

# のびのび例会 嵐山・嵯峨野紅葉ウオーク

2019年11月20日(水)12キロ

花園駅前広場～雙ヶ岡～千代の古道～広沢池・平安郷～千代の古道～  
大覚寺～展望台～天龍寺境内・道場～JR 嵯峨野線・嵯峨嵐山駅

緊急連絡先  
リーダー(先頭) 080-1485-0799  
アンカー 080-1485-0800

**<月例会>**  
晩秋の摂津峡と  
日本最古の埴輪工場跡今城塚古墳巡り

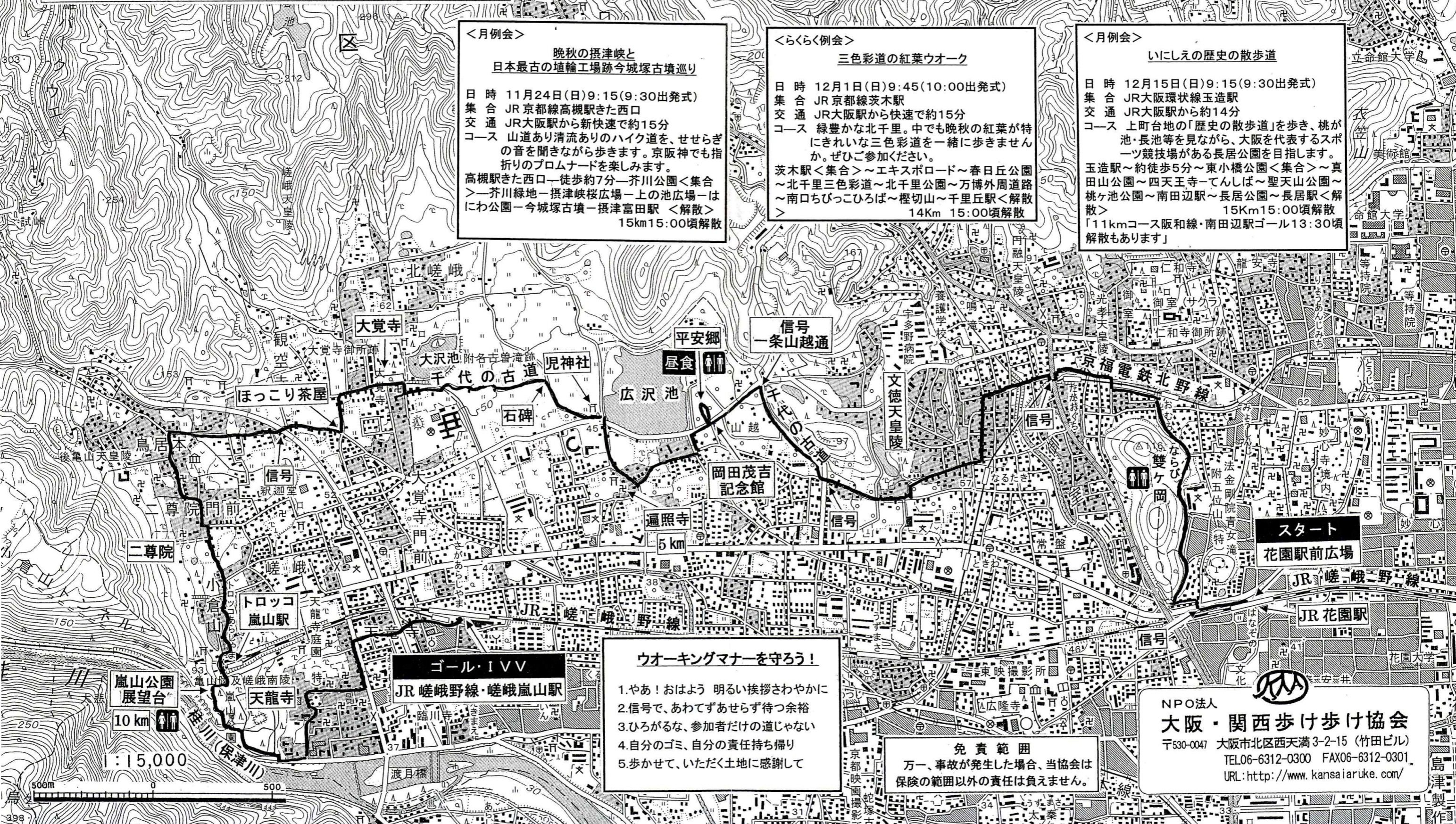
日時 11月24日(日)9:15(9:30出発式)  
集合 JR 京都線高槻駅きた西口  
交通 JR大阪駅から新快速で約15分  
コース 山道あり清流ありのハイク道を、せせらぎの音を聞きながら歩きます。京阪神でも屈指のプロムナードを楽しみます。  
高槻駅きた西口→徒歩約7分→芥川公園<集合>→芥川緑地→摂津峡桜広場→上の池広場→はにわ公園→今城塚古墳→摂津富田駅 <解散>  
15km15:00頃解散

**<らくらく例会>**  
三色彩道の紅葉ウオーク

日時 12月1日(日)9:45(10:00出発式)  
集合 JR 京都線茨木駅  
交通 JR大阪駅から快速で約15分  
コース 緑豊かな北千里。中でも晩秋の紅葉が特にきれいな三色彩道と一緒に歩きませんか。ぜひご参加ください。  
茨木駅<集合>～エキスポロード～春日丘公園～北千里三色彩道～北千里公園～万博外周道路～南口ちびっこひろば～櫻切山～千里丘駅<解散>  
14Km 15:00頃解散

**<月例会>**  
いにしへの歴史の散歩道

日時 12月15日(日)9:15(9:30出発式)  
集合 JR大阪環状線玉造駅  
交通 JR大阪駅から約14分  
コース 上町台地の「歴史の散歩道」を歩き、桃が池・長池等を見ながら、大阪を代表するスポーツ競技場がある長居公園を目指します。  
玉造駅～徒歩約5分～東小橋公園<集合>～真田山公園～四天王寺～てんしば～聖天山公園～桃ヶ池公園～南田辺駅～長居公園～長居駅<解散>  
15Km15:00頃解散  
「11kmコース阪和線・南田辺駅ゴール13:30頃解散もあります」



**ウォーキングマナーを守ろう!**

1. やあ!おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

**免責範囲**  
万一、事故が発生した場合、当協会は  
保険の範囲以外の責任は負えません。

NPO法人  
**大阪・関西歩け歩け協会**  
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル)  
TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301  
URL: <http://www.kansaiaruke.com/>

1:15,000  
500m