

# 錦秋の宇治・ぶらりっと

## 紅葉の「太陽が丘・もみじ谷」

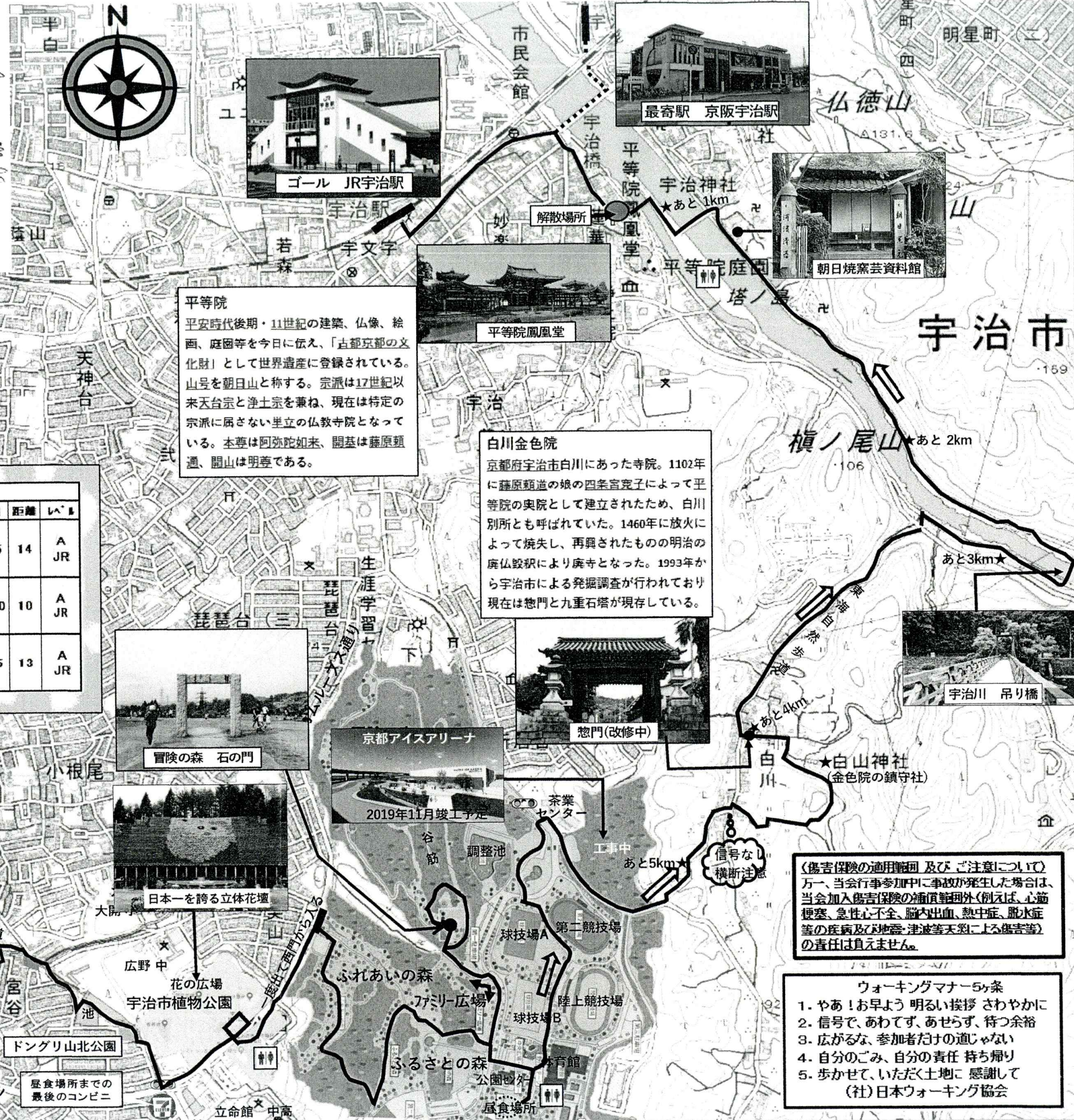
令和元年11月15日(金) 13km

緊急連絡先  
070-4461-6430

次回/例会—お問い合わせのご参加をお待ちしております						
月	日	曜日	コース名	最寄り駅	時間 距離	レベル
11	29	金	晩秋の京都・紅葉ベスト巡り 「永観堂・南禅寺・清水寺・高台寺」 (ひかり公園へは京都駅中央口よりご案 (ひかり公園徒歩15分)	JR・京都駅 (中央口)	9:45 14	A JR
12	10	火	【奈良を歩こう・10日ウォーク】 晩秋の紅葉が美しい 「春日山原始林」ウォーク	JR・奈良駅 (改札口前)	10:00 10	A JR
12	13	金	年忘れウォーク 灘五郷「酒蔵見てある記」	JR・神戸線 六甲道駅	9:45 13	A JR

### 新規会員募集中

楽しく 健やかに 歩こう  
大和ウォーキング協会  
〒631-0014  
奈良県奈良市朝日町2-20-1  
TEL 070-4461-6430  
https://yamatawalk.jimdo.com/

**平等院**  
平安時代後期・11世紀の建築、仏像、絵画、庭園等を今日に伝え、「古都京都の文化財」として世界遺産に登録されている。山号を朝日山と称する。宗派は17世紀以来天台宗と浄土宗を兼ね、現在は特定の宗派に属さない単立の仏教寺院となっている。本尊は阿彌陀如来、開基は藤原頼通、開山は明善である。

**白川金色院**  
京都府宇治市白川にあった寺院。1102年に藤原頼道の娘の四條宮寛子によって平等院の奥院として建立されたため、白川別所とも呼ばれていた。1460年に放火によって焼失し、再興されたものの明治の廃仏毀釈により廃寺となった。1993年から宇治市による発掘調査が行われており現在は惣門と九重石塔が現存している。



(傷害保険の適用範囲 及び ご注意について)  
万一、当会行事参加中に事故が発生した場合は、当会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心筋梗塞、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症等の疾病及び地震・津波等天災による傷害等)の責任は負えません。

- ウォーキングマナー5ヶ条
1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
  2. 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
  3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
  4. 自分ごみ、自分の責任 持ち帰り
  5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して
- (社)日本ウォーキング協会