

2020年10月度 健脚コース
京都トレイル
東山伏見深草ルート
 令和2年10月18日(日) 距離10km

**本日の例会は小集団での
 団体歩行です。20人から
 30人の塊になって歩きます。
 リーダーの後ろを、指示に
 したがって歩いてください。
 リーダーの前に行ったり
 前のGを追い抜かないこと**

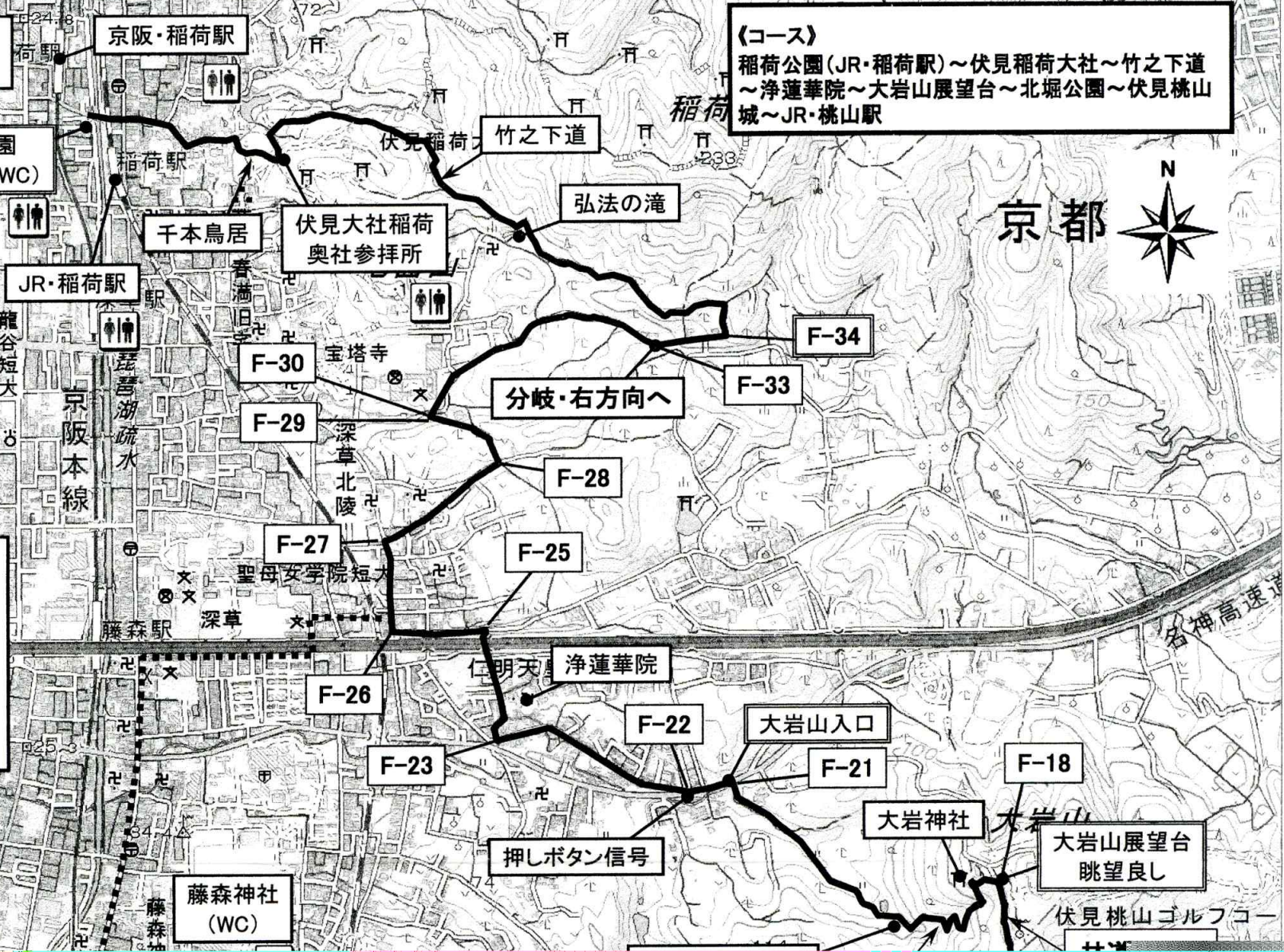
団体(小集団)歩行

参加者用

緊急時連絡先
 080-5356-6242

《コース》
 稲荷公園(JR・稲荷駅)～伏見稲荷大社～竹之下道
 ～浄蓮華院～大岩山展望台～北堀公園～伏見桃山
 城～JR・桃山駅

- 《ウォーキングマナー5ヶ条》**
1. やあ！おはようあかるい挨拶さわやかに
 2. 信号で あわてず あせらず待つ余裕
 3. ひろがるな 参加者だけの道じゃない
 4. 自分のゴミ 自分の責任持ち帰り
 5. 歩かせて いただく土地に感謝して
- お願い**
1. 歩きスマホ等は止めましょう
 2. 神社仏閣では、敬虔な態度で



令和2年（2020年）10月18日（日）京都トレイル ～ 東山伏見深草ルート

【コース】

J R奈良線・稲荷駅～稲荷公園（受付・スタート）～千本鳥居～伏見大社稲荷奥社参拝所～竹之下道～弘法の滝～眞宗院～仁明天皇深草陵～浄蓮華院～大岩山入口～堂本印象の鳥居～大岩神社～大岩山展望台～東古御香公園～伏見北堀公園～伏見桃山城（昼食）～桓武天皇陵～北参道～乃木神社分岐～伏見桃山城入口（ゴール・受付）～J R奈良線・桃山駅（解散）約10 km