

令和2年（2020年）8月9日（日）単独ウォーキング ～ 三上山（近江富士）

【コース】

J R琵琶湖線・野洲駅～御上神社～表登山道～三上山（標高 432m）～花緑公園ふるさと館～
田中山展望の峰～妙光寺山崖仏～J R琵琶湖線・野洲駅（約 10 キロ）

おうみふじ(みかみやま)

近江富士(三上山)

登山マップ

高さ432mの三上山。なだらかな稜線を描く姿が大変美しく、古くから「近江富士」とも呼ばれています。「一度ならず二度、三度登ってみたい山」として親しまれているこの山は、県内各地から眺望でき、その雄大さや美しさは人々に誇りとやすらぎを与えています。みなさんも近江富士の変わりゆく山容、そして四季折々の大自然のステージをお楽しみください。

Mt. Mikami



野洲市観光PRキャラクター
ドウタクくん

三上山までのアクセス

野洲駅まで

大阪駅から新快速で56分
米原駅から新快速で24分



守ろうよ 地球の緑を 火の手から
ごみは持ち帰りましょう

(撮影/八田正文氏)



企画
発行

滋賀県野洲市観光物産協会
(野洲市役所商工観光課内)

〒520-2395 滋賀県野洲市小篠原2100-1
TEL 077-587-3710 ホームページ

野洲市観光物産協会

検索

近江富士(三上山)登山道について

かりよくこうえん

① 国道8号線側登山道

表登山道：石段が多く、山頂付近は急な坂が多いため健脚者向き。

裏登山道：表登山道よりはゆるやかでファミリーや初心者向き。

国道8号線側登山道までの交通機関

バス 野洲駅南口から「滋賀バス」で約8分、「山出前」バス停下車後すぐ。
(※山中にはトイレがありません。トイレ利用者は1つ前の「御上神社前」で下車し、御上神社のトイレをご利用ください。)

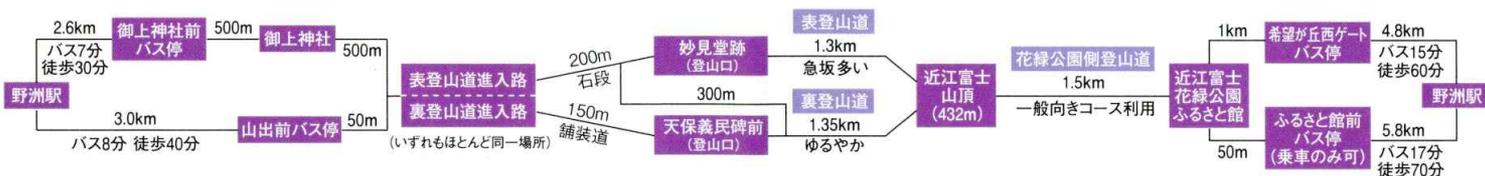
車 名神栗東ICから国道8号経由で約10分。
御上神社駐車場(70台・無料)または天保義民碑前駐車場(7台・無料)

徒歩 野洲駅南口から徒歩約40分。

※ 毎年9月23日から11月3日までの期間、三上山の御上神社所有地(おおよそ御上神社から見える範囲)が松茸山となります。国道8号線側登山道(表登山道および裏登山道)を利用するには、初穂料(森林保全管理費)として大人1人500円が必要ですので、御上神社社務所でお手続きください。



近江富士(三上山)ルート表



② 近江富士花緑公園側登山道

一般向き登山道。

地形的には山頂まで険しいが、S字に蛇行した登山道が整備されている。

近江富士花緑公園側登山道までの交通機関

バス 野洲駅南口から近江鉄道バス「西ゲート経由 村田製作所行き」で約10分、「西ゲート」バス停下車後徒歩約15分。または「花緑公園」行きで「花緑公園」バス停下車後、徒歩約5分。
(※バスの時刻表等については 近江鉄道バス野洲案内所 ☎ 077-587-2059)にお問合せください。)

車 名神栗東ICまたは竜王ICから約20分。
近江富士花緑公園駐車場または希望が丘文化公園駐車場(一部有料)

北尾根縦走路

三上山中段の道から相場振山まで続くアップダウンの多い尾根筋。

近江富士周辺のおすすめスポット！ (中面地図内に記号で表示しています)

みかみじんじや

A 御上神社 TEL 077-587-0383



三上山を神体山とし、天御影之神をまつる。本殿は国宝に、楼門・拜殿は国の重要文化財に指定されている。毎年10月第2月曜日は、国の無形民俗文化財に指定されているずいき祭りが行われる。

