

第21回ハイキング

長岡京の社寺めぐりコース

近畿益田会ハイキング部

今回は、長岡天神駅から西向日駅まで約7キロのコースです。

寂照院付近には乙訓竹と呼ばれる竹林があるが、乙訓竹は禅僧・道元が中国から孟宗竹の原種をもち帰ったことが創始といわれています。長法寺から光明寺を巡り乙訓寺へ。乙訓寺は推古天皇のころ開基され十一面観音が安置されています。長谷寺から移植した乙訓寺のボタンは、4月下旬から5月上旬が見ごろです。なお、ボタンは島根県の県花です。

1、日 時 4月24日(日) 午前10時 阪急長岡天神駅 集合

2、コ ー ス 長岡天神駅 _____ 長岡天満宮 _____ 寂照院 _____

長法寺 _____ 光明寺 _____ 乙訓寺 _____ 西向日駅

3、その他 今後の計画

5月29日(日) 鳥見山(奈良・桜井市)、今年の干支の山

6月26日(日) 京都東山トレッキング

將軍塚から清水坂へ

7月31日(日) 歩いて“保津峡下り”

第22回ハイキング

—東海自然歩道—

長谷寺駅から鳥見山公園を経て榛原駅へ

近畿益田会ハイキング部

「花のみてら」と呼ばれる西国33ヶ所の第八番札所・長谷寺から「日本書紀」にその名が登場する鳥見山(753メートル)までの道は歴史と花の美しさが満喫できるとともに、のどかな山歩きが楽しめます。

鳥見山公園は、「日本書紀」の神武天皇の大和平定の旧跡と伝えられる場所です。

1、日 時 5月29日(日) 近鉄長谷寺駅 10時集合

2、コース 長谷寺駅 _____ 長谷寺 _____ 初瀬ダム _____

まほろば湖 _____ 高束城跡 _____ 鳥見山公園 _____

鳥見山 _____ 榛原駅

(4時間 約10キロ)

3、参 考 交通機関

	上本町	鶴橋	八木	長谷寺
準急(榛原行)	8:22発	8:25発	9:15着	9:23発 9:39着
準急〔榛原行〕	8:44発	8:47発	9:36着	9:43発 9:59着
特急〔鳥羽行〕	上本町発	8:50, 9:10	もあります。	

急行(橿原神宮行) 京都8:01発 西大寺8:39着

8:46発(普通) 八木9:15着

急行(橿原神宮行) 京都8:16発 西大寺8:54着

9:05発(普通) 八木9:37着

4、そ の 他 今回は、今年の干支である酉(とり)から鳥見山を選びました。

第23回ハイキング

京都東山トレッキング ―― 將軍塚から清水坂へ ――

近畿益田会ハイキング部

前回の「長谷寺から鳥見山」は19人、前々回の「長岡京の社寺めぐり」は20人の参加でした

このところ、顔触れが常連化してきました。新しい方の参加をお待ちしています。

さて、今回は比較的手軽な約7キロ、約2時間40分のコースです。

將軍塚は、若いときによく登ったという方にとっては思い出の場所でしょう。將軍塚とは、桓武天皇から征夷大將軍の称号を賜った坂上田村麻呂の埋葬記念塚で、標高230メートルのところにあり、展望台からは京都市街のパノラマが広がり、遠く愛宕山から京都西山、大阪市街まで見通せます。

眺望を堪能した後は、清水寺へ下り、二年坂、三年坂、ねねの道をとおって出発点の八坂神社へ戻ります。

1、日 時 6月26日(日) 午前10時
京都四条河原町 南座前 集合

2、コース 八坂神社 _____ 円山公園 _____ 知恩院 _____

法垂の窟 _____ 將軍塚 _____ 清水寺 _____

八坂神社(解散)

3、今後の計画 7月31日(日) 保津川下り(山陰線馬掘駅から保津峡へ)
予定通り7月31日に実行します。

8月28日(日) 福知山廃線跡を歩く(武田尾駅から生瀬駅へ)

4、その他 棕の携帯番号が変わりました 090-8190-9237

以上

近畿益田会
ハイキング部

第24回ハイキング
歩いて“保津川下り”

亀岡から保津峡へは明智越えが一般的のようですが、今回は、亀岡の一つ手前の馬堀駅で下車、保津川の左岸を川沿いに歩くコースを選びました。

トロッコ電車や川下りの船に手を振りながら、比較的平坦な約8キロの道を約3時間かけて保津峡駅まで歩きます。ここで遅めの昼食をとり、一応解散ですが、これだけでは物足りない人のために、嵐山まで約6キロのオプションコースを用意しました。

