

秀逸麗人の歌人・額田王終焉の地、粟原谷

— 国宝『伏鉢』の銘文、建立経緯を見事に画定 —

令和3年4月11日(日)9時

17K・13K

JR 桜井駅—安部文殊院—安部寺跡—上宮寺—上宮寺跡—石位寺—粟原寺跡—石位寺—生根神社—近鉄・大和朝倉駅(13K ゴール)—玉列神社—平等寺—大御輪寺跡—JR 三輪駅

大御輪寺跡

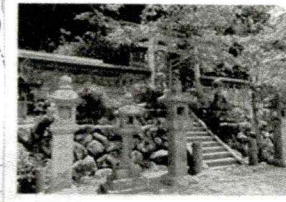


平等寺



- 大御輪寺から離散した仏像・建造物
1. 本尊・十一面観音像(国宝)は聖林寺へ
 2. 右脇侍・木造地藏菩薩立像(国宝)は法隆寺へ
 3. 左脇侍・木造不動明王坐像(重文)は三輪の玄寶庵へ
 4. 木造・増長天と木造・多聞天は天理市の長岳寺へ
 5. 木造菩薩立像二体は奈良市の正暦寺へ
- 建造物—桜井市の安部文殊院の庫裏は、大御輪寺の客殿を移したものである。

玉列神社 WC



生根神社 昼食



石位寺 WC

粟原寺跡



ゴール 三輪駅

スタート 桜井駅

仏教公伝の地



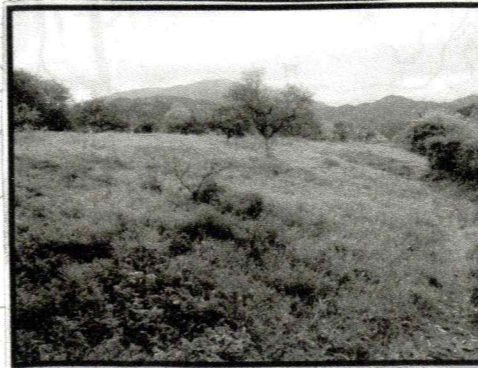
安倍寺跡



上宮寺



上宮寺跡



安倍文殊院 WC



新規会員・スタッフ募集中

2021年の例会予定

期日	タイトル	集合駅	距離
4/29(祝) 10:00	今鮮やかに蘇る 尊厳たるご教祖ご献身の御館	天理駅	11K
5/5(祝) 10:00	鋸歯紋入り『石枕』は 碧玉製で重さは24kg	桜井駅	12K
5/16(日) 10:00	壮絶! 慶長大地震 指月城倒壊・犠牲者六百名	JR 六地藏駅	13K

ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
3. 広がるな 参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて いただく土地に 感謝して

SWC 桜井ウォーキングクラブ

〒633-0007 奈良県桜井市外山1244-5.1245-1 TEL・FAX 0744-43-7673
URL <http://sakuraiwalk.jimdo.com/> 緊急連絡先 090-7116-7936

- ※ 例会歩行中に起きたケガ・病気等の補償につきましては、当クラブが加入しております傷害保険の範囲内とさせていただきます。
- ※ 気象警報発令時、もしくは、例会開始時において歩行することが危険と判断した場合、例会を中止することがあります。
- ※ コースおよびキロ数は、予告なしに変更することがあります。

令和3年(2021年)4月11日(日)

桜井ウォーキングクラブ ～ 秀逸麗人の歌人額田王終焉の地・栗原谷

【予定コース】

桜井線(万葉まほろば線)・JR桜井駅(受付・スタート)～若櫻神社～安倍文珠院～安倍寺跡～春日神社～上宮寺～上宮寺跡～談山神社大鳥居～桜井市グリーンパーク～石位寺～栗原寺跡～石位寺～忍坂坐生根(おしさかにいますいくね)神社(昼食)～忍坂古墳群～近鉄大阪線・大和朝倉駅(中間ゴール)～玉列神社～平等寺～大御輪寺跡～桜井線(万葉まほろば線)・JR三輪駅(解散)約17km

【実施コース】

桜井線(万葉まほろば線)・JR桜井駅(受付・スタート)～若櫻神社～安倍文珠院～安倍寺跡～春日神社～上宮寺～上宮寺跡～談山神社大鳥居～桜井市グリーンパーク～石位寺～忍坂坐生根(おしさかにいますいくね)神社～忍坂古墳群～近鉄大阪線・大和朝倉駅～桜井高校～近鉄大阪線・桜井駅(解散)(約15km)歩数約24,000歩