おうみふじかりよくこうえん

B 県立近江富士花緑公園 TEL 077-586-1930



近江富士のふもとに広がる公園で、芝生広場・植物園・ふるさと館(宿泊施設・体験施設等)、ロτζ、ウッドイルーム(木工体験)などが整備され、自然と木のぬくもりが体感できる。休園日/毎週月曜日、年末年始

どうたく

C 銅鐸博物館/弥生の森歴史公園 TEL 077-587-4410



銅鐸の解明にせまった博物館。館内には野洲市で出土した日本一の銅鐸が展示されている。隣接する弥生の森歴史公園では、二千年前の古代ハス「大賀ハス」を見ることができ、また工房で「勾玉体験」などができる。休館日/毎週月曜日・祝日の翌日・年末年始

D 滋賀県希望が丘文化公園 TEL 077-588-3251(スポーツ会館)



野洲市・竜王町・湖南市にまたがる416haの大自然公園。芝生ランドやテニスコート・グラウンドゴルフ場など主にスポーツ施設が整備されている。休園日/10月~2月の月曜日と年末年始

びわ湖周辺のおすすめスポット！ (近江富士周辺から車で20~30分)

ひょうざいしや

●兵主大社 TEL 077-589-2072

祭神は八千矛之神。奥行のある境内の周囲には、国の名勝に指定されている庭園が広がり苔と紅葉が美しい。映画や時代劇のロケ地としても有名。

●ピワコマイアミランド TEL 077-589-4254

●マイアミ浜オートキャンプ場 TEL 077-589-5725
湖周道路沿いにあり、びわ湖畔でバーベキューやキャンプ、アウトドアスポーツなどを気軽に楽しめる。

やなむねがわ

●家棟川エコ遊覧船 TEL 077-589-2267

豊かな自然とふれあい語り部が魅力的な遊覧船。船上または下船後に伝統料理を味わうことができる。(※3日前までに要予約)

インフォメーション

■観光全般

野洲市観光物産協会(野洲市役所 商工観光課内)

TEL: 077-587-3710 (平日 8:30~17:15)
(土・日・祝・年末年始は休み)

■交通機関/病院

JRに関するお問合せ先……………TEL: 0570-00-2486

近江鉄道バス野洲案内所……………TEL: 077-587-2059

滋賀バス野洲案内所……………TEL: 077-588-4411

近江タクシー……………TEL: 077-587-1307

光タクシー……………TEL: 077-587-3366

野洲病院……………TEL: 077-587-1332

火気厳禁！ ゴミは必ず持ち帰ること！



ルートは3つ 中高年者にとっては中級レベルの山！

- 表登山道（8合目付近から岩場が多いが、手すりなどが設置・健脚向）
- 裏登山道（表登山道よりなだらかで、ゆっくり登れる）
- 花緑公園側登山道（険しいので、S字に歩く一般向きと直線の健脚向きがある。）

詳しくは「三上山登山マップ」を見てね！



持ち物
運動靴・水筒・タオル
携帯電話・チョコレートなど
(甘いもの)

裏登山道口にある
モニュメント。イ
メージは山を取り
巻くムカデ？

妙見堂跡まで続く
石段。昔は参道だっ
たみたい。このお
堂跡の横を通りま
しょう。

山頂付近に御上神
社の奥宮がありま
す。



野洲駅・
どうたく博物館

希望が丘文化公園 ●
希望が丘西ゲート

近江富士花緑公園 P
ふるさと館 ●
ふるさと館前
(野洲駅方面への
バスのみ乗降可)

植物園
花緑公園

注意！

9月23日～11月3日まで、三上山の御上神社境内林が松茸山となり、期間中に表・裏登山道を利用する場合は登山だけでも初穂料(森林保全管理費大人500円)が必要です。御上神社で手続きを。花緑公園側登山道は通年利用可。

山道にある大・小の
看板は見逃さずに!!

