

涼誘う・風鈴の音色と夏の花 「キバナコスモス」&「ハスの花」

令和 元年 7月 28日 (日) 10km

緊急連絡先
070-4461-6430



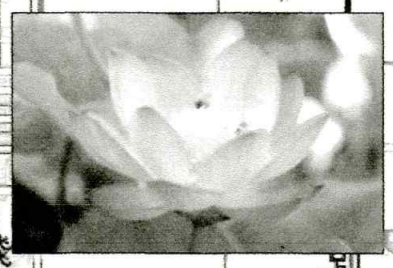
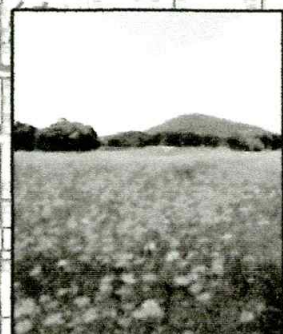
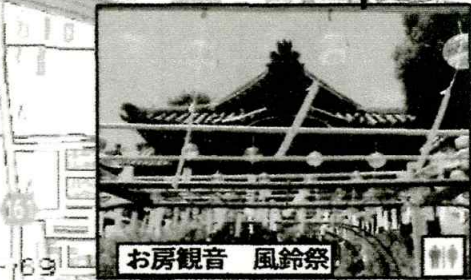
大福駅
飛鳥時代に推古天皇が大仏を建てた際、この地域の農家が協力したことから「大仏供」と地名が付き、これが転じて「大福」となったらしい。飛鳥大仏のことか？



次回/例会—お問い合わせのご参加をお待ちしております

月	日	曜日	コース名	最寄り駅	時間	距離	レベル
8	24	土	溪谷&清流に魅せられて 「清滝・保津峡」・秘境ウォーク	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:45	11	B JR
9	6	金	明石海峡・パノラマウォーク 「なぎさ街道・大蔵海岸・うおんたな」	JR・神戸線 垂水駅 (東口)	9:45	10	A JR
9	10	火	「ホテイアオイ」鑑賞 & 奈良の商都「今井町」へ	JR・万葉まほろば線 畝傍駅 (近鉄八木西口5分)	10:00	10	A

《かしわでの地名のいわれ》
古代に天皇の食事を用意した専属料理人・膳夫(かしわで)氏の一族がこの一帯に住んでいたそうです。一族の長(おさ)を膳臣(かしわでのおみ)と呼んでいました。古くは、食器の代わりにカシワの木の葉を使っていたことから、これらの呼び名がついたそうです。



※熱中症対策に留意してください

- 1 変調/症状が出てからでは遅いです。こまめに水分を補給しましょう。
- 2 食塩・塩飴等を常に保持して、塩分を摂りましょう。
- 3 何か体に変だなと感じたら我慢しないで、スタッフ・仲間に連絡しよう。
- 4 無理をしないでリタイア(途中で止める)する勇気を持つ。

飲み物は500ml入りペットボトルなら2本以上ご用意して下さい。

新規会員募集中

楽しく 健やかに 歩こう
大和ウォーキング協会
〒631-0014
奈良県奈良市朝日町2-20-1
TEL 070-4461-6430
<https://yamataowalk.jimdo.com/>

ウォーキングマナー5ヶ条

1. やあ！お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず、あせらず、待つ余裕
3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分ごみ、自分の責任 持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

(社)日本ウォーキング協会

(傷害保険の適用範囲 及び ご注意について)
万一、当会行事参加中に事故が発生した場合は、当会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心筋梗塞、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症等の疾病及び地震・津波等天災による傷害等)の責任は負えません。

