

4月度 平日例会

花めぐり “かたくりとミズバショウ”

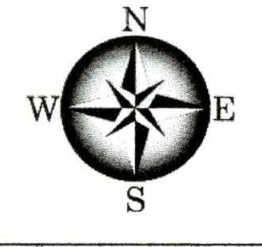
【実施日】 平成31年4月4日(木曜日) 【山道を歩きます】

【コース】 JR河内磐船駅～森南公園～私市～月輪の滝～すいれん池
～くろんど池(昼食場所)～八つ橋(かたくりの花・ミズバショウ)
～傍示の里～JR河内磐船駅

【歩行距離】 13キロ 午後2時30分頃 到着予定

当協会は団体歩行を行いますので、リーダー・アンカーの指示に従って下さい。

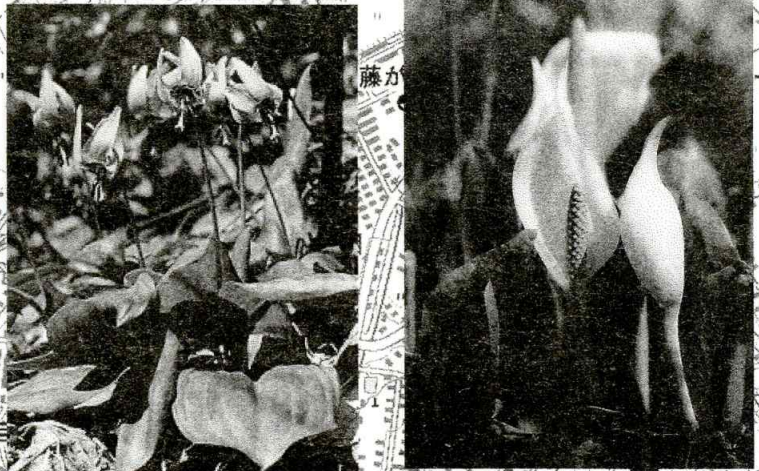
縮尺 1:15,000



ウォーキングマナー五ヶ条

1. やあ！おはよう明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

スタート・ゴール
JR河内磐船駅



帰るときは来たときよりも美しく
写真以外は取るべからず
足跡以外は残すべからず

ゴール
お疲れさま！

ご注意
当協会のウォーキング参加中の事故につきましては、参加費に含まれる傷害保険の補償範囲となります。十分な準備運動をしてケガや交通事故等には十分注意し、無理をしないように歩行してください。

「これからの例会」					
4/14	定例	新京阪線の公園めぐりシリーズ 3- (3)	JR	12	JR宝塚線
(日)		JR川西池田駅～寺畑いちいち公園～猪名川運動公園～下河原緑地～猪名川河川敷～伊丹スカイパーク (中間ゴールはJR伊丹駅)～農業公園～藻川河川敷緑地～JR尼崎駅		18	川西池田駅 9:00
4/18	平日	古墳めぐり “百舌鳥古墳群” と日本庭園の牡丹	JR		JR阪和線
(木)		JR堺市駅～東雲公園～方違神社～反正天皇陵～仁徳天皇陵～大仙公園 (日本庭園の牡丹)～履中天皇陵～いたすけ古墳～御廟山古墳～ニサンザイ古墳～JR三国ヶ丘駅		13	堺市駅 9:45
4/21	楽特	大阪五低山!! ぶらぶら・てくてく “天保山”	JR	6	JR大阪環状線
(日)		JR弁天町駅南口～市岡元町公園～八幡屋公園～赤レンガ倉庫～大阪水上消防署見学～天保山 (中間ゴールはメトロ大阪港駅)～天保山渡船～桜島～JRユニバーサルシティ駅		10	弁天町駅 南口 9:45

「シルバー川柳」
ハイタッチ腕が上がり老タッチ

お名前

大阪府歩け歩け協会
〒530-0012 大阪市北区芝田2-8-15
北梅田ビル211号
TEL&FAX 06-6359-7025

いちカントリークラブ

傍示の里コース

八葉蓮華寺

八つ橋

【ラクウショウ群落】
【かたくりの花】
【ミズバショウの花】

京阪/私市駅

くろんど池ハイキングコース

くろんど池
(昼食場所)

すいれん池

月輪の滝

森南公園