

第41回ハイキング
信貴山・高安山へ

近畿益田会ハイキング部

前回の第40回記念ハイキングは、ハイキング14名、宿泊18名の参加で好天にも恵まれ盛会でした。今年中には50回を迎えますので、それを楽しみにおいに山登りを楽しみましょう

今回は、大きな張り子の虎で有名な信貴山の「朝護孫子寺」をたずねます。
関西本線の三郷駅から登り信貴山（437メートル）、高安山（487メートル）を経て近鉄恩智駅へ下ります。約10キロのコースです。

1、日 時 1月28日（日）10時 JR関西本線「三郷駅」集合

2、コース 三郷駅 奈良産業大学 朝護孫子寺

信貴山 高安山 ケーブル高安山駅

恩智神社 近鉄恩智駅

3、その他 昼食時に豚汁を用意します。

JR 三郷駅は天王寺駅から約20分です。

第42回ハイキング
大阪城梅林から淀川遡行第2弾

近畿益田会ハイキング部

今年初の第41回ハイキングは、19・1・28 16名の参加で信貴山に登り、朝護孫子寺の張り子の寅の前で写真を撮り、50回に向けてスタートを切りました。

今回は、大阪城梅林を観光あと天満から淀川の辺を守口方面に向かって遡行します。
銀橋、源八橋から毛馬の水門を通り豊里大橋を過ぎたところ淀川河川公園の太子橋付近で解散します。

平坦なコースですから気軽に参加してください。

1、日 時 2月25日（日）10時 JR環状線 森ノ宮駅 集合

2、コース 森ノ宮駅 大阪城梅林 京橋口

川崎橋 銀橋 源八橋 毛馬水門

赤川鉄橋 菅原北大橋 豊里大橋

淀川河川公園（解散） 約8キロ

（地下鉄谷町線守口駅、京阪守口市駅に連絡します。）

第45回ハイキング
宇治川周辺の里山を歩く

近畿益田会ハイキング部

今回は、千年の時を超えて滔々（とうとう）と流れる宇治川を中心とした美しい景観と、世界遺産の「宇治上神社」「平等院」をはじめとする豊かな歴史、文化資源に恵まれた宇治を歩きます。

宇治上神社は、平等院など京都市、大津市の15社寺とともに世界遺産に登録されています。宇治上神社の本殿は、平安時代後期に建てられた現存する我が国最古の神社建築です。

木曾義仲軍と源義経軍が宇治川で合戦し、義仲軍が敗れました。この時の佐々木高綱と梶原景季の先陣争いは有名ですが、その「宇治川先陣の碑」などがあります。

平坦な歩きやすいコースですから、ぜひ参加してください。

1、日 時 5月27日（日）午前10時 京阪電鉄「宇治駅」集合

2、コース 京阪 宇治駅 さわらびの道 宇治上神社

仏徳山（大吉山） 天ヶ瀬吊り橋 もみじ谷
132メートル

白山神社（昼食） 宇治川左岸 宇治川先陣の碑

京阪 宇治駅（解散）

3、参考 大阪方面から 梅田 淀屋橋（地下鉄）淀屋橋 宇治（京阪）

梅田 四条（阪急）四条 宇治（京阪）

又は JR大阪 京都 京都 宇治（奈良線）

第46回ハイキング
アジサイの矢田寺を訪ねて

近畿益田会ハイキング部

今回は、厄除けの松尾寺とアジサイの矢田寺をめぐる山歩きのコースです。

松尾寺は「日本書紀」の編集で知られる舎人（とねり）親王が、その完成と42歳の厄除けを祈願して建設したと伝えられる古寺です。

矢田寺はアジサイで有名で、境内には7000株のアジサイがあり別名「アジサイ寺」と呼ばれています。

1、日時 6月²²~~24~~日(金) 午前10時 JR 法隆寺駅 集合
(大阪駅から大和路快速が便利)

2、コース 法隆寺駅 _____ 法隆寺 _____ 松尾寺 _____ 国見台展望台 _____
矢田寺 _____ 奈良県立民族博物館 _____ サイクリングロード _____

大和小泉駅(解散) 約13キロ

法隆寺から松尾寺までは、よく踏みなれた山道で約1時間のなだらかな上りです。松尾寺から約10分の急な上りがありますが、あとは矢田寺まで下り道です。

矢田寺からはしばらく道路脇を歩きますが、後半はサイクリングロードです。

3、その他

矢田寺ではアジサイのシーズンなので入山料400円がいります。
場合によっては、矢田寺前から郡山駅または大和小泉駅までバスに
乗ります。

第47回ハイキング
摂津峡・阿武山コース
(アサヒビール吹田工場見学)

