

大阪府民の森 くろんど園地ハイキング

(第 141 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、生駒山系に連なる標高 200 メートルの丘陵地帯にひろがる自然公園「府民の森くろんど園地」へ歩くコースです。

京阪私市駅をスタート、閑静な住宅街を抜けて山道に入り、川のせせらぎや小鳥のさえずりを聞きながら森の中を進み月の輪滝に到着、さらに川沿いに歩くと睡蓮池が現れ一息ついてくろんど池に向います。ここで昼食をとり休憩のあと、来た道とは別のルートで京阪河内森駅に向って歩きます。

1、日 時 7月5日(日) 10時京阪交野線「私市駅」集合

2、コース 私市駅_____月の輪滝_____すいれん池

くろんど池_____八つ橋_____京阪河内森駅
(またはJR河内磐船駅)
(約8キロ)

東おたふく山から風吹岩を経て保久良神社へ

(第 142 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、東おたふく山から雨が峠を経て風吹岩に向って下り、さらに金鳥山、保久良神社へと歩く下りのコースです。暑い時期ですので森林浴を楽しみながら歩きましょう。

東おたふく山からは眼下に芦屋ゴルフ場や奥池そして瀬戸内、遠くに生駒山系が展望でき眺望抜群です。

1、日 時 8月8日(土) 10時阪急芦屋川駅集合

2、コース 芦屋川駅 東おたふく山登山口

東おたふく山(697m) 雨が峠

風吹岩 金鳥山 保久良神社

阪急岡本駅(約10km)

天王山ハイキングコース

(第 143 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

当初「天王山から柳谷観音へ」を計画しましたが、都合により一部変更して柳谷分岐から小倉神社方面へと向い「西山天王山駅」までを歩く所謂「天王山ハイキングコース」に変更しました。

天王山は、秀吉と光秀が天下分け目の合戦を行った地として有名で、途中にある展望台からは京都が一望でき、山頂には秀吉が築いた山崎城跡があります。宝積寺の本尊は十一面観音、桃山建築の三重塔は無形文化財に指定されています。また、小倉神社は桓武天皇の平安遷都にともない鬼門除けとして祈願されました。幕末禁門の変に敗れた真木和泉以下十七烈士の墓など見所が多くあります。

1、日 時 9月5日(土) 10時 JR山崎駅 集合

2、コース 山崎駅_____^{ほうしゃくじ}宝積寺_____十七烈士の墓

^{さけとけ}酒解神社_____天王山 (270m)_____柳谷分岐

小倉神社_____阪急・西山天王山駅(約8キロ)

竜王山から摂津峡へ (第 145 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

(145 回ハイキングは「逢坂関から牛尾観音を経て上醍醐寺へ」を計画していましたが、コースの一部が通行止めとなっているため変更しました。)

今回は、茨木市の竜王山 (510 m) に登り、摂津峡の溪谷美と桜や楓の紅葉を楽しむコースです。なお、忍頂寺から摂津峡までは東海自然歩道です。

竜王山は「辰年」によく登られる山で、山上に竜王宮が祭られています。山上からの眺めは良く大阪平野や生駒山が望めます。

また、摂津 23 番札所の忍頂寺は、キリシタン大名の高山右近によって焼かれ現在は寿命院、五輪塔だけが残っています。

1、日 時 11 月 8 日 (日)

集合時間 9 時 30 分 (忍頂寺方面へのバスが 9 時 52 分発のため)

集合場所 阪急茨木駅

2、コース 阪急茨木駅 バス 忍頂寺バス停 忍頂寺

 竜王山 車作大橋 萩谷

摂津峡 上ノロバス停 バス J R 高槻駅
(9.5 キロ)

3、その他 集合時間が変更になっていますから注意してください。

高御位山と鹿島神社

(第 147 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、姫路と加古川の間に連なる山系の主峰、高御位山（304m）に登ります。