④
イノシシ防護の柵。
開けたら必ず閉め

⑤
気持ちのいい景色
で一息！

⑥
岩の間を通り、自
然のアスレチック
を体験。この付近
から山頂まで岩場

希望が丘口 湖南市

三上山 (近江富士)
● 野洲市三上 ● 野洲駅南口から
バスで10分「山出前」下車、登山口
まで徒歩1分 MAP C-4
P 無料(御上神社を利用) ♿ あり

何度も登りたくなる近江富士「三上山」

琵琶湖を周遊していると、どこからでもキレイな三角形の山が見えます。これは「近江富士」と言われる「三上山（みかみやま）」。御上という神様が宿っている神聖な山です。標高が 432m のため、一度と言わず、何度も登りたくなる山と言われています。

御上さんがいる「三上山」

三上山は滋賀県にそびえる高さ 432m の山。なだらかな稜線を描くその美しい姿から、「近江富士」と呼ばれています。その美しさは、紫式部や松尾芭蕉など多くの歌人によって繰り返し詠まれているほど。ぜひ、登り始める前に、まずは三上山の全体像を遠くから堪能しましょう。また三上山は、別名「ムカデ山」とも呼ばれます。これは、三上山を 7 巻半した「大ムカデ」を武将「俵藤太」が弓矢で退治したという伝説が残っているためです。

三上山登山の所要時間：登り 100 分、下り 150 分ほど

三上山を登山する際の所要時間は、登りに 100 分、下りに 150 分ほど。運動靴でも可能ですが、雨または雪が降ったあとはすべりやすくなるのと、コースによっては登山靴が必要となりますので注意が必要です。

ルートについては後程詳しくご紹介しますが、中腹には山を一周できる中段の道があります。ただ、一部のルートで道幅が広い所や草深いところがありますので注意してくださいね。また山頂からは南西方向の展望が可能で、琵琶湖や比良の山々、天気の良い日は遠くに奈良の生駒山などを見ることができます。

三上山の入山料：無料

入山料は無料です。ただし、毎年 9 月 23 日から 11 月 3 日まで三上山の御上神社所有地は、松茸山となるため、表登山道と裏登山道に対して、入山券(初穂料: 大人 500 円)が必要になります。

こちらの入山料は、後述するふもとの御上神社で購入できます。詳細についてのお問合せは野洲市観光物産協会まで。

山頂までの3つのルート

三上山には3つの登山ルートがあります。初級者用のルートとして「近江富士花緑公園側」、中級者向けのルートとして御上神社側から2ルートが整備されており、険しいほうが「表登山道」と、表登山道に比べてやや緩やかなほうが「裏登山道」です。

ちなみに、山頂にトイレはありません。御上神社側から登山する場合は、御上神社駐車場のトイレをご利用ください。

表登山道

登山道は、国道をはさんだ向かい側にあり、「三上山登山道」の看板に従って住宅の立ち並ぶ道を進みましょう。

民家の横を通っていきます。山道の途中にも、看板がたっているので安心です。

ほどなくして、柵が見えてきます。この柵を手であけて登山道へ進みましょう。登山道へ入ってすぐに、道は「裏登山道」(右側)と「表登山道」(左側)の二手に分かれます。

表登山道は、3つのルートの中では最も険しいですが、途中、展望台にて滋賀の街並みを一望することができます。

裏登山道

二手に分かれるところまでは、表登山道と同じルートをたどります。裏登山道では道に石が階段のように埋め込まれていて、比較的歩きやすくなるように工夫されています。しかし山頂までおよそ500mの地点以降は道が険しくなります。

岩をよじ登ったり、木につかまりながら登るようなところもありますのでスニーカーでの登山は危険です。登山用の靴、トレッキングシューズで登山しましょう。以下に具体的なルートをご紹介します。

- ①三叉路になっているところを左の道を進みます。
- ②三叉路から100mぐらい進むと「三上山裏登山道」と書いてある標識に書いてあるので、そちらに従って進みましょう。
- ③岩がむき出しの地点を通り過ぎると、平坦な道となり、途中で鳥居や小さな祠(ほこら)なども見られます。
- ④山頂に到着です。

手軽に登れるコースですが、途中で表登山道のような絶景は見られません。そのため、個人的にオススメなのは、「行きは表登山道で、帰りは裏登山道」というコースです。

登山中の見どころ

天狗岩

その形が鼻の高い天狗に似ているため、この名前がつけられました。近江富士花緑公園からスタートするルートの中にあり、町を見渡せるオススメの絶景スポットです。

割石

山頂まで **200m** のスポットです。「割岩（われいわ）肥満度確認可能」という標識の立った岩が出てきます。ここはスルーもできますが、冒険してみたい方は鎖につかまりながら大きな割岩を登ってみましょう。

御上神社奥宮

展望台付近にあります。こちらで無事登れたことを伝えましょう。

展望台

割石から、ほどなく展望台に到着します。展望台から山頂までは、およそ **100m** です。滋賀を一望でき、たった **432m** ですが、達成感を味わうことができます