

第61回ハイキング
六甲山（油コブシ）

近畿益田会ハイキング部

六甲山系の中でポピュラーでありながら、隠れた人気コースなのが油コブシです。
ほとんどが自然林のなかをのんびりと登り、三等三角点のある山頂直下の広場からは大阪湾などを一望できます。

1、日 時 9月23日（^火~~月~~ 祭日） 10時阪急「六甲駅」集合

2、コース 阪急六甲駅 バス ケーブル下駅 ハイキングコース入り口

芝生広場 油コブシ 寒天山道合流点 鉄塔分岐
(626m)

関電新神戸変電所 阪急六甲駅

3、参考 今後の計画 61回 10/26（日） 六個山（阪急箕面駅）・
396m
62回 11/29（土） 一徳坊山（南海高野線
三日市町駅）
541m
63回 12/21（日） 十二坊（岩根山）
（JR草津駅）
406m

第 62 回ハイキング

六個山（ろっこやま）

近畿益田会ハイキング部

今回は、阪急箕面駅を基点として六個山に登ります。

江戸時代に幕府直轄領で管理が地元の平尾（箕面）、西小路、牧落、半町、桜、瀬川の 6 か村に任されていたことから六個山（ろっこさんともいう）と呼ばれていました。

標高 396m でそれほど高くはありませんが、山頂手前は丸太階段の急な登りが待ち受けています。山頂からは大阪の都心部を見渡すことができます。

1、日 時 10月26日（日） 10時 阪急箕面駅 集合

2、コース 阪急箕面駅 _____ 桜広場 _____ ハート広場分岐

ハート広場 _____ 六個山 _____ バス道 _____

箕面駅（解散） 約 7 キロ

三上山 (近江富士)

近畿益田会ハイキング部

新幹線や名神自動車道で滋賀県を走っていると富士山に似た山が見えますが、それが 三上山です。

近江富士の別名を持つ432mの独立峰で、急阪を登るコースですが、山頂からの展望がすばらしく人気の高い山です。

- 1、日時 11月29日(土) 午前10時 JR野洲駅 集合
大阪 8:30発 野洲 9:28着(近江塩津ゆき新快速)
大阪 8:24発 野洲 9:45着(米原ゆき快速)

- 2、コース JR野洲駅 _____ 御上神社 _____ 登山口 _____ 三上山

花緑公園ふるさと館 _____ 妙光寺山磨崖佛 _____

JR野洲駅

- ### 3、その他

- 1 時間に余裕のある方は、野洲駅近くの「スーパー銭湯」(入浴料 600 円)に入って帰ると良いでしょう。
- 2 11 月は、予定では「一徳坊山」でしたが、下見の結果「三上山」に変更しました。ご了承ください。

第64回ハイキング
十二坊（岩根山）

近畿益田会ハイキング部

いよいよ ことし最後のハイキングとなりました。

ことしは、とことん数字にこだわって「八、一、二、五、三、千、三、三、六、六、三」とやってきました。石清水八幡宮、一休寺、千刈貯水池は山ではありませんが、数字のつく山を探すのに苦労した挙句のこじつけでした。

さて今回は、一年を締めくくるハイキングなので、十二の数字がつく山ということで滋賀県湖南市の岩根山（406m）、別名「十二坊」を選びました。かつて天台宗の行場としての十二坊があったところからこの山名となりました。また、巨大な摩崖仏があるなど信仰の山でもあります。

できるだけ沢山の方のご参加をお待ちしています。

1、日 時 12月21日(日) 10時 甲西駅 集合

草津駅から草津線に乗り換えます。草津から約20分

草津発 9:00 9:27 9:46

2、コース 甲西駅 摩崖仏 山頂

展望台 水場 榎橋

甲西駅 (約7キロ)

第65回ハイキング
松尾大社から旧東海自然歩道を歩く

近畿益田会ハイキング部

松尾大社はお酒の神様ですが、新年ですので先ずは神様に今年一年の無事を祈願します。

鈴虫寺や苔寺そして竹の寺として知られる地藏院など立派な寺が続き、やがて昼なお暗き竹林の中を1時間ばかり歩き、桂坂ニュータウンに出ます。

あとは町の中を歩いて桂駅に向かいます。

1、日 時 1月25日(日) 10時阪急嵐山線「松尾駅」集合

(桂駅発 9:00 9:12 9:30 9:42)

2、コース 松尾駅 松尾大社 鈴虫寺 苔寺

地藏院 浄住寺 竹林 桂坂公園

三宮神社 仁左衛門の湯 桂駅(約8キロ)

3、参考 仁左衛門の湯 入浴料 850円(日曜)