落合橋から六丁峠を越え鳥居本を経て嵯峨野路を散策、渡月橋を渡って阪急嵐山駅がゴールです。

暑い時期ですが、頑張って歩きましょう。

1、 日 時 7月31日(日) 午前10時 山陰線(嵯峨野線)馬堀駅 集合

2、 コ ー ス 馬堀駅～保津峡駅

オプション

JR保津峡駅～落合橋(清滝との分岐点)～六丁峠～鳥居本～化野
(あだしの)～渡月橋～阪急嵐山駅

3、 そ の 他 棕 携 帯 090-8190-9237

なお、大阪から乗車の人へ

大阪から馬堀まで乗車券を買うと1,110円ですが

京都まで買っていったん下車(改札を出る必要があります)

あらためて京都から馬堀まで買うと540円プラス320円の
860円となり250円もうかります。念のため。

京都からは 9:03(9:27着) 9:14(9:47着)
9:36(10:03着)があります。

以上

第25回ハイキング

J R 廃線跡を歩く

近畿益田会

ハイキング部

前回は保津川沿いを歩きましたが、今回はJ R 福知山線の廃線跡を武庫川に沿って武田尾から宝塚まで歩きます。武田尾は、明治時代にこの温泉を発見した名塩の武田尾直蔵の名前に因んだとされ、ひなびた感じのする温泉があります。

福知山線の開通は明治32年(1899)、新線の開通で廃線になったのが昭和61年(1986)、武田尾駅からすぐ廃線入り口にさしかかり、6つのトンネルを懐中電灯の明かりを頼りに歩きます。生瀬駅に着きますがもう一足延ばして宝塚まで歩き、阪急に乗り換えてアサヒビールの工場見学に向かいます。

1、 日 時 8月28日(日) 10時 J R 武田尾駅 集合

(宝塚まで買い武田尾で精算すると安くつく)

2、 コース 武田尾 _____ 長尾山第3トンネル(91メートル) 第2(147)

第1(307) _____ 溝滝尾トンネル(149メートル) _____

百丈岩 _____ 北山第2トンネル(413メートル) _____

北山第1(318) _____ 生瀬駅 _____ 宝塚 _____

阪急宝塚駅 _____ 阪神国道駅 _____ アサヒビール西宮工場

(約9キロ 3時間)

3、 その他 棕 携帯 090-8190-9237

懐中電灯を必ず持参して下さい。

第 27 回ハイキング
東海自然歩道・柳生の里コース

近畿益田会
ハイキング部

24 回から 26 回までの 3 回にわたり、保津川、武庫川、大川(旧淀川)と川シリーズを楽しみましたが、今回は、東海自然歩道の『笠置から柳生の里』を歩きます。

往路は、布目川沿いに歩き柳生の里に入ります。

江戸 300 年を通して数々の剣豪を生み出した柳生の里は、緑に包まれ、剣豪のふるさとにふさわしい静かな佇まいをみせています。

帰りは、阿対の石仏、かさぎゴルフ場を通り笠置山を下って、出発点の JR 笠置駅に帰ってきます。

笠置山は、標高 288 メートルで、後醍醐天皇がここにご在所を設け、歴史上有名な元弘の変(1331 年)の舞台となったところです。

1、 日 時 10 月 23 日(日) 午前 10 時 15 分 関西本線 笠置駅 集合

2、 コ ー ス 笠置駅 _____ 地酒『春の坂道』蔵元 _____ 柳生の里(芳徳

寺、家老屋敷、十兵衛杉) _____ 阿対の石仏 _____

かさぎゴルフ場 _____ 笠置寺 _____ 笠置駅

(12 キロ、4 時間)

- 3、 その他 (1) 都合により 10/30 のところ 10/23 に変更します。
(2) 加茂駅から笠置駅までは、1 時間に 1 本しか電車の便がないので集合時間を 15 分繰り下げます。
(3) 大阪、京都方面からは次を参考にしてください。

大阪 8:43 _____ 加茂 9:43
天王寺 9:08 _____ 加茂 10:03 — 加茂発 10:06 — 笠置着 10:13
京都 8:34 — 木津 9:45 — 加茂 10:03