加古川方面から眺めると富士山に似ているので一名播磨富士と呼ばれ、山頂からは瀬戸内の島々から六甲山や播磨平野が一望できます。

鹿島神社は、東播磨きっての初詣の名所で三が日には大勢の参拝客で賑わいます。

1、日時 28年1月10日（日） 10時 JR宝殿駅 集合

2、コース 宝殿駅_____石の宝殿_____高御位山_____

鹿島神社_____曾根駅（約14キロ）

（注） 場合によっては鹿島神宮前からバスに乗車します。

3、参考

京都発(新快速) 8:14 大阪発 8:45 加古川着 9:37

加古川発(各停) 9:41 宝殿着 9:45

石の宝殿

三方断崖に囲まれていて、境内の池の中には四方三間半の石殿が横たわっている。塩釜神社の塩釜、霧島山の天逆鉾（あめのさかほこ）と並ぶ日本三奇石の一つ。

鹿島神社

たけみかずちの命、ふつつぬしの命が祭っており、一人一願かければ霊験顕著と伝えられる。受験シーズンには合格祈願者が多い。

竜王山展望ウォーク (計画変更)

(第148回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、湖南アルプスの太神山に登る計画でしたが、バスの便が悪いため計画を変更して、山の辺の道の竜王山(586m)に登ります。昨年11月に続き竜王山第2弾です。

竜王山の頂上からは大和三山を含む奈良盆地が、そして天気がよければ大阪湾や明石海峡大橋までも望むことができます。

また、頂上にある竜王山城跡は中世の豪族十市遠忠が築いた大和を代表する山城の跡です。

竜王山古墳群は、標高150から450mの間に300ほどの古墳が点在するという珍しい古墳群です。

1、日時 2月6日(土) 10時

JR万葉まほろば線「柳本駅」集合
(桜井線)

2、コース 柳本駅_____崇神天皇陵_____竜王山古墳群

竜王山_____長岳寺_____柳本駅
(約11キロ)

(参考)

大阪から

近鉄鶴橋駅(8:33急行名張行) __桜井駅(乗換え 徒歩約7分)

JR桜井駅(9:39天理行) __柳本駅(9:47着)

近鉄鶴橋駅(8:18快急奈良行・西大寺で天理行に乗換え) 平端經由
_____天理駅(JRに乗換え) JR天理駅_____柳本駅(9:27着)

京都から

近鉄京都駅(8:06急行橿原神宮行) 大和西大寺・平端經由_____天理駅

(JRに乗換え) JR天理駅_____柳本駅(9:27着)

荒山公園の梅見ウォーク

(第 149 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

堺市を歩くのは 2 回目です。前は千利休や与謝野晶子ゆかりの地、そして仁徳天皇陵など北区をあるきましたが、今回は南区の泉北ニュータウンにある梅の名所「荒山公園」の梅林を訪れます。

荒山公園（こうぜんこうえん）の梅林は、堺市の「花の名所づくり」の一環として昭和 59 年にオープンしました。「白加賀」などの白梅、「鹿児島紅梅」など約 50 品種、1400 本の梅が楽しめます。

多治速比売（たじはやひめ）神社は、安産、縁結び、厄除けの神様として、また菅原道真が祀られており学問の神様としても信仰されています。

1、日 時 3 月 6 日（日） 10 時 泉北高速鉄道「泉が丘駅」集合

南海・高野線「和泉中央」行

または地下鉄御堂筋線・中百舌鳥駅で泉北高速鉄道に乗換え
(参考) 難波駅・和泉中央行 区間急行または準急 9/07, 18, 30

2、コース 泉が丘駅_____大蓮公園_____西原公園

多治速比売神社_____荒山公園_____泉が丘駅
(約 8 キロ)

海津大崎観桜ウォーキング

(第150回記念)

近畿益田会ハイキング部

今回は、日本さくら名所100選に選定されている海津大崎の桜を楽しむウォーキングです。そして、150回という節目となりますので一泊して、これまでの思い出やこれからのことなど話し合いたいと思います。