大阪府最高峰 金剛山

近畿益田会ハイキング部

今回は、大阪のシンボルであり楠公居城の地として歴史的に有名な金剛山に登ります。樹氷が美しいので厳寒の2月にしました。

標高差600mありますので、ややきついですが、樹氷を期待して頑張りました。
よう。

1、日 時 2月22日(日) 近鉄「富田林駅」10時 集合
(あべの橋駅から乗車)

2、コース 富田林駅 バス 金剛山登山口 _____ 千早城跡 _____

一本木茶屋 _____ 金剛山葛木神社 _____

展望台 _____ 伏見峠 _____ ロープウェイ前 バス

富田林駅または河内長野駅
(3時間30分の徒歩)

3、その他 軽アイゼンが必要です。

第67回ハイキング

源平ゆかりの地須磨寺と一の谷

近畿益田会ハイキング部

今回は、源平の戦いにおいて屋島・壇ノ浦の合戦と並ぶ一の谷の合戦にまつわる史跡を訪ねます。特に須磨寺には、若くして討たれた平敦盛像や源義経の腰掛けの松などがあります。境内にも桜がありますが、須磨浦公園の桜を観て帰ります。

1、日 時 4月4日(土) 10時 山陽電鉄「須磨寺駅」集合
阪急または阪神で「高速神戸」で乗
り換え

2、コース 須磨寺_____鉄拐山(234m)_____旗振山_____
(253m)_____鉢伏山(246m)_____
須磨浦公園_____須磨浦公園駅(解散)

(約6キロ)

第68回ハイキング

当尾の石仏巡り

近畿ハイキング部

今回は、奈良県と接する京都府南端の木津川市加茂地区の丘陵地「当尾の石仏」巡りを計画しました。

重文の岩船寺や国宝の浄瑠璃寺もあり、また、平坦な道ですのでゆっくりとハイキングを楽しんでいただけたと思います。

1、日 時 4月26日(日) 10時 JR加茂駅集合
大阪、天王寺から大和路快速

2、コース 加茂駅 浄瑠璃寺 わらい仏

岩船寺 浄瑠璃寺 西小の分岐

加茂駅 (約8キロ) 直田 (5Y) 妹社 (5Y)

第69回ハイキング

府民の森・ほしだ園地と星のブランコ

近畿益田会ハイキング部

今回は、大阪府民の森・ほしだ園地へのハイキングです。

ほしだ園地では西日本最大級の吊橋「星のブランコ」(長さ280m)を渡ります。吊橋からはほしだ園地全体が見渡せ、また、やまびこ広場の展望台からは大阪方面、北摂の山並みの大パノラマが楽しめます。

星のブランコへの登り(20分)のほかは平坦な道です。

1、日時 5月24日(日) 10時 京阪 私市駅 集合
(枚方市駅で乗り換え)

2、コース 私市駅_____星の里いわふね_____ビトンの小屋

星のブランコ_____やまびこ広場(昼食) _____

星田妙見宮_____JR星田駅(約8キロ)

3、その他 第70回ハイキング(6/28, 6/29)の参加者

檜谷、佐々木、森元、島田、豊田、西田、小谷、伊藤、亀岡、村瀬

石田、土生、松本(英)、藤原(健) 2人、原田2人、狩野2人

棕2人 計21人

第70回記念ハイキング

大台ヶ原を歩こう

近畿益田会ハイキング部

1、日程とコース

第1日目 大阪中央郵便局前 10時集合・出発

(6/28(日))

途中 適当なところで昼食(弁当持参のこと)

大台ヶ原到着 15時30分頃

「大台荘」チェックイン後 周辺散策 (宿泊)

第2日目 午前6時起床 6時30分出発

(6/29(月))

大台荘 _____ 日出ヶ岳(ご来光)(朝食) _____ 正木ヶ原

牛石ヶ原 _____ 大蛇ぐら _____ 吊橋 _____ 駐車場

朝食は、前夜「大台荘」で弁当を作ってもらいます。

昼食の後 13時頃出発 18時頃 大阪到着予定

2、持参するもの

洗面用具、着替え、雨具、保険証等

3、参加者

檜谷 進、藤原健児、藤原郁子、~~原田 巖~~、原田まさ子、
島田 洋、佐々木定寿、~~森元美佐男~~、豊田 彰、西田 治
狩野正嗣、狩野久子、小谷桂子、伊藤雅枝、亀岡淑恵、
村瀬佳子、土生雄子、石田 亘、田中田鶴子、 棕 活兼、
棕 義子 計 ~~21~~ 名