第28回ハイキング
東海自然歩道・鞍馬から大原へ

近畿益田会ハイキング部

平家物語で知られる「大原御幸」の道程、鞍馬から大原までのコースを歩きます。

平清盛の娘で安徳天皇の母となった徳子（建礼門院）は、壇ノ浦の戦いに敗れ入水して果てようとしたが源氏によって助けられました。平家追討の院宣を下したのは後白河法皇つまり徳子にとっては舅であり、安徳天皇には祖父にあたる人です。

法皇は、文治2年（1187年）懐旧の念がつのり尼となって隠棲している建礼門院を慰めるべくお忍びで御幸された。この道程が平家物語で知られる「大原御幸」です。

三千院に立ち寄ったあと大原バス停に向かいます。

できるだけバスは利用しない方針なのですが、今回は帰りの大原から出町柳まではバスに乘ります。

1、日 時 11月27日（日） 午前10時 叡山電鉄鞍馬駅 集合

出町柳駅 毎時 0、15、45分発です
鞍馬駅まで約35分かかりますので、なるべく9時15分に乘ってください。

京阪出町柳で乗り換え

JR組は、京都駅で地下鉄に乗り換え烏丸今出川で降りて東へやく1・5キロです。

阪急組は、四条河原町—京阪四条—出町柳がよいでしょう。

2、コース 鞍馬駅_____ 薬王坂_____ 静原_____ 江文峠_____

江文神社_____ 寂光院_____ 三千院_____ 大原バス停

（8・5キロ 約3時間）

第29回ハイキング
元天上寺から摩耶山頂へ

近畿益田会ハイキング部

摩耶山は釈迦の母 摩耶夫人にちなんでいます。頂上付近に“産湯の井”があり、釈尊が誕生されたとき八大竜王がこの井戸の水を口に含んで、インドへ飛行して産湯に注ぎかけたという伝説があります。昔は里人がお産のときはこの水を竹筒に入れて持ち帰り、産湯に使うことが習わしだったそうです。

唐から帰った空海（弘法大師）が、摩耶夫人像をこの寺に祀り、山号を天上寺として大師自筆の額を残したのがこの寺の由来だそうです。残念なことに昭和51年1月30日に炎上消失しました。

今回は、青谷道から登り上野道を下りるコースです。約8キロです。

1、日 時 12月25日（日） 午前10時 阪急神戸線「王子公園」駅集合

2、コース 王子公園駅 青谷バス停 行者茶屋

仁王門 摩耶山史跡公園（元天上寺）

摩耶山ロープウェイ山上駅 まやケーブル下駅

六甲駅（阪急）

3、その他 掠 携帯 090-8190-9237

第30回記念ハイキング
大和三山万葉浪漫コース

近畿益田会
ハイキング部

近畿益田会のハイキングもついに30回目を迎えました。

回を重ねるごとに参加者も増え、前回の鞍馬から大原のコースには26名もの参加がありました。初めての試みとして豚汁をやりましたが、喜んでいただけたようなので今後もいろいろなメニューを味わっていただこうと思っています。

さて今回は、大和三山（畝傍山、香具山、耳成山）を巡るコースです。それぞれ199メートル、152メートル、139メートルです。藤原宮跡、橿原神宮などにも立ち寄りのどかな田園風景も楽しめます。約10キロの楽なコースですので、ぜひ参加してください。

