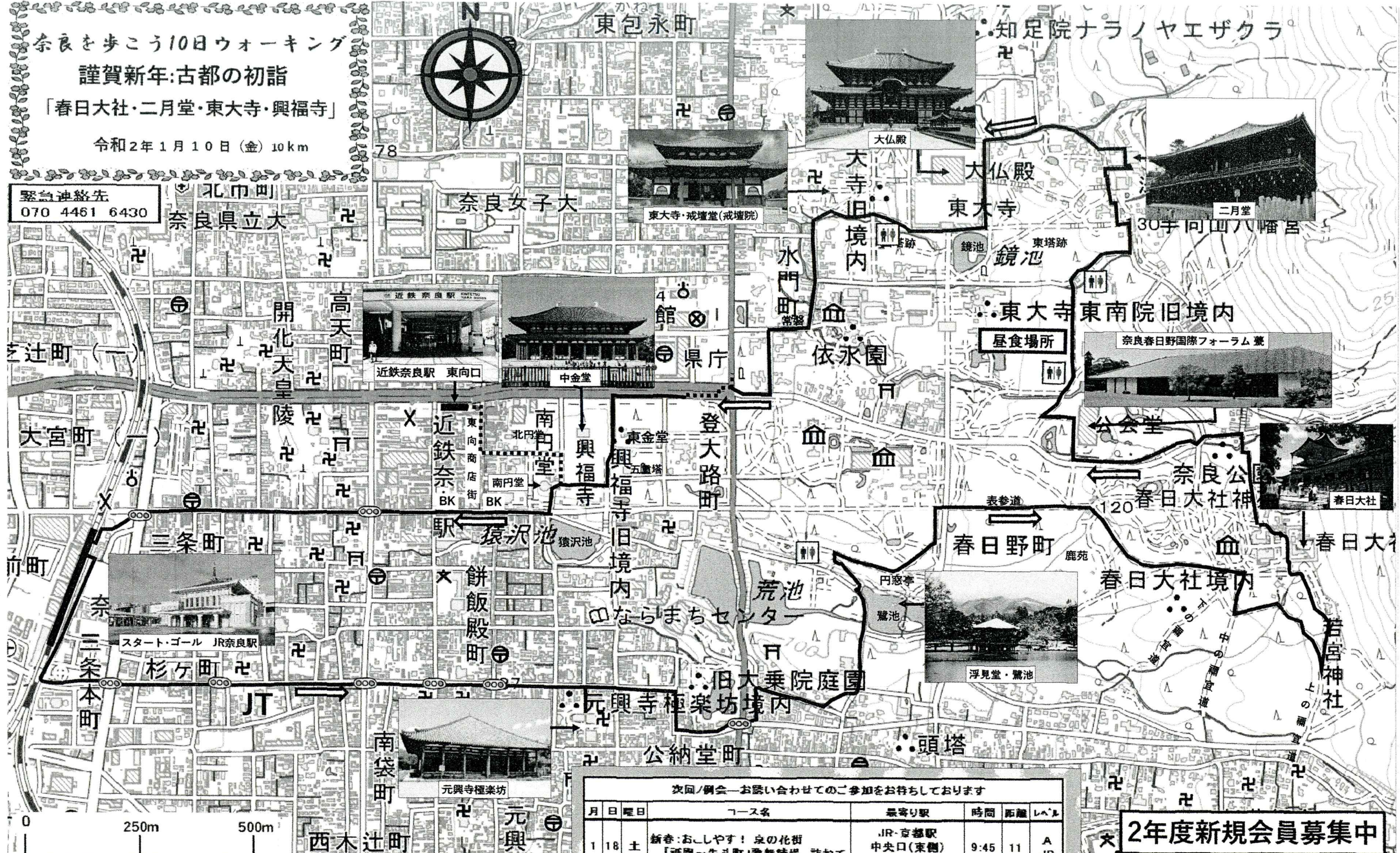


奈良を歩こう10日ウォーキング  
謹賀新年:古都の初詣  
「春日大社・二月堂・東大寺・興福寺」

令和2年1月10日(金) 10km

緊急連絡先  
070 4461 6430



- ウォーキングマナー5ヶ条
1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
  2. 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
  3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
  4. 自分ごみ、自分の責任 持ち帰り
  5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して
- (社)日本ウォーキング協会

〔傷害保険の適用範囲 及び、ご注意について〕  
万一、当会行事参加中に事故が発生した場合は、  
当会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心臓  
梗塞、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症  
等の疾病及び地震、津波等天災による傷害等)  
の責任は負えません。

次回/例会—お誘い合わせのご参加をお待ちしております

月	日	曜日	コース名	最寄り駅	時間	距離	レベル
1	18	土	新春:おしやす! 京の花街 「祇園~先斗町」歌舞伎場 訪ねて	JR-京都駅 中央口(東側) (京都市劇場前)	9:45	11	A JR
2	6	木	総会&ウォーク(会員様さま限定) 早春の「郡山城址~西ノ京」へ	JR-郡山駅 近鉄-郡山駅 郡山・三ノ丸会館	9:30	10	A
2	10	月	「大和(おおよまと)神社-御田植神社」 早春の里山:「山の辺の道」を行く	JR-万葉まほろば線 天理駅 (近鉄-天理駅0分)	10:00	10	A JR

2年度新規会員募集中

楽しく 健やかに 歩こう  
大和ウォーキング協会  
〒631-0014  
奈良県奈良市朝日町2-20-1  
TEL 070-4461-6430  
<https://yamatawalk.jimdo.com/>