

天の香具山から藤原京跡へ
(第201回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

わが国で初めて首都として計画的に造られた都市が藤原京です。694年から平城京に遷都するまでの16年間日本の首都でした。「日本」という国号が初めて使われ、日本最初の流通貨幣とされる和同開珎が発行されました。都の大きさは東西2.1キロ南北3.2キロと推定されています。

藤原京跡は畝傍山、耳成山、香具山の大和三山に囲まれた場所にあります。例年だと約3万本のコスモスが咲いているのですが、今年はコロナの関係で大勢の人が見物に来て蜜になることを避けるため種を蒔かなかったので、残念ながらコスモスは見ることができません。また、夏には本薬師寺跡の田んぼにホテイアオイが見られるのですが、これも同様の理由で代わりに稲が植えられています。

1、日時 10月3日(土) 10時 近鉄「畝傍御陵前駅」集合

2、コース 畝傍御陵前駅 本薬師寺跡 天岩戸神社 香具山
(15.2m)
藤原京跡 橿原市藤原京資料館 おふさ観音 JR 畝傍駅 (約8キロ)

次回(202回) 11月1日(日) 10時 JR「京田辺駅」集合

「甘南備山と一休寺の紅葉」

京田辺駅 一休寺 甘南備山 大住駅(約8キロ)

伊丹七福神を歩く
(第 203 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今年の初歩きは伊丹の七福神を訪ねて歩きます。

仏教の布袋、道鏡の福祿寿、寿老人のほかヒンズー教、神道などさまざまな背景をもっており、それらをまとめて七柱の神仏のセットができたのは室町時代末期頃といわれています。福をもたらす神様として日本で古くから信仰されており淡路島七福神、尼崎寺町七福神、大阪七福神などがあります。

一乗院 (弁財天) 学問技芸成就

正覚院 (毘沙門天) 開運厄除、大願成就

遍照院 (大黒天) 五穀豊穡

金剛院 (恵比寿) 商売繁盛

安楽院 (福祿寿) 幸福長寿

昆陽寺 (寿老人) 無病息災、延命長寿

大空寺 (布袋尊) 家内円満、家運隆盛

1、日 時 1月17日(日)10時 JR福知山線「猪名寺駅」 集合

2、コース 猪名寺駅_____大空寺_____正覚院_____昆陽南公園_____一乗院

遍照院_____昆陽寺_____昆陽池_____安楽院_____金剛院_____

JR伊丹駅または阪急伊丹駅(約10キロ)

次回(205回)の計画 2月6日(土)10時 JR森ノ宮駅 集合

「上町台地の史跡とコリアタウンを歩く」

森ノ宮駅～難波宮跡公園～聖マリア大聖堂～コリアタウン散策～つるのはし跡
御勝山古墳～JR寺田町駅(約10キロ)

上町台地の史跡とコリアタウンを歩く

(第204ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、飛鳥から奈良時代にかけて日本の首都であった大阪府中央区法円坂の一带に広がる難波宮跡公園と日本最大のコリアタウンを歩きます。

古代の政治の中心は、飛鳥、奈良地域にあったのですが645年「大化の改新」とともに即位した孝徳天皇は、人心を一新して政治を行うため貿易港である難波津に近い難波宮に遷都しました。飛鳥から奈良、平安へは都が目まぐるしく動いていますが、652～686年（前期難波宮）726～793年（後期難波宮）の間、難波には宮殿が造られ重要な政治の拠点であったことが分かっています。孝徳天皇が築いた難波宮はどこにあったのか遺構は見つかっていませんが、大阪城から四天王寺にかけて南北にのびる標高20m前後の台地が上町台地です。難波宮はこの台地の上に築かれていました。

御幸通商店街は、日本最大のコリアタウンです。大正11年（1922）大阪築港と済州島に定期船「君が代丸」が就航したことで済州島の人が多く住むようになりました。

1、日時 2月6日（土）10時 JR森ノ宮駅 集合

2、コース 森ノ宮駅_____森ノ宮公園_____難波宮跡公園_____聖マリア大聖堂

近鉄上本町駅_____JR鶴橋駅_____鶴橋本通商店街_____コリアタウン散策

御勝山公園_____桃谷本通商店街_____JR桃谷駅（約7キロ）

(参考) 645年 難波宮 667年 近江大津宮 694年 藤原京 710年 平城京
784年 長岡京 794年 平安京

次回（205回）の計画 3月7日（日）10時 近鉄「南生駒駅」集合

「追分梅林と大和民族博物館」

南生駒駅～子供の森～追分梅林～大和民族博物館～近鉄「大和郡山駅」（約12キロ）

追分梅林と大和民族博物館
(第205回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

追分梅林は、生育環境が悪化して一時枯死する状況となり閉鎖していましたが、NPO 団体などの尽力もあって少しずつ復興し、2016年に10年ぶりに再開されました。追分梅林近くを通る暗越奈良街道は奈良時代に平城京と難波を結ぶ道として整備され防人や唐、朝鮮の外国使節も通ったそうです。

