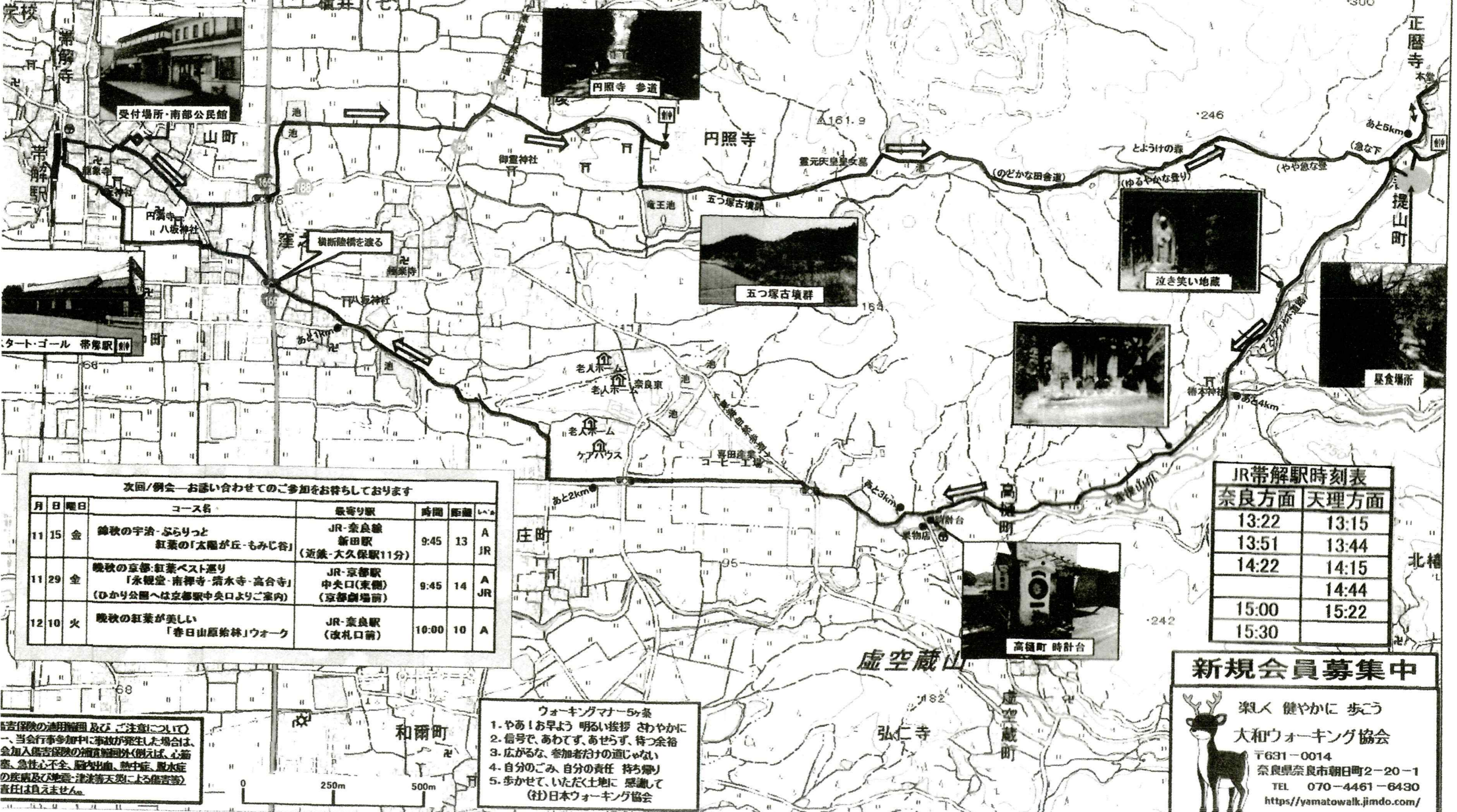


奈良を歩こう10日ウォーキング
奈良屈指の紅葉名所
「正暦寺」を訪ねて

令和元年11月10日(日) 10km



緊急連絡先
070-4461-6430



圓照寺(えんしょうじ、円照寺)は、奈良市山町にある臨済宗妙心寺派の尼寺。山号は普門山(ふもんざん)。境内の中堂寺・佐保助の法華寺と共に大御三門と呼ばれる門前寺院である。基蓮の「山村御流」の家元でもある。別名、山村御流(山村御流)。

奈良市香積山にある正暦寺。正暦3年(992年)一休天皇の勅諭により創建。堂塔伽藍86坊が宿願を誇っていましたが、平重衡の焼き討ちにあい、一時は廃墟となっていました。その後、建保6年(1219)信円僧正が法相宗の宇間所として再興。後、浄土宗の念仏道場として法灯を受け継いできました。本尊薬師如来(白鳳時代)は台座に足を開いて腰を掛けておられるユニークな仏像です。境内に香積山の清流があり、その清冽な水を使って、それまでの濁り池からここで清流が初めて造られたと伝えられています。紅葉の美しさから、古人は「錦の里」と名付けていました。



受付場所・南部公民館



スタート・ゴール 奈良駅前

次回/例会 お話し合わせのご参加をお待ちしております

| 月 | 日 | 曜日 | コース名 | 最寄り駅 | 時間 | 距離 | レベル |
|----|----|----|--|-------------------------------|-------|----|---------|
| 11 | 15 | 金 | 錦秋の宇治・ぶらりっと 紅葉の「太陽が丘・もみじ谷」 | JR-奈良線 新田駅 (近鉄・大久保駅11分) | 9:45 | 13 | A JR |
| 11 | 29 | 金 | 晩秋の京都:紅葉ベスト選り 「永観堂・南禅寺・清水寺・高台寺」 (ひかり公園へは京都駅中央口よりご案内) | JR-京都線 中央口(東側) (京都劇場前) | 9:45 | 14 | A JR |
| 12 | 10 | 火 | 晩秋の紅葉が美しい 「春日山原始林」ウォーク | JR-奈良線 (改札口前) | 10:00 | 10 | A |

JR帯解駅時刻表

| 奈良方面 | 天理方面 |
|-------|-------|
| 13:22 | 13:15 |
| 13:51 | 13:44 |
| 14:22 | 14:15 |
| | 14:44 |
| 15:00 | 15:22 |
| 15:30 | |

【吉保の適用範囲及びご注意について】
一、当会行事参加中、事故が発生した場合は、会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心臓病、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症の疾病及び地震・津波等天災による傷害等)責任は負えません。

ウォーキングマナー5か条
1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分ごみ、自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して
(社)日本ウォーキング協会

新規会員募集中

楽しく 健やかに 歩こう
大和ウォーキング協会
〒631-0014
奈良県奈良市朝日町2-20-1
TEL 070-4461-6430
<https://yamatawalk.jimdo.com/>