近畿益田会ハイキング部

今回は真夏ですので、溪谷の摂津峡と最後にビール工場を見学するコースを選びました。
摂津峡は、九州の耶馬溪に似ているところから摂津耶馬溪と呼ばれていました。

犬鳴山や赤目四十八滝ほどのスケールはありませんが、ちょっぴり涼しさを感じていた
だけだと思います。

藤原鎌足の墓と言われる阿武山古墳のある阿武山(281m)に登り昼食をとった後
安威川に下りてバスで阪急茨木駅に行き、アサヒビール吹田工場に向かいます。

多少の登りがありますが全体を通して歩きやすい道です。阿武山からはしばらく下りが
続きます。多めに予約していますから多数の参加をお待ちしています。

1、日時 7月29日(日) JR高槻駅集合(9時30分出発)

2、コース JR高槻駅 上ノ口バス停 摂津峡

萩谷総合公園 関西電力北大阪変電所

阿武山 安威川バス停 阪急茨木駅

阪急吹田駅 アサヒビール吹田工場(16時解散)

(徒歩約8キロ)

伏見稲荷から清水山へ

近畿益田会ハイキング部

今回は、商売繁盛の神様、伏見稲荷大社から泉湧寺を経て清水山に至る東山三十六峰の南峰を北上する「京都一周トレール東山コース」を歩きます。

清水山から八坂神社までは以前歩いています。

真夏の暑い時ですが、どうぞご参加ください。

1、日時 8月26日(日)午前10時 京阪電車「伏見稲荷」駅集合

2、コース 京阪「伏見稲荷」駅 伏見稲荷大社 四つ辻

泉湧寺 清水山（243m） 東山山頂広場

八坂神社 京阪「四條」駅（解散）

(約6千口)

3、今後の予定 9月 剣尾山（能勢電鉄）

10月 曾爾高原

11月 垂水駅から五色山古墳（神戸）

12月 三上山（近江富士）

行者口 _____ 山下 _____ 川西能勢口（解散）
バス 電車

第 50 回ハイキング

ススキの曽爾高原へ

近畿益田会ハイキング部

今回は、記念すべき 50 回目のハイキングなので遠出して一泊することにしました。

ススキの大草原で有名な曽爾高原、そのススキの大海原を歩く高原ハイキングです。

この時期ススキが秋風に揺れて昼間は銀色、夕方は金色に輝きます。

倶留尊山（くろそやま 1038m）が有名ですが、今回は亀山（849m）と後古光山（うしろこごうやま 892m）に登ります。自然の家付近の標高が700m 位ですから登る高さは200m までです。

深まり行く秋を存分に堪能していただけるものと思います。

1、日時 10月28日(日)～29日(月)

近鉄名張駅 10時30分発「曽爾高原」行きバスに乗車しますから
それまでに名張駅に集合してください。

(参考)

上本町 9:15 鶴橋 9:17 名張 10:22 着 (宇治山田行き急行)

京都 8:40 大和八木 9:44 着 [橿原神宮前行き急行]

大和八木 9:52 発名張 10:22 着 (宇治山田行き)

2、日程とコース

(第1日目) 名張駅 (バス) 曽爾高原バス停 (徒歩) 自然の家
10:30 11:17 約10分

昼食 [12:00～12:30]

(ハイキング)

自然の家 後古光山 自然の家
13:30 15:30

夕べの集い [16:30～16:50] 夕食 [17:00～18:30]

反省会 [19:00～20:00] 就寝 [22:00]

夕食はバーベキューを予定しています。

(注) 日帰りの人は「曽爾高原」バス停 15:27 発 [名張駅 16:14 着] で。

〔第2日目〕 朝の集い〔7:00〕

朝食〔8:00～8:30〕

〔ハイキング〕

自然の家 _____ 亀山 _____ 亀山峠 _____ お亀池 _____

9:00

自然の家 _____ お亀の湯〔入浴、昼食〕

13:00～14:00

太郎路バス停 （バス） 名張駅〔解散〕

14:37

15:14

3、その他 (1) 持参するもの

洗面具 パジャマ スリッパ

(2) 費用

運賃 往復 3400円(鶴橋～名張 980円 バス代 720円)

食事代ほか 約 3000円

4、申込み 8月26日〔48回ハイキングの時〕までに

棕まで 直接またはファックスで 079(565)2559

(電話 ファックスとも同じ番号)