海津の桜並木は、1936年(昭和11年)大崎トンネル(マキノ駅と永原駅の間)が完成したのを記念して海津村(現高島市マキノ町海津)が植樹したもので、約4キロにわたって800本ものソメイヨシノが咲き誇り、シーズンには桜のトンネルを散策する観光客で賑わいます。

1、日時 28年4月10日(日)～11日(月) 一泊2日
4月10日 マキノ駅 11時集合

大阪駅9:15 京都駅9:46 マキノ駅10:51
(上記の敦賀行 新快速に乗車してください)

2、日程 1日目 マキノ駅_____海津の街並み_____海津浜の石積み
海津大崎の桜並木_____マキノサニービーチ
マキノ駅(電車) 志賀駅(徒歩) 湖西荘(泊)

2日目 朝食後 解散

3、宿泊 三菱電機保養施設 「湖西荘」 (TEL 077-592-2525)

4、費用 9,000円(交通費は各自負担)

平成28年 月 日

申込書 (150回記念ハイキング)

氏名 _____

氏名 _____

(申込みは、次回ハイキングまでにFAXで090-8198-9237 椋まで)

150回ハイキング参加者名簿

男子	女子
石田 亘	乙原 みえ子
糸賀 則夫	金井 幸枝
岸本 英機	岸本 陽子
小郷 久美	谷 静香
銭本 敏幸	中島 フサエ
中島 健二	西田 弥生
西尾 昭二	藤下 美津子
西田 治	
原田 秀男	
楡谷 進	
松本 英二	
椋 活兼	
森元 美佐男	

日時 4月10日(日)~11日(月)

集合 4月10日(日) 11時
JR マキノ駅 改札口付近

できるだけ次の電車に乗ってください

大阪9:15、京都9:46マキノ10:51
(新快速 敦賀行き)

お願い;1日目の弁当は各自持参してください。

服部緑地公園とビール工場見学

(第151回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

服部緑地は、大阪四大緑地（服部、鶴見、久宝寺、大泉）の一つで、甲子園球場33個分の園内ほぼ全域が風致地区に指定されており、日本の都市公園100選に選出されています。

日本民家集落博物館は、岐阜県白川村の合掌造りなど日本各地の代表的な民家を移築復元した野外博物館です。

緑地内を散策したあと吹田まで歩いてアサヒビール工場でビールの試飲をして解散です。

1、日時 5月7日(土) 10時 北大阪急行「緑地公園駅」集合

2、コース 緑地公園駅_____東中央広場_____新宮池_____

日本庭園_____円形花壇_____民家集落_____

都市緑化植物園_____阪急豊津駅_____

アサヒビール吹田工場（解散） (約8キロ)

竹の径と古墳めぐり

(第 152 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

竹の径は、8種類の竹垣が連なる全長1.8キロの竹林道です。風が起こす笹音や小鳥のさえずりを聞きながら木漏れ日や香りを楽しむ「いやしの散策路」として親しまれています。

物集女車塚古墳は、淳和天皇の棺を運ぶ車を埋めた塚との言い伝えから車塚とよばれている前方後円墳です。

向日神社は、国の重要文化財に指定されており、明治神宮のモデルといわれています。

また、須田家住宅は明治30年代まで醤油の製造販売を営んでいた商家で京都府指定文化財です。

1、日時 6月5日(日) 10時 阪急東向日駅 集合

2、コース 阪急東向日駅_____向日町文化資料館_____須田家住宅

向日神社_____五塚原古墳_____竹の径_____

物集女車塚古墳_____阪急洛西口駅 (約8キロ)

とんぼいけ
蜻蛉池公園のアジサイ

(第 153 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

岸和田市には、アジサイの名所、みどころが沢山ありますが、中でも蜻蛉池公園は約 40 種類、10,000 本の色とりどりのアジサイが咲き乱れ壮観です。蜻蛉公園にはあじさい園のほか水仙園など季節の花々を鑑賞することができます。

久米田池は、大阪府内最大の面積を持ち、周囲 2.6 キロ、農業用水として 80 ヘクタールもの水田をうるおしています。冬季には水鳥が飛来するなど豊かな自然資源として貴重な存在です。