大和民族博物館の「みんぱく梅林」には3種類(ろう梅、紅梅、白梅)約150本の梅が植えられています。

1、日時 3月 10日(水) 10時 近鉄「南生駒駅」 集合

2、コース 南生駒駅_____子供の森_____追分梅林_____大和民族

博物館_____近鉄郡山駅(約12キロ)

次回(206回)の計画 4月 3日(土) 10時 JR法隆寺駅 集合

「岡崎川の桜と安堵の田園風景を歩く」

法隆寺駅～善照寺～飽波神社～うぶすなの郷～岡崎川の桜～中家住宅
～杵築神社～法隆寺駅(10キロ)

岡崎川の桜と安堵の田園風景を歩く
(第206回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、奈良県安堵町の岡崎川堤防に咲く約110本の桜並木と田園風景を歩きます。安堵町は、世界遺産・法隆寺の南東に位置する町で、江戸時代中期ごろから灯芯用の藺(いぐさ)が栽培されていました。現在では寺院の灯明用や和ろうそくの芯などの需要が主要となっています。

安堵町歴史民俗資料館は、代々庄屋を務めていた今村家の土地、建物が安堵町に寄贈され、5年に一般公開されました。灯芯関係の資料や農耕関係の器具などが展示されています。

飽波神社(あくなみじんじゃ)は、聖徳太子の飽波宮跡と伝えられ祭神はスサノオの命です。安堵町には太子が斑鳩宮から飛鳥まで通ったとされる太子道があり、太子ゆかりのものも多く見られます。かかし公園には10m近くあろうかと思われる太子像が法隆寺に向かって立っています。また、うぶすなの郷 TOMIMOTO は人間国宝第1号の近代陶芸家、富本憲吉の生家をリノベーションした体験型宿泊施設です。「うぶすな」とは、生まれた土地の守り神という意味です。

1、日時 4月 3日(土) 10時 JR法隆寺駅 集合

2、コース 法隆寺駅_____飽波神社_____文化観光館_____うぶすなの郷
極楽寺_____安堵町民俗資料館_____岡崎川の桜_____中家住宅_____
馬場塚_____かかし公園_____桜の堤_____安堵中央公園_____法隆寺駅
(約10キロ)

次回の計画(208回) 5月 2日(日) 10時 阪急高槻市駅 集合

「高槻の史跡と鯉のぼり」

高槻市駅～安満遺跡公園～古曽部防災公園～芥川桜堤公園～芥川一里塚～JR高槻駅
(約8キロ)

(注) コロナの関係で変更の場合あり。

五色塚古墳から舞子浜へ
(第207回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、当初予定していた「神戸空港ウォーク」を変更します。このコースは51回(19.11.25)に一度歩いています。

神戸の塩屋から垂水・舞子まで瀬戸内海を望む海沿いの道を歩き、兵庫県で一番大きな古墳である前方後円墳の五色塚古墳に立ち寄り、世界最長(3911m)の吊り橋明石海峡大橋の下を通り舞子浜までを歩くコースです。

1, 日時 5月15日(土) 10時 JR塩屋駅 集合

2, コース 塩屋駅～塩屋海岸～万葉歌碑の道～平磯芝生広場～

恋人岬～海(わたつみ)神社～垂水駅～五色塚古墳～アジュール舞子～

舞子公園～舞子海上プロムナード～舞子駅(約7キロ)

次回(209回)の計画 7月4日(土) 10時 近鉄奈良駅 集合

「柳生街道を歩く」(今回も当初予定を変更します)

近鉄奈良駅～春日大社～柳生街道滝坂道～夕日観音～朝日観音～首切り地蔵
～春日大社～近鉄奈良駅またはJR奈良駅(約10キロ)

柳生街道を歩く
(第208回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

柳生街道は、春日山と高円山の谷あいの溪流に沿った石畳です。昼なお暗い樹林の中に苔むす石仏がたたずみます。江戸時代には柳生の道場をめざす剣豪たちが往来しました。

首切り地蔵は、荒木又右エ門が試し切りしたという伝説があり古くから街道の目印でした。朝日観音は、東に向き朝日に映えるのでこの名があり、真ん中が弥勒菩薩、左右が地蔵菩薩です。夕日観音は夕日を受けると神々さがさらに増す石仏です。