1、 日 時 平成18年1月29日（日） 10時 近鉄大和八木駅 集合

2、 コ ー ス 大和八木駅 _____ 耳成山 _____ 藤原宮跡 _____
香具山 _____ 畝傍山 _____ 橿原神宮 _____

橿原神宮駅（解散）

3、 そ の 他 近鉄鶴橋駅 8時55分（青山町行き）急行
9時17分（宇治山田行き）急行
所要時間 約30分です

30回ですので打ち上げをやりたいところですが、橿原神宮には適当なところがないので、2月に繰越します。

第31回例会

——四條畷から野崎観音へ——

近畿益田会ハイキング部

南北朝時代に四條畷の戦いで討ち死にした楠木正行の墓から桜満開の四條畷神社、飯盛霊園そして室池あたりを散策して野崎観音を経てＪＲ野崎駅で解散します。

ことしの桜の開花予想は３月２６日ということなので、１週間後が満開とみて次のとおり実施することになりました。

１、日時 ４月２日（日） 午前１０時ＪＲ片町線「四條畷駅」集合

２、コース 四條畷駅 _____ 楠木正行の墓 _____ 四條畷神社 _____ 権現の滝 _____

室池 _____ 飯盛霊園 _____ 野崎観音 _____ 野崎駅（解散）

（約１０キロ）

３、第１回の役員だけの行事は除くことにし、３月５日の中山梅林を３０回、今回を３１回とします。

なお、次回の例会４月３０日は、比叡山（坂本から比叡山に登りきらら坂を下り修学院離宮へ）を予定しています。

５月は、今年の干支の山 犬鳴山 ６月は、京都嵯峨野散策と早内邸の予定

追伸

同封のハイキングの出欠表を次回の４／２のときに提出してください。

すでに提出済みの方は除きます。

当日欠席の方は事務局又は椋ハイキング部長まで送付願います。

第32回ハイキング
—— 比叡山に登る ——

近畿益田会ハイキング部

比叡山は、桓武天皇の意向に添い最澄が開山して約1200年の歴史があります。京の都と変遷を共にした史跡であることから世界文化遺産に登録されています。山上の延暦寺にお参りするために登る人が多いのですが、今回はハイキングが目的です。

坂本から登り、根本中堂を経て八瀬遊園に降りるケーブル駅のところから雲母坂（きららざか）を下り、修学院離宮のそばを通って叡山電鉄の修学院駅に至るコースです。電車で出町柳駅に向かいそこで解散します。

1,日時 4月30日（土）10時 JR湖西線『比叡山坂本駅』集合

2,コース

比叡山坂本駅 _____ 京阪坂本駅 _____ 亀堂 _____

根本中堂 _____ ケーブルひえい駅 _____ きらら坂

修学院駅 _____ 出町柳駅（解散）

（約8キロ）

第33回ハイキング
今年の干支の山・犬鳴山に登る

近畿益田会ハイキング部

今回は、今年の干支の山 犬鳴山にのぼります。

犬鳴山という山はなく、高城山（649m）、燈明ヶ岳（558m）などを総称して犬鳴山と呼んでいます。

寛平2年（890年）猟師が鹿を射ようとしたとき、連れていた犬が吠え鹿が逃げたため怒った猟師が犬の首を撥ねた。犬の首は猟師を襲おうとした大蛇に噛み付き、共に息絶えた。猟師は犬に感謝し、菩提を弔うため七宝龍寺で僧になった。この話を聞いた宇多天皇が犬鳴山の山号を与えたとする義犬伝説が伝えられています。

1、日 時 5月28日（日）午前9時50分 JR阪和線「日根野駅」集合

2、コース 日根野駅_____犬鳴山バス停_____義犬の墓_____

七宝龍寺_____行者の滝_____高城山_____七宝龍寺

犬鳴山バス停_____日根野駅

3、その他 日根野駅 10:01発のバスに乗りますので、次のいずれかの電車に乗ってください。

JR大阪8:34 天王寺8:53 日根野9:30着

JR大阪8:54 天王寺9:11 日根野9:49着

（いずれも関空快速）

JR日根野駅に着いたら、改札口を出て左の階段を下り、バス停付近に集合してください。

近畿益田会
ハイキング部

森林植物園の入場料が300円必要です。(兵庫県在住の65歳以上の人は無料ですが、証明するものがあります)

赤目四十八滝を歩こう

近畿益田会ハイキング部

赤目四十八滝は紅葉の名所なので、本来なら秋に計画するところですが、いくつかの滝と豊富な水量の川沿いに歩くコースなので、真夏に持って来いのコースと思い、今回選定しました。

約4キロにわたって、たっぷりと溪谷美を味わっていただけるものと思います。

出合で滝は終わりますが、さらに4キロ歩いて落合に到着、そこからバスで名張に出て近鉄で帰途につきます。

1、日 時 8月27日(日) 9時45分 近鉄大阪線「赤目口駅」集合

9時55分発のバスに乗ります

2、コース 赤目滝入り口 _____ 不動滝 _____ 八畳岩 _____

千手滝 _____ 百疊岩 _____ 荷担滝 _____ 岩窟滝 _____

出合バス停_____落合バス停_____近鉄名張駅（解散）

(約8K)

3、その他 (1) 大阪方面から 鶴橋8時17分(宇治山田行き急行) 赤目口9時17分着
 “ 8時37分(青山行き区間快速) “ 9時43分着

京都方面から 京都8時1分(橿原神宮前行き急行) 〃 9時43分着(八木で乗り換え)

