

**【膳所城】**  
 徳川家康が関ヶ原の合戦の後、築城の名手といわれた藤堂高虎に最初に造らせた城でした。城構えは、湖水を利用して西側に天然の堀を巡らせた典型的な水城で、白垂の天守閣や石垣、白壁の塀・櫓が美しく湖面に浮かぶ姿は、実に素晴らしかったといえます。

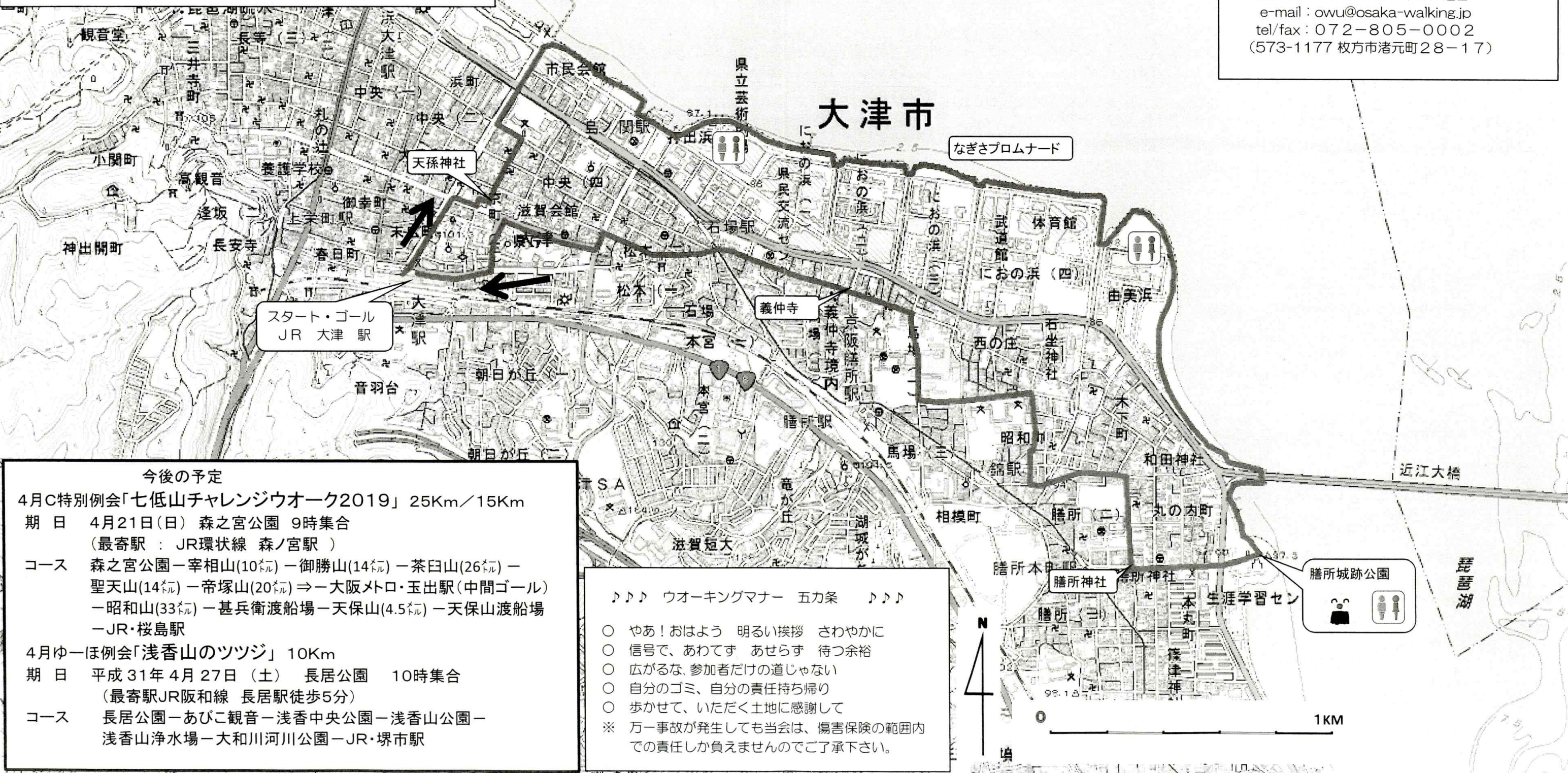
**【膳所神社】**  
 祭神は豊受比売命（とようけひめのみこと）で、奈良時代の創祀と伝えられています。中世には諸武将の崇敬が篤く、社伝には豊臣秀吉、北政所や徳川家康などが神器（しんき）を奉納したという記録が残っています。

**【義仲寺】**  
 義仲寺の名は、平家討伐の兵を挙げて都に入り、帰りに源頼朝軍に追われて粟津（あわづ）の地で壮烈な最期を遂げた木曾義仲（きそよしなか）をここに葬ったことに由来しています。近江守護であった佐々木六角が、室町時代末期に建立したといわれています。



ゆーほ例会 「におの浜の芝桜と膳所城跡」 10Km  
 期 日 2019年 4月 20日(土)  
 集合場所 JR琵琶湖線 大津駅 午前10時 集合  
 コー ス 大津駅→におの浜→膳所城跡(昼食)  
 →義仲寺 → JR大津駅  
 \*ゆーほ例会は、「遊・悠・裕・youと歩こう」を合言葉に、  
 10~13Km のコースをゆっくりと楽しみながら歩きます。

月に一度ウォーキングを楽しみませんか?  
 ただいま、入会受付中です。  
 ご入会をご希望の方は、  
 スタッフまでお声を掛けてください。  
 問合せ先 大阪ウォーキング連合  
 e-mail : owu@osaka-walking.jp  
 tel/fax : 072-805-0002  
 (573-1177 枚方市渚元町28-17)



**今後の予定**  
 4月C特別例会「七低山チャレンジウオーク2019」 25Km/15Km  
 期 日 4月21日(日) 森之宮公園 9時集合  
 (最寄駅：JR環状線 森ノ宮駅)  
 コー ス 森之宮公園→宰相山(10km)→御勝山(14km)→茶臼山(26km)→  
 聖天山(14km)→帝塚山(20km)⇒大阪メロ・玉出駅(中間ゴール)  
 →昭和山(33km)→甚兵衛渡船場→天保山(4.5km)→天保山渡船場  
 →JR・桜島駅  
 4月ゆーほ例会「浅香山のツツジ」 10Km  
 期 日 平成31年4月27日(土) 長居公園 10時集合  
 (最寄駅JR阪和線 長居駅徒歩5分)  
 コー ス 長居公園→あびこ観音→浅香中央公園→浅香山公園→  
 浅香山浄水場→大和川河川公園→JR・堺市駅

♪♪♪ ウォーキングマナー 五カ条 ♪♪♪  
 ○ やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに  
 ○ 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕  
 ○ 広がるな、参加者だけの道じゃない  
 ○ 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り  
 ○ 歩かせて、いただく土地に感謝して  
 ※ 万一事故が発生しても当会は、傷害保険の範囲内での責任しか負えませんのでご了承下さい。