5、宿泊場所 633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太郎路 1170

国立曽爾青少年自然の家 0745-96-2121

申込み書

平成 19 年 月 日

第50回ハイキングに参加します。

(1) 宿泊 (2) 日帰り

氏名

第51回ハイキング
五色塚古墳から舞子浜へ

近畿益田会ハイキング部

今回は、神戸の塩屋から垂水・舞子あたりの瀬戸内海を望む海沿いの道を歩きます。途中兵庫県で一番大きな古墳である前方後円墳の五色塚古墳に立ち寄り、世界最長（3911m）の吊り橋 明石海峡大橋の下を通り、磯ずり風景などを楽しめます。

1、日 時 11月25日（日）午前10時 JR塩屋駅（山陽電鉄塩屋駅
と接続しています）

梅田から阪急または阪神に乗り高速神戸駅で山陽に乗り換え
須磨浦公園駅で各停に乗り換え一駅
JRの場合は須磨駅で各停に乗り換え一駅

2、コース 塩屋駅 塩屋海岸 垂水駅

五色塚古墳 舞子公園 マリンピア舞子

垂水駅（約8キロ）

3、その他 途中磯ずりができるので釣り道具を用意するとよいでしょう。

「垂水」の地名は、昔は多くの滝が海にかかっていたので「水の滴るところ」「滝のあるところ」という意味をもつ「垂水」の地名がついたと言われています。

また、「舞子」という地名の由来については、平清盛が美しい童に舞を舞わせたので「舞子」といわれるようになったとか、在原行平が淡路島を望む白砂青松の景色をととても好み、ここで乙女に舞いを舞わせて楽しんだことからこの名が起ったなどいろいろな説があります。

第53回ハイキング

石清水八幡宮と伏見の酒蔵を訪ねる

近畿益田会ハイキング部

今回は、新年でもあるのでまずは神社参りと新酒の利き酒でスタートをきることにしました。石清水八幡宮は、九州の宇佐八幡宮、関東の鶴岡八幡宮とともに我が国三大八幡宮と呼ばれています。神社のある男山は、京都の南西・裏鬼門にあたり、木津・宇治・桂の三川の合流点を挟んで天王山と対峙する交通の要地に位置しています。山上にはエジソン記念館もあります。

又、月桂冠大倉記念館を見学しますが、月桂冠は1637年(嘉永14年)創業です。日本酒には、抗酸化作用をもつ物質が含まれており適量のお酒は長寿の元といわれています。見学と試飲のあと最寄の駅で解散します。

今年も、60回を目指しておおいに歩きましょう。

1、日 時 20年1月27日(日) 10時 京阪「八幡市駅」集合

2、コース 八幡市駅 _____ 男山・石清水八幡宮 _____ 御幸橋 _____

宇治川左岸 _____ 観月橋 _____ 月桂冠・大倉記念館 _____

京阪「伏見桃山駅」(解散)

(近鉄・桃山御陵駅も近い)

3、その他 男山ケーブル 片道 200円
記念館入場料 300円

第54回ハイキング

二上山から当麻寺へ

近畿益田会ハイキング部

二上山（にじょうざん）は、奈良県葛城市と大阪府太子町をまたぐ山で、雄岳（517m）と雌岳（474m）の二つの頂上があります。

古来より雄岳、雌岳の間に日が沈む様子から神聖な山として人々から崇められてきました。雄岳山頂には謀反の疑惑をかけられて自害した大津皇子の墓があります。

1、日 時 2月24日(日)午前10時 近鉄「二上神社口」駅 集合

2、コース 二上神社口駅 _____ 大津皇子の墓 _____ 雄岳 _____

馬の背 _____ 雌岳 _____ 当麻寺駅
(約 km)

3、参 考 あべの橋〔橿原神宮前行き準急〕 8:54 ― 二上神社口 9:30

あべの橋（河内長野行き準急） 9:04 ― 二上神社口 9:43

4、その他 場合によっては屯鶴峰（どんずるぼう）から関屋駅まで足を伸ばすかも分かりません。

第 56 回ハイキング

五月山

第 54 回の「二上山」は 2 / 24 (日) の予定でしたが、一部の地域が降雪のため延期して 3 / 2 (日) に実施しました。

参加者は 10 名でしたが、晴天に恵まれ、雌岳の頂上で豚汁をいただき、コースを変更して雄岳から二上山駅に下山しました。

すでに皆さんお気づきのことと思いますが、今年は「石清水八幡宮と伏見酒蔵見学」「二上山」「一休寺と甘南備山」そして今回の「五月山」と、数字にこだわっています。あと12月まで、これで通しますのご期待ください

桜の名所として知られる五月山ですが実際には五月山という山はありません。

ピークの千代山を含めた全体を指して五月山と呼んでいます。

山の家から展望台までの約 30 分間は登りが続きますが、展望台からは伊丹空港や大阪湾が一望でき眺望抜群です。距離が短いのでゆっくり歩きます。

なお、今年は土曜日を入れますのでご了承ください。

1、日時 4月27日(日) 午前10時 阪急宝塚線『池田駅』集合
(中央改札口 出たところ付近)

