

のびのび例会  
高槻から茨木へ  
冬の風物詩を訪ねて  
平成31年1月23日(水)12キロ

芥川公園～芥川桜堤公園～今城塚古墳～  
耳原(みのはら)公園(昼食)～上穂積公園～JR茨木駅

ウォーキングマナーを守ろう！

1. やあ！おはよう 明るい挨拶さわやかに
2. 信号で、あわてずあせらず待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任持ち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

♡ちょっと早めの  
バレンタインチョコ プレゼント

<月例会>

太閤道から悠久の丘より高槻公園巡り

日時 2月3日(日)9:15(9:30出発式)

集合 JR京都線島本駅

交通 JR大阪駅から快速で約25分

コース 山崎の合戦で名前が付いた太閤道は、一部きつい坂もありますが、随所ですばらしい眺望が楽しめます。

※約12kmコース[解散駅/京都線高槻駅 解散14:00頃]もあります。

島本駅<集合>～史跡・桜井駅跡広場～若山神社～太閤道～悠久の丘～高槻市営公園墓地～古曾部防災公園～高槻駅～いましろ大王の杜～摂津富田駅<解散> 16km15:00頃解散

<のびのび例会>

古の雅と季節あふれる奈良公園を歩く

日時 2月20日(水)9:45(10:00出発式)

集合 JR大和路線奈良駅

交通 JR天王寺から快速で約37分

コース 冬から春へ自然の移ろいが楽しめる奈良公園を歩き、世界遺産に登録されている東大寺や春日大社等の寺社を巡ります。

奈良駅<集合>～駅前広場～猿沢池～興福寺五重塔～影向の松～浮雲園地～東大寺～奈良公園～春日大社～興福寺～奈良駅<解散>

10km13:30頃解散

<らくらく例会>花シリーズ①「梅」  
大阪城梅林と大川散策

日時 2月24日(日)9:45(10:00出発式)

集合 JR大阪環状線森ノ宮駅(森ノ宮噴水北側広場)

交通 JR大阪駅から各停で約11分  
コース 大阪城梅林には早咲き、遅咲きを含め約1,270本、約100品種の梅が植えられています。春の訪れを感じながら歩きましょう。

森ノ宮駅～徒歩5分～森ノ宮噴水北側広場<集合>～大阪城梅林～大阪天満宮～毛馬桜之宮公園～毛馬閘門～天神橋筋商店街～扇町公園<解散>～徒歩5分～天満駅 12km 14:30頃解散

免責範囲

万一、事故が発生した場合、当協会は  
保険の範囲以外の責任は負えません。

緊急連絡先

リーダー(先頭) 080-1485-0799

アンカー 080-1485-0800

NPO法人



大阪・関西歩け歩け協会

〒530-0047 大阪市北区西天満3-2-15 (竹田ビル)

TEL06-6312-0300 FAX06-6312-0301

URL: <http://www.kansaiaruke.com/>

1:17000

500

1000