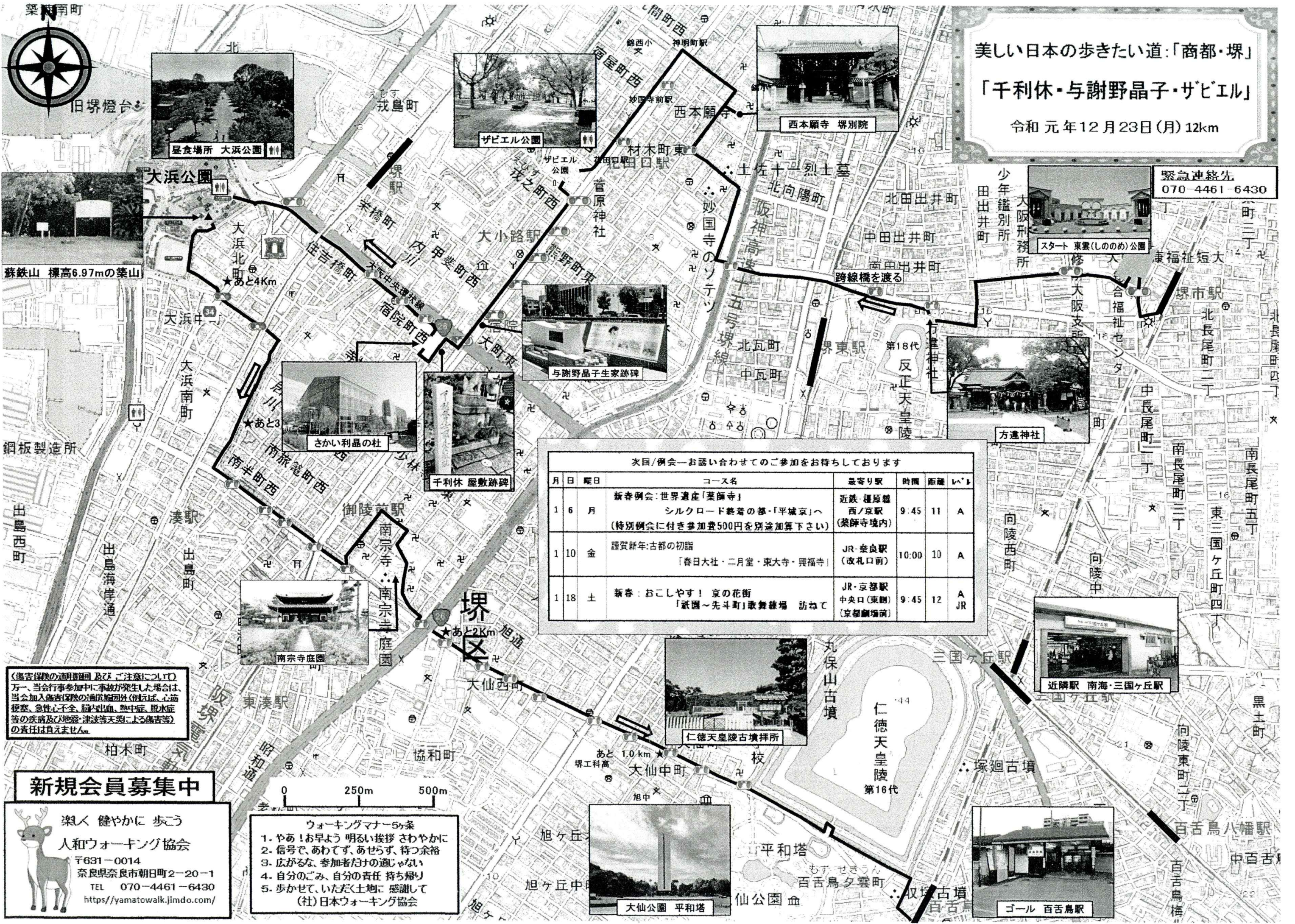




美しき日本の歩きたい道:「商都・堺」
 「千利休・与謝野晶子・サビエル」
 令和元年12月23日(月) 12km



次回/例会—お問い合わせのご参加をお待ちしております

月日	曜日	コース名	最寄り駅	時間	距離	レベル
16	月	新春例会:世界遺産「薬師寺」 シルクロード終着の都「平城京」へ (特別例会に付き参加費500円を別途加算下さい)	近鉄・橿原線 西ノ京駅 (薬師寺境内)	9:45	11	A
10	金	謹賀新年:古都の初詣 「春日大社・二月堂・東大寺・興福寺」	JR・奈良線 (改札口前)	10:00	10	A
18	土	新春:おこしやす! 京の花街 「祇園~先斗町」歌舞練場 訪ねて	JR・京都線 中央口(東側) (京都劇場前)	9:45	12	A JR

(傷害保険の適用範囲及びご注意について)
 万一、当会行事参加中に事故が発生した場合は、
 当会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心筋
 梗塞、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症
 等の疾病及び地震・津波等天災による傷害等)
 の責任は負えません。

新規会員募集中

楽しく 健やかに 歩こう
 人とウォーキング協会
 〒631-0014
 奈良県奈良市朝日町2-20-1
 TEL 070-4461-6430
<https://yamatawalk.jimdo.com/>

- ウォーキングマナー5か条
1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
 2. 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
 3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
 4. 自分ごみ、自分の責任 持ち帰り
 5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して
- (社)日本ウォーキング協会

