

南海駅長
おすすめ!

ぶらりあるき

Nankai Hiking Burari Aruki

ぶらりヘルシー休日編

第2回

4/2日 泉北共催 高石大橋から浜寺水路へ

泉大津駅長
おすすめ!

受付ナンバー

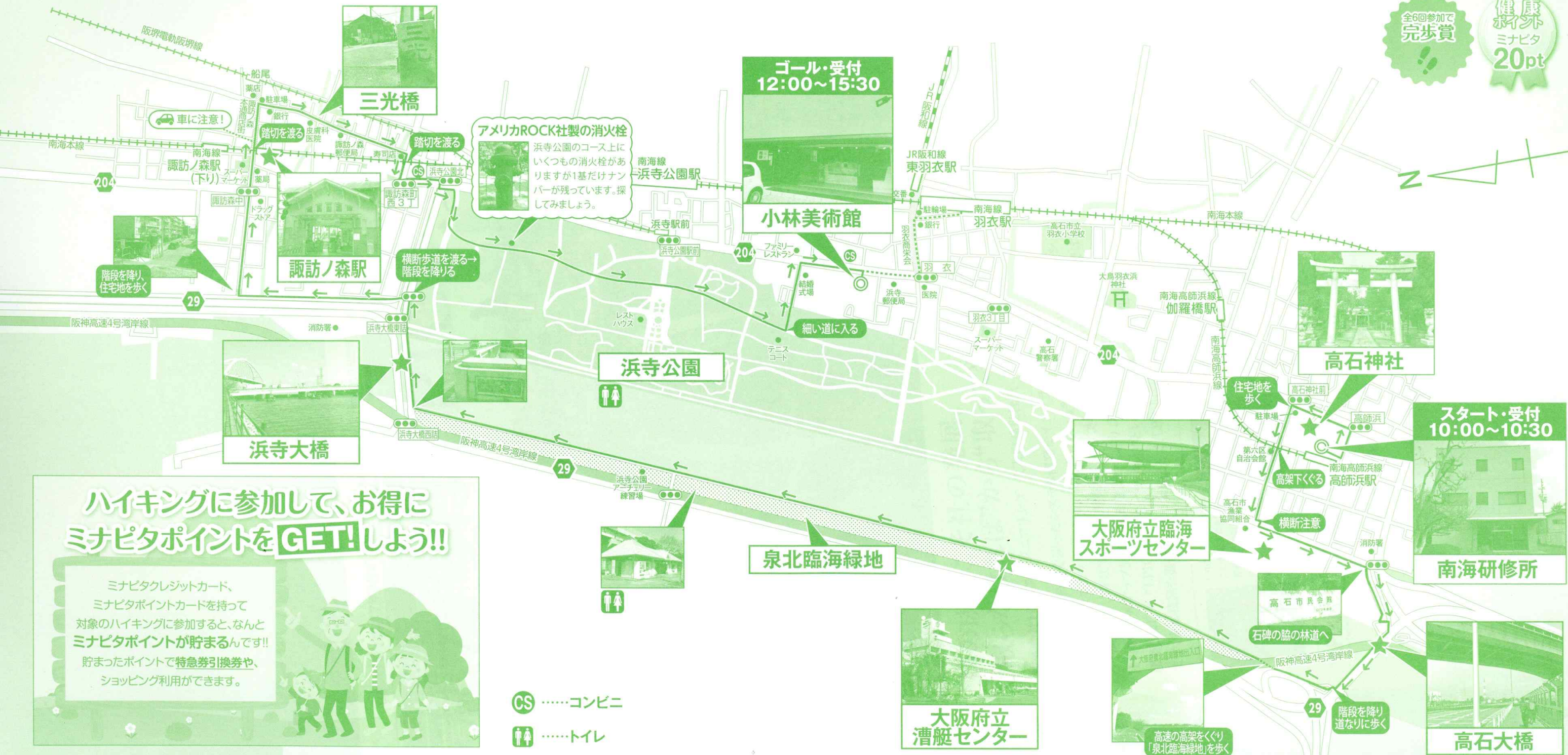
No 0095

コース
全行程 約8キロ

高師浜線・高師浜駅▶南海研修所【スタート・受付】▶高石神社▶大阪府立臨海スポーツセンター▶高石大橋▶泉北臨海緑地▶大阪府立漕艇センター▶浜寺大橋▶諏訪ノ森駅▶三光橋▶浜寺公園▶小林美術館【ゴール・受付】▶南海線・羽衣駅

全6回参加で
完歩賞

健康
素材
ミナピタ
20pt



ハイキングに参加して、お得に ミナピタポイントをGETしよう!!

ミナピタクレジットカード、
ミナピタポイントカードを持って
対象のハイキングに参加すると、なんと
ミナピタポイントが貯まるんです!!
貯まったポイントで特急券引換券や、
ショッピング利用ができます。



CSコンビニ

Tトイレ

次回
予告

6/3

第3回

河内長野市&河内長野ライオンズクラブ共催モックルウォーク
翠色にあふれ輝く河内長野の歴史と
自然を堪能

河内長野駅長
おすすめ!

集合 天見駅前広場 (高野線・天見駅下車すぐ) 10:00~10:30 ※雨天決行・荒天中止 全行程 約11キロ

参加条件

●健康状態の優れない方は参加をご遠慮ください。又、コースならびにご自分の体力・体調を十分にチェックされた上でご参加ください。●こども(小学生以下)・75歳以上の高齢者の単独参加はご遠慮ください。●行き先は必ず家の人に言ってご参加ください。●スタッフの指示には必ず従ってください。危険な行動や別行動は絶対にしないでください。●参加に伴うケガ等や、参加者が他に与えた損害については、一切の責任を負いません。また、万一事故が発生した場合に生じる費用は参加者の負担になります。●指定場所以外でのトイレ及び食事は、ご遠慮ください。●横断注意箇所等では各自、車等にご注意ください。●天候等の理由によりコースを変更する場合がありますので予めご了承ください。

主催/後援

●主催:南海電気鉄道株式会社、泉北高速鉄道株式会社
●後援:朝日新聞社 ●協賛:株式会社SSKインタープライズ
●協力:大阪府立大学ワンダーフォーゲル部、近畿大学ワンダーフォーゲル部、
南海印刷(株)



第2回 4/2日 泉北共催
高石大橋から浜寺水路へ

泉大津駅長
おすすめ!

受付ナンバー

No 0095

コース

高師浜線・高師浜駅 ▶ 南海研修所【スタート・受付】 ▶ 高石神社 ▶ 大阪府立臨海スポーツセンター ▶ 高石大橋 ▶ 泉北臨海緑地 ▶ 大阪府立漕艇センター ▶ 浜寺大橋 ▶ 諏訪ノ森駅 ▶ 三光橋 ▶ 浜寺公園 ▶ 小林美術館【ゴール・受付】 ▶ 南海線・羽衣駅

全行程 約8キロ