4、宿泊

大台荘 Tel (07468) 2-0120

第70回記念ハイキング

参加者の皆さんへ

- 1、日 時 6月28日（日）10時 大阪中央郵便局前 集合・出発
- 2、帰 着 6月29日（月）17時頃
- 3、費 用 概算 20000円 （当日集金）
- 4、参加者 檜谷、佐々木、森元、島田、豊田、西田、小谷、伊藤、亀岡、
村瀬、松本英、藤原健（2人）、原田（2人）、狩野（2人）、
- 5、その他 雨具、着替え、洗面用具、保険証等携行してください。
宿泊 大台荘 TEL（07468）2-0120

これは本番用です。下見は10/27(火)です。

第74回ハイキング

飛鳥の里 散策

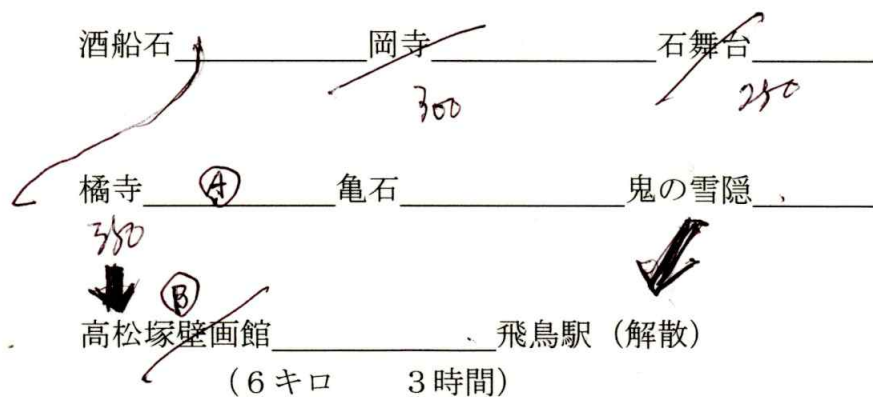
近畿益田会ハイキング部

今回は、古代ロマンあふれる飛鳥の里を訪ねます

甘樫丘を中心に高松塚や石舞台などの有名な古墳とともに社寺や石造遺物が
点在し、地形もなだらかで散策に最適です。

1、日 時 10月31(土) 午前10時近鉄「橿原神宮前」駅集合

2、コース 橿原神宮前駅 _____ 甘樫丘 _____ 飛鳥寺
(350)



3、参 考 近鉄鶴橋駅から 大阪線 八木駅で乗り換え
または阿倍野橋駅から南大阪線

第75回ハイキング

洛北・箕ノ裏ヶ岳（433m）

近畿益田会ハイキング部

今回は、余り知られていませんが、洛北の「箕ノ裏ヶ岳」に登ります。

名利実相院から箕ノ裏ヶ岳へ、さらに静原、鞍馬への古道を巡り、千年以上の歴史を持つ里山を歩きます。

平成17年11月27日に鞍馬から大原へ歩きましたが、静原神社から鞍馬へと、そのときの逆に歩きます。ここらはやや急坂がある変化に富んだコースです。時期的には紅葉がきれいなはずです。

1、日 時 11月29日（日）午前10時 京阪電車「出町柳駅」集合

2、コース 出町柳駅 吉野山 岩倉駅 _____ 実相院 _____ 駅

登山道取付 _____ 箕ノ裏ヶ岳 _____ 合流点

静原神社 _____ 薬王坂 _____ 鞍馬駅（解散）
(約9km)

3、その他 吉野山を予定していましたが、都合により変更しました。

第76回ハイキング

恭仁京跡から海住山寺へ

近畿益田会ハイキング部

今回は、奈良時代の平城京から難波京に遷都するまでのわずかな間、都が置かれた恭仁京の跡を訪ねます。都が移った後、山城国分寺が造営されましたが、恭仁京大極殿跡として残っています。海住山寺には、国宝の五重塔、鎌倉時代の岩風呂、願をかける持ち上げ大師などがあります。

1、日 時 12月20日（日）10時 JR加茂駅 集合

2、コース 加茂駅_____恭仁京大極殿跡_____海住山寺

恭仁京大極殿跡_____加茂駅（約6キロ）

3、その他 豚汁を炊く予定です。
今年最後のハイキングです。沢山のご参加をお待ちしています。

第77回ハイキング

西国浜街道を歩く

近畿益田会ハイキング部

西国街道は、都と大宰府を結ぶ重要な幹線道路として発展しました。

「本街道」と「浜街道」に分かれており、京都（東寺口）から西宮まで内陸部を通り、芦屋市打出で浜街道と分かれました。「本街道」が主として大名の参勤交代に使われたのに対して「浜街道」は生活道路として使い分けられていました。途中、菊正宗酒造記念館の見学を計画しています。

