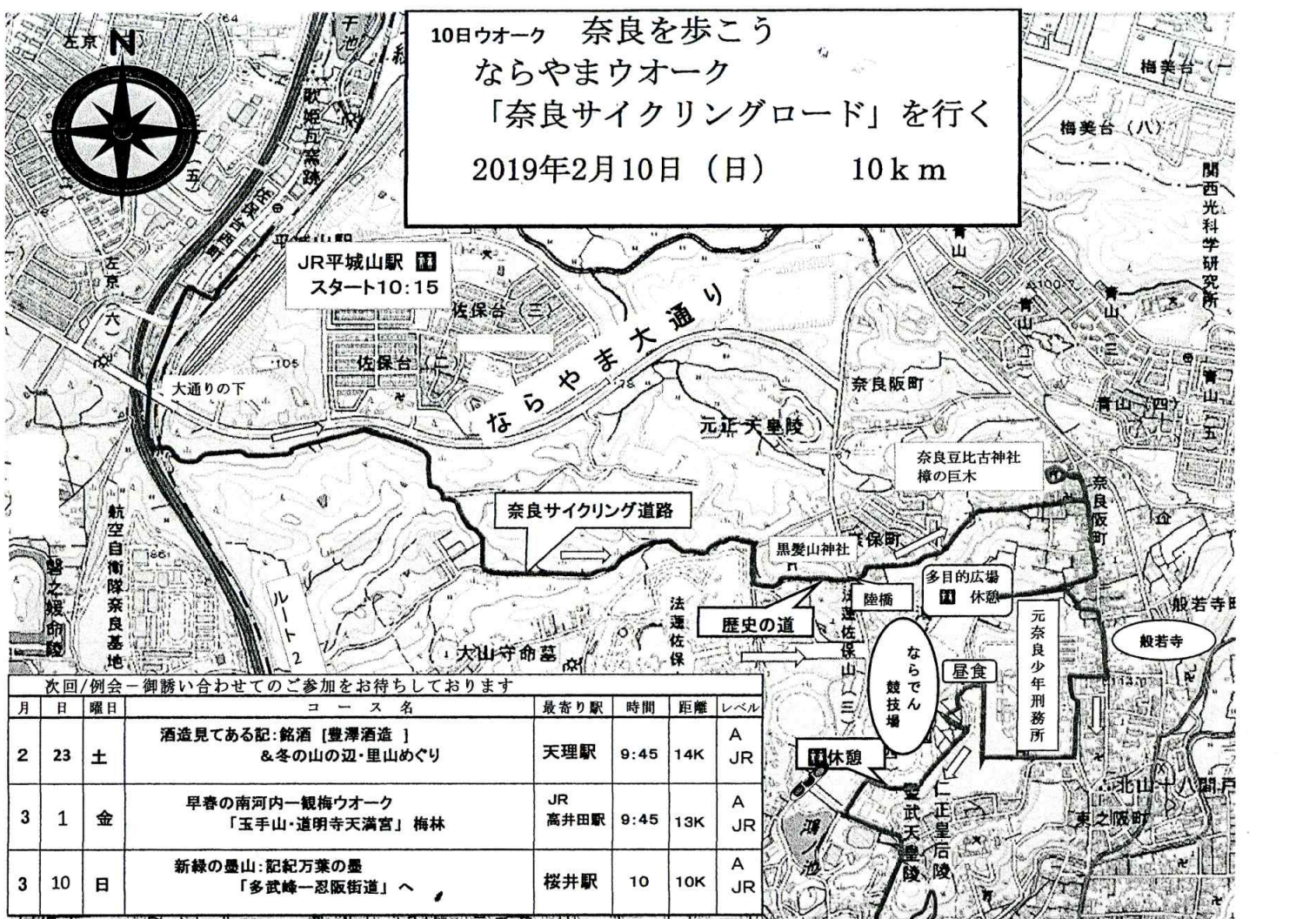


10日ウォーク 奈良を歩こう  
 ならやまウォーク  
 「奈良サイクリングロード」を行く  
 2019年2月10日（日） 10km



次回/例会 - 御勝利合わせてのご参加をお待ちしております

月	日	曜日	コース名	最寄り駅	時間	距離	レベル
2	23	土	酒造見てある記: 銘酒【豊澤酒造】 & 冬の山の辺・里山めぐり	天理駅	9:45	14K	A JR
3	1	金	早春の南河内一観梅ウォーク 「玉手山・道明寺天満宮」梅林	JR 高井田駅	9:45	13K	A JR
3	10	日	新緑の墨山: 記紀万葉の墨 「多武峰一忍阪街道」へ	桜井駅	10	10K	A JR



(傷害保険の適用範囲 及びご注意について)  
 万一、当会行事参加中に事故が発生した場合は、  
 当会加入傷害保険の補償範囲外(例えば、心筋梗塞、急性心不全、脳内出血、熱中症、脱水症、等の疾病及び地震・津波等天災による傷害等)の責任は負えません。

JR 奈良駅 解散 14時

新規会員募集中

- ウォーキングマナー五ヶ条
- 1 やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
  - 2 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
  - 3 広がるな、参加者だけの道じゃない
  - 4 自分のごみ、自分の責任 もち帰り
  - 5 歩かせて、いただく土地に 感謝して  
(社)日本ウォーキング協会

緊急連絡先  
 070-4461-6430



楽しく 健やかに 歩こう  
 大和 ウォーキング協会  
 〒631-0014 奈良市朝日町2-20-1  
 TEL 070-4461-6430  
<http://yamato-walk.jimdo.com/>