このコースは26回(17.10.23)、37回(18.9.24)にも歩いています。

1, 日時 6月5日(土) 10時 近鉄奈良駅 地上の噴水付近 集合

2, コース 近鉄奈良駅____春日大社____柳生街道滝坂道 ____夕日観音____

朝日観音____首切り地蔵____春日大社____近鉄奈良駅または
(首切り地蔵から同じ道を引き返します)

JR奈良駅(約10キロ)

次回の計画(第209回)7月4日(日)10時 JR湖西線「近江高島駅 集合
「琵琶湖のパワースポット白髪神社ウォーク」
近江高島駅～鵜川四十八体石仏群～白髭神社～打下集落～乙女が池～大溝港
～近江高島駅(約7キロ)

琵琶湖のパワースポット白髭神社へ
(第209回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、琵琶湖に浮かぶ朱塗りの大鳥居で最近人気となっている「白髭神社」周辺の湖岸を歩きます。全国にある白髭神社の総本社で「白髭さん」として親しまれ延命長寿の神様です。2015年(平成27年)に日本遺産に登録され「近江の巖島」と呼ばれています。

現在の琵琶湖上の鳥居は、1981年(昭和56年)に再建されたもので高さ12m、柱の間隔は7.8mあります。

大溝城跡は、信長の命により光秀が縄張りをしたと伝えられています。内堀を天然の外堀とした水域で、戦国時代の建築技術「野面積み」が見られる天守の石垣が残っています。乙女が池は、大溝城の外堀として利用された内湖でロケ地にも使われています。

駅舎を出るとガリバー青少年旅行村(武奈ヶ岳北部にひろがるレクリエーション施設)のシンボル高さ5mのガリバー像が迎えてくれます。

- 1、日 時 7月4日(日) 10時 JR湖西線「近江高島駅」 集合
- 2、コース 近江高島駅____鶺鴒川四十八体石仏群____白髭神社_____
打下集落____乙女が池____大溝城跡____大溝港_____
近江高島駅(約7キロ)

次回(210回)の計画

8月7日(土) 10時45分 南海高野線「河内長野駅」集合
(バスは、11;02発です。)

「滝畑四十八滝巡り」

河内長野駅(バス) 滝畑ダムバス停～キャンプ場入口～光滝～荒滝～キャンプ場入口～滝畑ダムバス停(バス) 河内長野駅(約8キロ)

滝畑四十八滝巡り
(第210回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

滝畑ダムは、大阪府下最大のダムで河内長野市、富田林市の上水道水源として、また羽曳野市、藤井寺市の耕地約400ヘクタールの用水を確保しています。

紀伊山地から湧き出る水が光滝（こうたき）、後光滝、権現滝、稚児滝、荒滝など多数の滝となって次々と流れ落ちる景勝地となり「大阪みどりの百選」のひとつに選ばれています。

このコースは、第83回（22. 7. 31）に一度歩いています。

1、 日 時 8月7日（土）10時45分 南海高野線「河内長野駅」集合
バスは、11時02分発なので遅れないようにしてください。

2、 コース 河内長野駅 バス 滝畑ダムバス停 _____ キャンプ場入口

稚児滝 _____ 光滝 _____ 荒滝 _____ 後光滝 _____ キャンプ場入口

滝畑ダムバス停 バス 河内長野駅（約8キロ）

次回（211回）の計画 9月5日（日）10時 JR三宮駅 集合

「神戸空港ウォーク」

三宮駅～貿易センタービル～みなとのもり公園～ポートターミナル駅～
神戸大橋～中公園～市民広場駅～海辺～神戸どうぶつ王国～スカイブリッジ
～神戸空港（約9キロ）

神戸空港ウォーク
(第211回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、三宮から神戸空港までを歩きます。海上都市ポートアイランドの沖合に造成された人工島の神戸空港島に建設され 2006 年 2 月 16 日に開港し今年開港 15 年目を迎えました。

三宮駅からポートライナーに沿って歩き、神戸大橋(322m)を渡ってポートアイランドへ、そして神戸スカイブリッジ(1187m)を渡って空港へ向かいます。途中、医療センター駅を過ぎたところから西に向かって歩き海辺に出ます。ここからの眺めは抜群で、西に明石海峡、淡路島、東にあべのハルカス、後ろを振り向くと神戸の街並み、六甲連山など360度の展望が楽しめます。