1、日 時 22年1月31日（日）10時 阪神「深江駅」集合

2、コース 深江駅_____八坂神社_____魚崎八幡宮神社_____

菊正宗酒造記念館_____東求女塚古墳_____

処女塚古墳_____西求女塚古墳_____大石駅

3、悲恋・処女塚伝説

処女塚古墳（おとめずかこふん）を中心に東西それぞれ約2キロの地に、2基の古墳、東求女塚（ひがしおとめずか）と西求女塚（にしおとめずか）があります。

このあたり葦やの美しい菟原処女（うないおとめ）に、和泉の国から来た血沼壮士（ちぬおとこ）と、この地の菟原壮士（うないおとこ）の二人が競り合って求婚しました。彼らは太刀をにぎり弓を取って争ったといわれています。

処女はそれを見て、私のために立派な若者を争わせたうえは誰とも結婚できない、あの世で待てよう、と嘆きつつ死んでしまいました。その夜、処女を夢に見た血沼壮士は、彼女が好いていたのは自分だと知って、後を追って死んでいきました。遅れた菟原壮士は、天を仰いで悔しがった末に、また後を追って死んでしまいました。そして、三人の男女の死を哀れんだ人々が処女の墓を中心に東西等間隔に二人の男性の墓を築いたというのです。（転載）

第78回ハイキング

大文字山（左）と北野天満宮の観梅

近畿益田会ハイキング部

京都五山の送り火は、祇園祭とともに京都の夏の風物詩ですが、今回は、その一つである左大文字山に登り、そして北野天満宮の梅を観賞するコースです。

左大文字山は、個人所有の山で通常は登ることは出来ませんが、特別に許可を得て入山します。標高200メートルほどの山で約10分で登れます。

北野天満宮の梅もちょうど見頃と思われます。

1、日 時 2月20日（土） 10時 地下鉄「北大路駅」
後方の3番出口から上がったところ付近 集合

2、コース 北大路駅 _____ 金閣寺前 _____ 大文字山

平野神社 _____ 北野天満宮 _____ 上七軒

千本釈迦堂 _____ 地下鉄「烏丸今出川駅」
または JR嵯峨野線「円町駅」

第79回ハイキング

平城宮跡を訪ねる

近畿益田会ハイキング部

今年は、平城遷都1300年に当たります。和銅3年(710年)元明天皇は都を飛鳥の藤原京から大和盆地の北部へ移し、唐の都長安を模した平城京を建設しました。東西4・3キロ、南北4・8キロの平城京の中心地が平城宮跡。

朱雀門や大極殿が復元されています。

1、日 時 3月28日(日) 10時 近鉄奈良線 新大宮駅 集合

2、コース 新大宮駅 _____ウワナベ古墳_____コナベ古墳

仁徳天皇皇后陵_____平城宮跡_____平城宮跡資料館

西大寺駅(解散) 約6キロ

第80回記念ハイキング

美山かやぶきの里と芦生（あしう）の森

近畿益田会ハイキング部

今回は、80回を記念して、入林許可がないと入れない京都大学農学部付属演習林「芦生の森」を、専門ガイドの案内で歩きます。

日本海の宮津に流れ込む延長146キロの由良川が流れ始める源流域で、一年を通して雨が多く、沢山の苔や寄生植物のヤドリギが繁っており、その種類の多いことがこの森の特徴となっています。

宿泊は、京都府南丹市美山町の「かやぶきの里」にある「河鹿荘」です。

最古のかやぶき家屋は、寛政8年（1796年）建築。約50戸の集落のうち38棟がかやぶき屋根です。集落でのかやぶきの数は、岐阜県白川村、福島県大内宿に次ぐ全国第3位です。

1、日程 4月25日（日）10時 京都駅八条口 新都ホテル前 集合

○第1日目 4月25日（日） かやぶきの里 散策
民族資料館など見学
河鹿荘 宿泊

○第2日目 4月26日（月） 7：30 朝食
8：30 河鹿荘出発 芦生の森へ
10：00～ 芦生の森ハイキング
（専門ガイド付 約3時間 8キロ）
15：00 園部駅（解散）

2、費用 17000円 宿泊料 9600円（2食付）
 ガイド料 5400円（7350円のところ）
 2日目の昼食 2000円（京都駅からのバス代含）

3、その他 雨の多いところですので、雨具（傘、カッパ、スパッツ）、着替、防寒具は用意してください。

第 80 回記念ハイキング

「美山かやぶきの里と芦生の森ハイキング」 申込書

氏名_____

氏名_____

電話_____

申込期限	2 月 15 日 (月)
------	--------------

棕まで 電話・FAX 079 (565) 2559