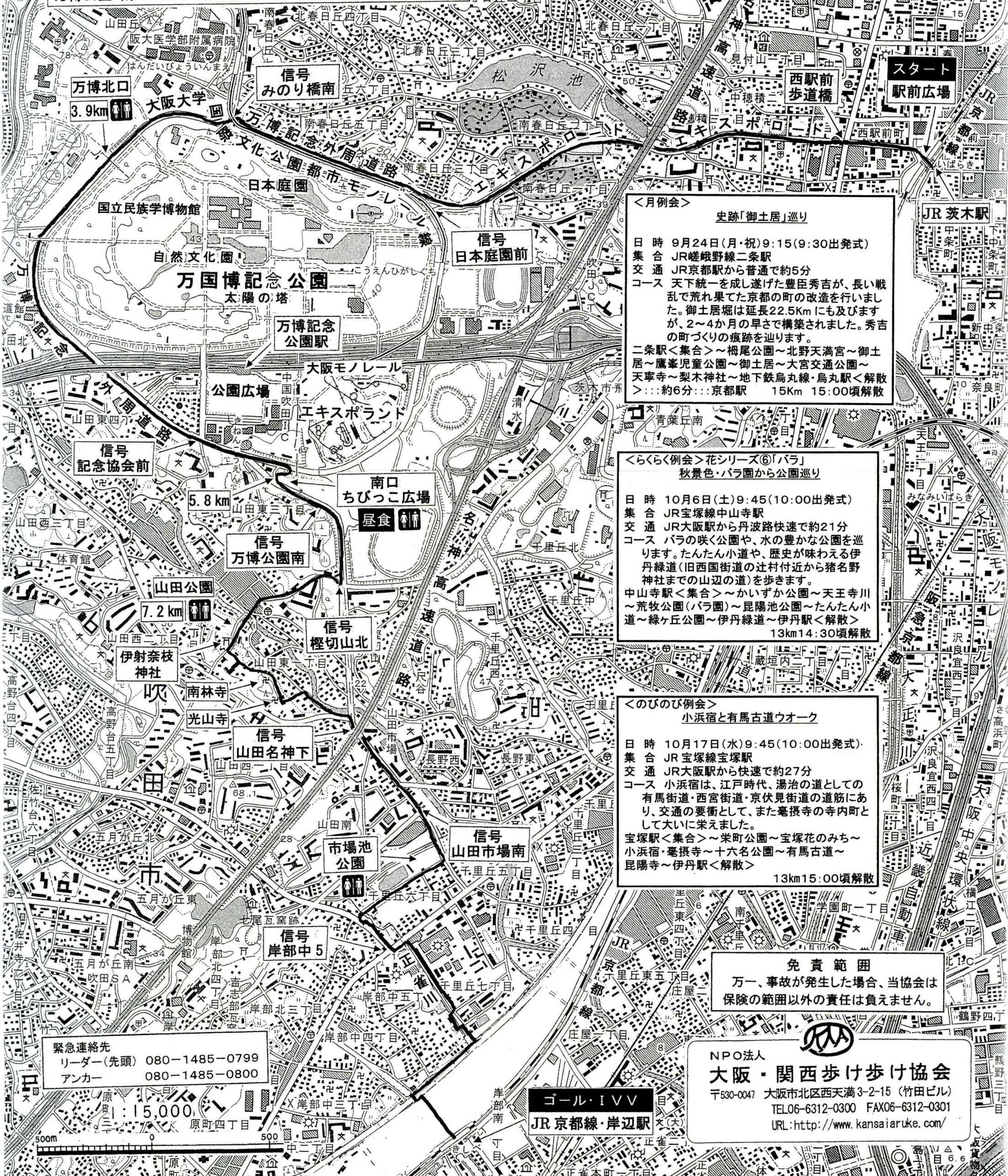


のびのび例会 エキスポロードから 万博記念公園より岸辺へ 平成30年9月19日(水)12キロ

ウォーキングマナーを守ろう!

1. やあ!おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

駅前広場～エキスポロード～万博記念外周道路～万博北口～
万博公園・南口ちびっこ広場～市場池公園～JR 京都線・岸辺駅



<月例会>
史跡「御土居」巡り

日時 9月24日(月・祝)9:15(9:30出発式)
集合 JR嵯峨野線二条駅
交通 JR京都駅から普通で約5分
コース 天下統一を成し遂げた豊臣秀吉が、長い戦乱で荒れ果てた京都の町の改造を行いました。御土居堀は延長22.5Kmにも及びますが、2~4か月の早さで構築されました。秀吉の町づくりの痕跡を辿ります。
二条駅<集合>~梶尾公園~北野天満宮~御土居~鷹峯児童公園~御土居~大宮交通公園~天寧寺~梨木神社~地下鉄烏丸線・烏丸駅<解散>
>::約6分::京都駅 15Km 15:00頃解散

<らくらく例会>花シリーズ⑥「バラ」
秋景色・バラ園から公園巡り

日時 10月6日(土)9:45(10:00出発式)
集合 JR宝塚線中山寺駅
交通 JR大阪駅から丹波路快速で約21分
コース バラの咲く公園や、水の豊かな公園を巡ります。たんたん小道や、歴史が味わえる伊丹緑道(旧西園街道の辻村付近から猪名野神社までの山辺の道)を歩きます。
中山寺駅<集合>~かいずか公園~天王寺川~荒牧公園(バラ園)~昆陽池公園~たんたん小道~緑ヶ丘公園~伊丹緑道~伊丹駅<解散>
13km14:30頃解散

<のびのび例会>
小浜宿と有馬古道ウォーク

日時 10月17日(水)9:45(10:00出発式)
集合 JR宝塚線宝塚駅
交通 JR大阪駅から快速で約27分
コース 小浜宿は、江戸時代、湯治の道としての有馬街道・西宮街道・京伏見街道の道筋にあり、交通の要衝として、また毫摂寺の寺内町として大いに栄えました。
宝塚駅<集合>~栄町公園~宝塚花のみち~小浜宿・毫摂寺~十六名公園~有馬古道~昆陽寺~伊丹駅<解散>
13km15:00頃解散

免責範囲
万一、事故が発生した場合、当協会は
保険の範囲以外の責任は負えません。

NPO法人
大阪・関西歩け歩け協会
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル)
TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301
URL:http://www.kansaiaruke.com/

緊急連絡先
リーダー(先頭) 080-1485-0799
アンカー 080-1485-0800

ゴール・I V V
JR 京都線・岸辺駅

原町四丁目
15,000