久米田寺は、高野山真言宗の寺院で、行基によって開削されたため池久米田池を維持管理するため行基によって創建されました。

1、日 時 7月2日(土) 10時 JR久米田駅 集合

2、コース 久米田駅_____久米田寺_____久米田池

包近 (かねちか) _____蜻蛉池公園_____泉光寺

東岸和田駅 (約 13 キロ)

次回 154 回 (8月7日(日)) の予定

葛城の道ウォーク

近鉄御所駅～一言主神社～極楽寺～御所駅(約 10 キロ)

葛城の道ウォーク

(第 154 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、葛城山の山裾を南北に走る古道「葛城の道」を歩きます。

高鴨神社は、京都の賀茂大社をはじめ広く全国に分布する賀茂社の総社です。

一言主大神（ひとことぬしのおおかみ）は、雄略天皇が葛城山で狩りをした時に現れた神様として古事記や日本書紀に登場します。一言だけの願いであれば、どんなことでも聞いてくださるそうです。

暑い時ですから暑さ対策をしっかりと心がけましょう。

1、日 時 8月7日(日) 10時 近鉄御所駅 集合

2、コース 御所駅_____櫛羅_____九品寺_____

一言主神社_____中村邸_____極楽寺_____

高鴨神社_____風の森バス停 (バス) 御所駅
(約 10 キロ)

次回 155 回 (9 月 3 日(土)) の予定

ホテイアオイ鑑賞と今井町の街並み

JR

畝傍駅～本薬師寺～ホテイアオイ群生地～橿原神宮～今井町～畝傍駅
(約 12 キロ)

ホテアオイ鑑賞と今井町の街並み

(第 155 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、水草「ホテアオイ（布袋葵）」を鑑賞するウォーキングです。ホテアオイは、南アメリカ原産の水面に浮んで生育する水草で、花が青く美しいので観賞用に栽培されます。

本薬師寺周辺の水田に約 14000 本のホテアオイが 8 月中旬から 9 月中旬にかけて咲きます。

また、今井町の街並みは江戸時代そのままに残されており、時代劇の撮影などにも使われ「重要伝統的建物群保存地域」に選定されています。

1、日 時 9 月 3 日（土） 10 時 近鉄 八木西口駅 集合

2、コース 八木西口駅_____今井町_____神武天皇御陵

_____橿原神宮_____ホテアオイ群生地

本薬師寺_____おふさ観音_____八木西口駅

または J R 畷傍駅

(約 12 キロ)

次回 156 回 10 月 2 日（日）の予定

伏見桃山御陵から大岩山展望所を巡る

10 時 近鉄 桃山御陵前駅 集合

桃山御陵前駅_____古香宮神社_____伏見桃山御陵_____仏国寺

大岩山展望所_____京阪藤森駅 (約 11 キロ)

伏見桃山御陵から大岩山展望所を巡る

(第 156 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

伏見桃山御陵は、豊臣秀吉が築いた伏見城の本丸跡に 1912 年に造られた明治天皇の御陵です。

標高 182m の大岩山展望所からは南区と伏見区を中心とした京都盆地が見渡せ、特に夜景がすばらしく地元では知られたスポットとなっています。

1、日 時 10月2日(日) 10時 近鉄 桃山御陵前駅 集合

2、コース 桃山御陵前駅_____古香宮神社_____伏見桃山御陵

仏国寺_____大岩山展望所_____京阪藤森駅
(約 11 キロ)

次回 157 回 (11 月 5 日(土)) の予定

多武峰・飛鳥の里コース

9時30分 近鉄桜井駅 集合 (バスの関係で 30分繰り上げ 要注意)
桜井駅 バス 多武峰_____御破裂山_____気都和既神社____石舞台古墳
飛鳥駅 (約 6 キロ)

大阪冬の陣・真田丸ウォーク

(第158回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、今年のNHK大河ドラマ「真田丸」の舞台となったJR玉造駅周辺から天王寺駅までを歩きます。

