

らくらく例会

元茨木川緑道から 吹田緑陰道ウォーク

2019年8月25日(日)距離12キロ

【コース】

JR茨木駅前～元茨木川緑陰道～沢良宜公園～千里丘駅前～吹田緑陰道・さくらの散歩道～岸辺駅前～JR京都線・吹田駅前

ウォーキングマナーを守ろう！

1. やあ！おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

<らくらく例会>

久宝寺から今川緑道・長居公園へ

日時 9月8日(日)9:45(10:00出発式)
 集合 JR大阪大和路線久宝寺駅
 交通 JR天王寺駅から大和路快速で約7分
 コース 街中の公園や緑道の木陰を、涼風を受けながらのんびりと歩きましょう。
 久宝寺駅<集合>～龍華町西公園～久宝寺緑地～鞍作公園～平野公園～平野白鷺公園～今川緑道～長居公園～長居駅<解散>
 13Km 14:00頃解散

<のびのび例会>

神戸異人館と波止場を訪ねて

日時 9月18日(水)9:45(10:00出発式)
 集合 JR神戸線神戸駅
 交通 JR大阪駅から新快速約21分
 コース 諏訪山公園から、明治建築の洋館が点在する北野異人館を通り、メリケン波止場・ハーバーランドと、神戸の観光スポットを時計廻りに巡ります。
 神戸駅<集合>～諏訪山公園～ブラジル移民発祥の地～風見鶏の館～神戸芸術センター～生田川公園～旧西国街道～メリケン波止場～ハーバーランド～神戸駅<解散> 12Km 14:30頃解散

緊急連絡先

リーダー(先頭) 080-1485-0799
 アンカー 080-1485-0800

【免責範囲】

万一、事故が発生した場合、当協会は保険の範囲以外の責任は負えません。

<月例会>

堺の緑地公園巡り

日時 9月22日(日)9:15(9:30出発式)
 集合 JR阪和線堺市駅
 交通 JR天王寺駅から快速で約8分
 コース 堺市の緑地公園や仁徳天皇百舌鳥耳原中陵(仁徳御陵)を巡ります。
 堺市駅～徒歩約5分～東雲公園<集合>～長尾街道～金岡運動公園～ウォーキングロード～大泉緑地～白鷺公園～大仙公園～仁徳御陵～丸保山古墳～三国ヶ丘駅<解散>
 15km 15:00頃解散

NPO法人

大阪・関西歩け歩け協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 (竹田ビル)

TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301

URL: <http://www.kansaiaruke.com/>



縮尺=1:20000

500m 0 500m

