

# のびのび例会 大和川から石川公園巡り

2019年7月17日(水)13キロ

緊急連絡先  
リーダー(先頭) 080-1485-0799  
アンカー 080-1485-0800

高井田横穴公園～駒ヶ谷北～グレープヒルスポーツ公園～  
河内ワイン館～石川河川公園～惑星広場～新大和橋～  
JR大和路線・柏原駅

ゴール・IVV  
JR大和路線・柏原駅

## <くらくら例会>

### いにしへの摂津の国探訪

日時 7月21日(日)9:45(10:00出発式)  
集合 JR京都線新大阪駅東口  
交通 JR大阪駅から約4分  
コース 夏空がまぶしい季節の中、淀川から分かれた神崎川や安威川の自然を満喫しながら、摂津の公園を巡ります  
新大阪駅東口<集合>～日の出公園～吹田・中の島公園～安威川～南正雀ふれあい公園～沢良宜公園～千里丘駅<解散>14km14:30頃解散

## <月例会>

### なにわの歴史の道・歌碑、史跡を訪ねて

日時 8月4日(日)9:15(9:30出発式)  
集合 JR大阪環状線大阪城公園駅  
交通 JR大阪駅から10分  
コース 古代や豊臣・徳川時代の歴史や文化を偲び、神社仏閣を訪ねます。  
大阪城公園駅<集合>～難波宮跡～玉造稻荷神社～真田山公園～生国魂神社～生玉公園～四天王寺～桃ヶ池公園～山阪神社～長居公園～長居駅<解散>14km 15:00頃解散

## <のびのび例会>

### 空と海・風を感じに舞洲へ

日時 8月21日(水)9:45(10:00出発式)  
集合 JRゆめさき線桜島駅  
交通 JR大阪駅から西九条駅経由約18分  
コース 北港と舞洲を結ぶ此花大橋から自然豊かな公園やスポーツ施設がある舞洲へ。パノラマに広がる空と海の景色は圧巻です。  
桜島駅<集合>～此花大橋～舞洲緑地～新夕陽丘～大阪北港マリナー～伝法大橋～大開西公園～新家公園～西九条駅 12km14:30頃解散

## ウォーキングマナーを守ろう!

1. やあ!おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

免責範囲  
万一、事故が発生した場合、当協会は  
保険の範囲以外の責任は負えません。

NPO法人  
**大阪・関西歩け歩け協会**  
〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15(竹田ビル)  
TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301  
URL: <http://www.kansaiaruke.com/>

1:20,000