慶弔19年(1614)大阪冬の陣で豊臣方について真田信繁(幸村)は、大阪城南平野口に砦を築き(真田丸)徳川方を大いに苦しめました。

なお、真田丸は冬の陣のあと東西両軍の講和によってお堀を埋め立てた際取り壊されましたが、幸村が造ったといわれる大阪城までの抜け穴跡は三光神社に残っています。

続く元和元年(1615)夏の陣において幸村は、茶臼山の家康の本陣を急襲し「さしもの三河武士も逃げぬ者としてなく真田日本一之兵」と讃えられました。

真田山公園は冬の陣で幸村が活躍した古戦場跡ですが現在は野球場などとなっています。

1、日時 12月4日(日) 10時 JR玉造駅 集合

2、コース 玉造駅_____三光神社_____心眼寺_____真田山公園

_____高津宮_____生國魂神社_____一心寺_____茶臼山

_____天王寺駅 (約10キロ)

次回の計画 未定

多田源氏ゆかりの地を巡る
(第 159 回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、多田源氏ゆかりの地を歩きます。満願寺は、願いが叶う寺としても知られています。奈良時代、聖武天皇は信者の願いを聞き届けて頂けるといふ満願の仏の功德をもって大衆を救おうと発願され、諸国に満願寺建設をすすめられ勝道上人に各国一寺の満願寺建立を命じられました。これを受けて勝道上人は摂津の国多田に先手観音を本尊に開基したと伝えられています。

清和源氏の祖といわれる義仲が攝津の国に本拠を構えこの寺に帰依してから歴代源氏一門の崇敬を集めたといわれています。

本来、多田神社と一体のもので明治の神仏分離令で多田は神社に、こちらは寺院になりました。

1、日 時 平成 29 年 (2017 年) 1 月 14 日(土)
10 時 阪急宝塚線 山本駅 集合

2、コース 山本駅_____願勝寺_____満願寺

湯山台_____多田神社_____多太神社

平野駅 (約 8 キロ)

次回の計画 2 月 5 日(日) 9 時 15 分 JR 草津駅 集合

「今年の干支の山・鶏冠山に登る」

草津駅_____上桐生バス停_____北谷林道_____鶏冠山

落ヶ滝_____上桐生バス停_____草津駅 (約 8 キロ)

尼崎の寺町と貯金箱博物館を巡るウォーキング
(第160回ハイキング)

近畿益田会ハイキング部

今回は、11もの寺が並ぶ寺町と世界の貯金箱が展示されている博物館を巡るウォーキングです。鶏冠山の予定でしたが、積雪のため変更したものです。

寺町は、1618年尼崎城築城のとき市内に分散する寺をこの地区に集中してできた町で現在は11の寺が並んでいます。

「世界の貯金箱博物館」は、尼崎信用金庫が大正10年に創業した当時の本店を改修し昭和59年4月にオープン、日本を含む世界各国の貯金箱を展示、一般公開しています。2015年(平成27年)3月時点で約13000点に及ぶ世界の貯金箱コレクションを有し、その中から約2500点が常時展示されています。

1、日時 2月5日(日) 10時 阪神 尼崎駅 集合

2、コース 尼崎駅_____大物川緑地能舞台_____大物駅_____

アルカイクホール_____庄下川沿い_____熊野神社_____

出屋敷駅_____寺町_____世界の貯金箱博物館

_____尼崎駅 (約8キロ)

(参考)

能楽「船弁慶」ゆかりの地、大物川緑地能舞台

大物川は、かつて大物浦と呼ばれた入り江で、源頼朝に追われた義経が静御前に別れを告げて船出をした場所とされています。これを描いた能楽「船弁慶」にちなんだ行事として毎年薪能が開催されます。

次回の計画(161回) 3月4日(土) 枚岡梅林観梅ウォーク

10時 近鉄瓢箪山駅 集合

瓢箪山駅~らくらくセンターハウス~らくらく登山道~みはらし広場
~御津嶽ふれあい広場~枚岡梅林~枚岡神社~枚岡駅(約8キロ)