※ マスクを各自でご用意下さい。筆記用具はお貸しできません。

- 「参加申込書」及びマスクを持っておられない方は、ボールペン及びマスクをコンビニ等で購入してください。

※ 受付の前に検温と手指の消毒 【三密になっていないかのチェック】

1. 体調不良を感じたときは、この時点で参加辞退をしてください。
2. マスクを装着する。大声をださないこと。
3. ソーシャルディスタンス（2m－互いに手を伸ばして届く距離－以上、少なくとも1m）をとりながら2列に整列。
4. 検温【37度以上は例会参加禁止】と手指のアルコール消毒を2ヶ所を実施。
5. 「参加申込書」を不所持の人は受取り、記入して受付へ。（他協会の方は所属協会会員証を提示。）

※ 受付を3部門で 【三密になっていないかのチェック】

1. マスクを装着する。大声をださないこと。
2. 3部門での受付のため、ソーシャルディスタンスをとりながら3列に整列する。
3. 一般と他協会そして会員の3部門で受け付ける。3部門とも自宅で「参加申込書」をHPからダウンロードをし、記入したものを提出する。一般と他協会の方は参加費を支払い「参加カード」に検印を受ける。3部門とも地図・年間計画・JR参加カード・次回用「参加申込書」等を受け取り受付を済ませます。

☆ 「参加申込書」の 住所・電話番号・氏名・チェック欄の確認を確実に

※ 全体集合、そして、ウオークに出発【三密になっていないかのチェック】

1. マスクを装着し、ソーシャルディスタンスをとりながら全体集合をする。
2. 会長挨拶・リーダーのコース説明・ストレッチを行う。
3. 歩行中－ソーシャルディスタンスをとる。
 - ・ マスクの使用は個人の判断で調節、早めに水分補給をして、熱中症に留意。
 - ・ 大きな声での会話は避ける。
 - ・ 唾や痰を吐かないこと。
 - ・ 信号待ちの時のソーシャルディスタンスを工夫する。交通事故のないように。

※ 昼食時 【三密になっていないかのチェック】

1. 食事中以外はマスクを装着。大きな声での会話は避ける。
2. 昼食は対面形式は避け、横並びでソーシャルディスタンスをとり食べる。
3. おやつのやり取りは慎む。

※ ゴールで 【三密になっていないかのチェック】

1. マスクを装着する。大声をださないこと。
2. I V Vを受け取る。

コロナ感染予防対策ガイドライン 2021年2月26日

桜井ウォーキングクラブ

※ 次のような場合、例会参加を自粛する。

- 37度以上の発熱がある場合。
- 咳・咽頭痛などの症状がある場合。
- だるさ・息苦しさを感ずる場合。
- 臭覚や味覚に異常感がある場合。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航された方、又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

※ 例会中、終始「三密」（密閉・密集・密接）を避ける。

※ マスクを必ず持参し、集合場所・受付・昼食場所・ゴール等では必ず装着する。

※ 参加者に筆記用具の貸し出しをしない。

※ 参加者への配布物・印刷物の取り扱いは手袋をはめて行う。

※ アルコール等による手指消毒やこまめな手洗いを励行する。

※ ソーシャルディスタンスの確保。

- 集合場所・受付場所・ゴール等では、他の参加者やSWCのスタッフとの間隔を、2m（互いに手を伸ばして届く距離）以上、少なくとも1m開ける。
- 例会歩行中も、他の参加者やSWCのスタッフとの間隔を、2m（互いに手を伸ばして届く距離）以上、少なくとも1m開ける。

※ 例会中、大きな声での会話をしないこと。

※ 例会中、唾や痰を吐かないこと。

※ 「コロナ感染予防対策ガイドライン」を遵守し、SWCスタッフの指示に従って行動する。

※ 例会前後のミーティングや懇親会等でも、三密（密閉・密集・密接）を避ける。

※ 例会終了後、2週間以内に新型コロナウイルスを発症した場合、桜井ウォーキングクラブに濃厚接触者の有無等を報告する。

※ 桜井ウォーキングクラブのスタッフは、例会中、フェイスシールドか、マスクを装着する。