1、日 時 9月 5日(日) 10時 ポートライナー「三宮駅」集合

2、コース 三宮駅_____貿易センタービル_____みなとのもり公園_____

ポートターミナル駅_____神戸大橋_____中公園_____市民広場駅_____

_____海辺_____京コンピューター駅・神戸どうぶつ王国_____

_____神戸空港連絡橋(スカイブリッジ) _____神戸空港 (約9キロ)

神戸空港到着後 解散。帰りはポートライナーを利用します。
(昼食は、展望ブリッジで弁当を食べるか、レストラン(讃岐うどんの店か神戸洋食キッチン)の店)でとるか各自自由にしてください)

次回(212回)の計画 10時 学研都市線「長尾駅」集合

「コスモス鑑賞コース」

長尾駅～菅原神社～西芳寺～尊延寺～氷室保育園～三之宮神社～コスモスの里
～長尾駅(10キロ) (帰りはバスも可)

長岡京の社寺巡り
(第213回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

寂照院付近には乙訓竹と呼ばれる竹林がありますが、乙訓竹は禅僧・道元が中国から孟宗竹の原種を持ち帰ったことがはじめとされています。長法寺から光明寺をめぐる乙訓寺へ、乙訓寺は推古天皇のころ開基され十一面観音が安置されています。光明寺は紅葉の名所でもあります。

このコースは17年4月24日(第20回)に一度歩いています。

1, 日 時 11月7日(日) 10時 阪急「長岡天神駅」集合

2, コース 長岡天神駅_____長岡天満宮_____寂照院_____長法寺

光明寺_____乙訓寺_____西向日駅(約8キロ)

次回(214回)の計画 12月4日(土) 10時南海高野線「初芝駅」集合
「堺の古墳とピラミッド」

初芝駅_____土塔_____ニサンザイ古墳_____百舌鳥八幡宮_____阪和線百舌鳥駅
(約8キロ)

塚の古墳とピラミッド
(第214回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

奈良時代の僧行基が建立したとされる大野寺の仏塔は、土を盛り上げた一辺53.1m 高さ8.6mの十三重の塔で各層は瓦が葺かれていました。平成21年4月復元整備によって創建当時の姿が再現されました。ピラミッド型をしており瓦葺き土塔の遺跡としては全国唯一のものです。

出雲大社大阪分祠は、今年10月15日(金)大国主命ご鎮座70周年記念大祭が行われました。

百舌鳥八幡宮は、欽明天皇(532～571年)のころに建てられたと伝えられています。境内にある大きな楠の木は幹回り5.2m、高さ25mで樹齢700年とも800年とも言われている名木で、府の天然記念物に指定されています。

1、日時 12月11日(土) 10時 南海高野線 初芝駅 集合
(参考) 地下鉄御堂筋線 難波駅 または なかもず駅で
南海高野線に乗り換え

2、コース 初芝駅_____出雲大社大阪分祠 _____土塔_____二サザイ古墳_____
_____百舌鳥八幡宮_____阪和線百舌鳥駅(約8キロ)

次回(215回)の計画 1月9日(日) JR 大津駅 集合

「近江神宮初詣ウォーク」

大津駅～長等公園～三井寺～近江神宮～皇子山総合運動公園～大津港～なぎさ公園
～大津駅(約9キロ)

近江神宮初詣ウォーク
(第215回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

令和4年の初歩きは近江神宮に初詣をするコースです。近江神宮は、667年に天智天皇が飛鳥から遷都された由緒から紀元2600年にあたる1940年(昭和15年)に天智天皇を祭神として創祀されました。

近江神宮の境内には水時計の漏刻(ろうこく)や日時計、火時計などが見られます。日本初の時計それは漏刻という水時計の一種でした。中大兄皇子(後の天智天皇)が造り天皇に即位して10年後、当時の都の近江大津宮で時報を開始したと伝えられています。

。このコースは、89回(23.1.30)に長等神社あたりを歩いています。

1, 日 時 4年1月9日(日) 10時 JR大津駅
北口を出たところの広場 集合

2, コース 大津駅_____長等公園_____長等神社_____三井寺_____
皇子山総合運動公園_____皇子が丘公園_____近江神宮_____
_____JR大津京駅または京阪おうじやま駅(約7キロ)

次回(216回)の計画 2月 5日(土) 10時 JR天王寺駅 集合
「住吉大社参拝ウォーク」
JR天王寺駅~天王寺公園~聖天山~安倍晴明神社~万代池公園~帝塚山~
粉浜商店街~住吉大社~南海「住吉大社前駅」(約7キロ)

住吉大社参拝コース
(第216回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

住吉大社は全国に約2300社ある住吉大社の総本社です。本殿4棟は「住吉造り」と称せられる古代日本の建築様式で国宝に指定されています。

大坂の七低山のうち今回、聖天山(14m)、帝塚山(19.8m)に登ります。すでに真田山(10m)、天保山(4.5m)、茶臼山(26m)、御勝山(14m)に登っているのであと残るのは昭香山(33m、港区)です。