2、コース 池田駅 _____ 池田城跡公園 _____ 山の家 _____

五月平展望台 _____ 日の丸展望台（五月山）_____

(315m)

ドライブウェイ 五月台 公園事務所

池田駅（解散）（約6キロ）

第57回ハイキング
段々畑が広がるのどかな山里を歩く
—— 三草山・サイノカミ峠 ——

近畿益田会ハイキング部

今回は、妙見山、剣尾山に続いて能勢の山第三弾として、数字のつく山『三草山』を選びました。

サイノカミ峠には、寛文11年(1672年)、文化3年(1807年)、安政2年(1855年)などの年号が刻まれた道標があり、当時が偲べます。

また、「長谷の棚田」と呼ばれる段々畑もかつては有名でしたが今はその面影がなく寂しい想いです。帰りは剣尾山のときの行者口からバスに乗ります。

1,日時 5月31日(土) 10時 能勢電鉄「山下駅」集合
阪急「川西能勢口駅」から能勢電鉄に乗りかえてください。

2、コース
川西能勢口駅(電車) 山下駅(バス) 森上 _____ 慈眼寺
_____ 三草山 _____ サイノカミ峠 _____ 妙円寺
_____ 今西 _____ 行者口(バス) 山下駅前(解散)
(約8キロ)

3、第 60 回のご案内

本年 8 月には第 60 回を迎えます。

これを記念して、弘法大師が開いた真言密教の聖地「高野山」を計画しました。
高野山上にある摩尼山、楊柳山、転軸山の高野三山と呼ばれる山に登り、宿坊に泊まります。夕食は精進料理。‘はんにゃとう’で懇談します。
多数のご参加をお待ちしています。

日時 8月31日(日)～9月1日(月)
 宿泊 福智院
 費用 12000 円

三輪山に登る

今回は、我が国でもっとも古い神社のひとつ大神神社（三輪明神）を訪ね、ご神体である三輪山に登ります。道中、金屋（かなや）の石仏などの歴史的遺産を散策しながら歩きます。

夏場なので暑さ対策（日よけ帽、飲み水など）をお願いします。

1. 日 時 7月27日(日) 午前10時 近鉄桜井駅 集合
2. コース 桜井駅 _____ 金屋の石仏 _____ 大神神社 _____
- 狭井神社 _____ 水行場 _____ 三輪山 _____
(467m)
- 大神神社 _____ J R 三輪駅 (解散)
(約7キロ)
3. その他 いよいよ来月は、60回ハイキング「高野山」です。
22名(男子 12名 女子 10名)の申し込みがありました。
詳細は、59回の当日にお渡しします。

第60回ハイキング

高野三山

近畿益田会ハイキング部

今回は、60回目という記念すべきハイキングです。

高野山や熊野一帯は、2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録されました。

弘法大師空海は、20歳で出家し31歳のとき唐に渡り密教を学び、遍照金剛の称号を得て806年に帰国して真言宗を開創しました。

816年嵯峨天皇から高野山を賜り金剛峰寺を建立しました。

そして62歳の835年3月21日入定され奥の院御廟に祀られました。

今回は、総本山の金剛峰寺をはじめ123もの寺院が集まる標高900のこの地を訪ね摩尼山(1004)揚柳山(1008)転軸山(915)の高野三山を巡ります。

1、日時 8月31日(日)～ 9月1日(月)

8月31日 南海難波駅 12時45分集合

難波駅13時〇〇分発の高野山行き快速急行に乗車します。

昼食は済ませておいてください。

単独行動の人は、15時までに宿坊に入ってください。

2、コース (1日目) 難波駅 _____ 極楽橋 _____ 高野山駅 _____ 警察前 _____

宿坊(福智院)

(2日目) 宿坊 _____ 警察前 _____ 奥の院前 _____ 摩尼山 _____

揚柳山 _____ 転軸山 _____ 奥の院(弘法大師御廟) _____

奥の院前 _____ 高野山駅 _____ 極楽橋 _____ 難波駅 _____

3、参考

1、 福智院

648-0211

和歌山県伊都郡高野町高野657

0736-56-2021

路線バス「高野警察前」下車

2、 費用

電車・ケーブル（片道） 1230円

バス（高野山駅～宿坊） 280円

宿泊料 12000円

回答期限	5月16日
------	-------

第60回ハイキング 「高野山」 申込書

平成20年 月 日

氏名 _____

氏名 _____

回答は 棕あて TEL・FAX 079(565)2559