

月例会 開宴・尼崎城から武庫川 2020年8月30日(日)13キロ

駅前北広場～大物川緑地～尼崎城～寺町～貴布祢公園～
水明公園～武庫川河川敷～JR神戸線・甲子園口駅

緊急連絡先
リーダー(先頭) 080-1485-0799
アンカー 080-1485-0800

ウォーキングマナーを守ろう!

1. やあ!おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

山手大橋
ゴール・IVV
JR神戸線
甲子園口駅

スタート
駅前北広場

<らくらく例会>
北大阪くすの木古木巡り
日時 9月5日(土)9:45(10:00出発式)
集合 JR東西線加島駅
交通 JR北新地駅から各停で約9分
コース 巨木といえば楠が多いですね。北大阪の古木を巡ります。
加島駅～徒歩約10分～竹島西公園<集合>～香具波志神社～加西淀川自転車道～北中島公園～蒲田神社～淡路3公園～春日神社～浜屋敷～吹田駅<解散>
13Km 14:30頃解散

<のびのび例会>
木津の流れ橋ウォーク
日時 9月16日(水)9:45(10:00出発式)
集合 JR学研都市線松井山手駅
コース 時代劇の撮影でおなじみの流れ橋を訪ねます。
洪水などの際に流れる構造になっています。
松井山手駅<集合>～諏訪ヶ原公園～八幡市民スポーツ公園～四季彩館～流れ橋(上津屋橋)～芝ヶ原古墳～城陽駅<解散>
12Km 14:30頃解散

<月例会>
世界遺産の百舌鳥古墳群巡り
日時 9月27日(日)9:15(9:30出発式)
集合 JR阪和線堺市駅
交通 JR天王寺駅から快速で約9分
コース 仁徳天皇陵をはじめ、百舌鳥にある巨大古墳群を巡ります。
堺市駅～徒歩約3分～東雲公園<集合>～反正天皇陵～仁徳天皇陵～大仙公園～履中天皇陵～いたすけ古墳～ニサンザイ古墳～百舌鳥八幡宮～御廟山古墳～百舌鳥駅<解散>
13km 14:30頃解散

免責範囲
万一、事故が発生した場合、当協会は
保険の範囲以外の責任は負えません。

NPO法人
大阪・関西歩け歩け協会
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 (竹田ビル)
TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301
URL: <http://www.kansaiaruke.com/>



令和2年（2020年）8月30日（日）大阪・関西歩け歩け協会 ～ 開宴・尼崎城から武庫川へ

【予定のコース】

J R神戸線・尼崎駅～駅前広場（受付・スタート）～長洲天満宮～稲川公園～稲川橋跡～大物公園～
大物川緑地～尼崎城址公園～尼崎城～寺町～貴布祢公園～貴布禰神社～水明公園～
武庫川河川敷～J R神戸線・甲子園口駅（解散）約 13 km

【実際のコース】 ※危険な暑さアラート発令のためコースが短縮されました

J R神戸線・尼崎駅～駅前広場（受付・スタート）～長洲天満宮～稲川公園～稲川橋跡～大物公園～
大物川緑地～尼崎城址公園～尼崎城～阪神・尼崎駅（解散）

※危険な暑さアラート発令のためコースが大幅に短縮され、解散後単独ウォーキング～尼崎中央公園～
尼崎中央商店街～神田公園～尼崎えびす神社～貴布禰神社～貴布祢公園～阪神・出屋敷駅（約 6 km）

参加者のみなさまへ

本日はウォーキングにご参加いただきありがとうございます

新型コロナウイルス感染症予防及び拡大防止のためお願い

- マスクを持参し着用してください。(歩行中と昼食時を除き)
- 体調が良くない場合は自主的に参加を見合わせてください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒をしてください。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合は参加を見合わせてください。
- 過去14日以内に政府の入国制限・観察期間を必要とされる国への渡航や濃厚接触等がある場合参加しないでください。
- 参加受付時に体温の検温にご協力ください。(37.5度以下)
- 参加中は、三密(密集・密接・密閉)を避けてください。
- 他の参加者やスタッフ等との距離は2m(最低1m)を目安に十分に確保してください。
- 会話は控えめに、大きな声で会話をしないでください。
- 感染防止のために、お願いの遵守とスタッフの指示に従ってください。
- 本日から2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者等の有無を報告ください。

大阪府ウォーキング協会

NPO 法人 大阪・関西歩け歩け協会