粉浜商店街の歴史は古く明治時代にさかのぼります。南海本線粉浜駅から住吉大社駅までの一駅間に約120軒の様々な店が住吉大社の門前商店街として軒を連ねています。

2月は当初「清荒神から中山寺奥の院」でしたが都合により変更しました。

1, 日 時 2月5日(土) 10時 JR天王寺駅 集合

2, コース 天王寺駅_____天王寺公園_____聖天山_____

安倍晴明神社_____万代池公園_____帝塚山_____粉浜商店街

住吉大社_____南海「住吉大社前駅」

(約7キロ)

次回の計画 3月6日(日) 10時 JR奈良線「長池駅」集合

「城陽の青谷梅林」

長池駅～旦棕神社～天満神社～青谷梅林～市辺天満神社～山城青谷駅

(約7キロ)

城陽の青谷梅林
(第217回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

青谷梅林は面積20ヘクタールで東京ドーム約4個分、その広大な土地に約1万本の梅の木が植えられています。鎌倉時代の歌にも詠まれているところから鎌倉時代からすでに存在していたとも言われています。

中天満神社は周囲に古墳群があり、このあたりは古代から人々が住んでいたと思われています。創建時期は不明、祭神は菅原道真。

龍福寺は浄土宗のお寺、本尊は東大寺から譲られた阿弥陀如来像、創建は延宝2年(1674)片腕を頬に当てた姿の地蔵菩薩像があつて、それが歯痛を表している姿に見えて「歯痛地蔵尊」と言われているとのこと。

青谷梅林は、90回(23.2.27)に今回と違うコースで一度訪れています。

- 1, 日 時 3月6日(日) 10時 JR奈良線「山城青谷駅」集合
- 2, コース 山城青谷駅_____中天満神社_____龍福寺_____青谷梅林
_____山城青谷駅(約5キロ)

次回(218回)の計画 4月2日(土) 10時 JR灘駅 集合
「神戸・桜名所の公園巡り」
灘駅_____西郷川河口公園_____護国神社_____桜のトンネル
王子公園_____灘駅(約6キロ)

神戸・桜鑑賞ウォーク
(第218回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は神戸の桜を楽しむコースです。

護国神社の正式名称は兵庫県神戸護国神社で兵庫県東部(丹波。摂津、淡路)ゆかりの戦没者53257柱が祀られています。姫路市の兵庫県姫路護国神社は県西部の戦没者を祀っています。

王子公園は動物園やスポーツセンターなど様々な施設がある公園で桜の名所としても有名です。

桜のトンネルは南北約700mの坂道の両側にソメイヨシノの大木70本がさながら桜のトンネルのようになるところからこう呼ばれています。

1, 日 時 4月 2日(土) 10時 阪神「西灘駅」 集合

2, コース 西灘駅_____西郷川河口公園_____都賀川_____護国神社

桜のトンネル_____王子公園_____阪急「王子公園」駅
(約7キロ)

次回の計画 (219回) 5月 1日(日) 10時環状線「野田駅」集合
「野田の藤と中之島散策」

野田駅__極楽寺__恵比寿神社__下福島天神社__下福島公園__中之島公園
大阪駅

野田の藤鑑賞ハイキング
(第219回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

「のだふじ」は今から600年前からその美しさで知られ室町幕府二代将軍足利義詮(よしあきら)が詠んだ歌が有名で野田の地名が全国的なものとなったと言われています。その後豊臣秀吉が見物に訪れるなど「吉野の桜、野田の藤、高尾の紅葉」は三大名所と言われ藤の季節となると訪れる人が絶えません。

春日神社は野田藤発祥の地と言われています。

足利義詮の歌

紫の雲とやいわん藤の花 野にも山にも はひそかかれる
いにしえのゆかりを今も紫の ふじなみかかる 野田の玉川

1, 日時 5月1日(日) 10時 環状線「野田駅」集合

2, コース 野田駅 _____ 極楽寺 _____ 恵比寿神社 _____ 下福島天神社

下福島公園 _____ 春日神社 _____ 福島駅(約7キロ)

次回(220回)の計画 6月5日(日)～6日(月)

「奥播磨かかしの里と竜野を訪ねて」

6月5日(日) 10時 大阪駅付近集合(貸し切りバス乗車)

かかしの里散策(コテージ泊)

6月6日(月) 竜野市街散策 大阪駅付近で解散

会費 12,000円(バス代7,000円、宿泊5,000円)