(2) 電車賃の外にバス賃(340+570)、入山料300円
が要ります。遠いのでちょっと高くなります。

(3) 男性も女性も半ズボンをお勧めします。

近畿益田会ハイキング部

今回は奈良です。奈良公園の鹿の数は1200頭といわれており、以前と比べて随分増えた感じがします。春日大社は、768年に藤原氏の氏神として建立されました。

春日大社から柳生街道滝坂道に入り、石畳を川沿いに歩き、荒木又右衛門が試し切りをしたという首切り地蔵あたりで昼食をとります。

ここからは柳生街道に別れを告げ、奈良奥山ドライブウェイを通して若草山に向かいます。

若草山別名三笠山からの眺望はすばらしく、生駒山、山城、吉野あたりまで見渡せます。

しばらく休憩した後春日山遊歩道を通して出発点に戻ります。

1、日 時 9月24日(日) 10時 近鉄奈良駅 地上噴水付近 集合

2、コース 近鉄奈良駅 _____ 春日大社 _____ 柳生街道滝坂道

(夕日観音・朝日観音・首切地蔵) _____ 鶯の滝 _____

若草山山頂 _____ 春日山遊歩道 _____ 春日大社 _____

近鉄奈良駅(解散)

3、その他 今回のコースは、山登りではなく、ちょっとした坂道を歩くという

感じで誰でも歩けますし、春日山原生林は日よけになって森林浴に

持ってこいです。お友達を誘ってぜひ来てやんさい。

お願いしますねえ。

第38回ハイキング
京都御所から京都府立植物園へ

近畿益田会ハイキング部

今回は、京都御苑を散策し、そのあと賀茂川沿いに北上し京都府立植物園まで歩くコースです。京都御苑は、東西700m、南北1300mで、この中に京都御所、大宮御所、仙洞御所があります。現在の京都御所は、安政2年(1855年)に建てられたもので、明治2年の東京遷都まで天皇の住居として使われました。仙洞御所は、天皇を退位した上皇の住居、大宮御所は、後水尾天皇の中宮東福門院和子のために造営されたものです。京都御苑のちょうど中間あたりの西側に有名な蛤御門があります。ふだんは閉ざされていましたが1788年(天明8年)の大火のとき開門されたので『焼けて身をあく蛤』から蛤御門と呼ぶようになったといわれています。

1864年(元治元年)に尊皇攘夷派(長州藩)と徳川幕府(会津藩)との戦いで禁門の変(蛤御門の変)が勃発しましたが、戦いの傷跡である銃弾の跡が門に残っています。

1,日 時 11月5日(日)10時 京都地下鉄『烏丸丸太町駅』北出口
上がったところバス停付近 集合

2,コース 京都御苑内散策(京都御所拝観)_____葵橋_____出雲路橋

京都府立植物園_____地下鉄北山駅(解散)
(約7キロ)

3,その他 (1) 京都府立植物園の入園料 200円(60才以上は無料、証明書がいります)
(2) 10月の実施日は本来10月29日ですが、当日は近畿益田会の総会がありますので、1週間繰り下げて実施します、
なお、11月5日は京都御所一般参賀の最終日です。

第 39 回ハイキング

高野山・町石道（ちょういしみち）を歩く

近畿益田会ハイキング部

『高野山町石道』は、高野山参詣の表参道です。9 世紀の高野山開創以降、高野山建設の木材や石材の多くは紀ノ川の水運を利用して九度山町の慈尊院から運ばれた。このとき弘法大師空海によって開かれた道には木製の卒塔婆が建てられ、高野山への道標の役割を担う。これが高野山町石道の起源です。鎌倉時代朽ちた木製の卒塔婆に代わり石造り五輪塔形の町石が 1 町（約 109 m）ごとに建てられ、20 年の歳月をかけて 1285 年に完成しました。山上の根本大塔を基点に慈尊院を最後に 180 町石が建てられました。町石は完成後 700 年間に数度の補修で 50 基程が再建された以外は創建当時のままで、国の史跡に指定されています。

I, 日 時 11 月 26 日(日) 9 時 45 分 南海高野線「九度山駅」集合
(電車の本数が少ないので、難波駅 8 時 23 分発「橋本」行き急行に乗ってください。橋本で乗り換えです。)

2 コース 九度山駅 _____ 慈尊院 _____ 展望台 _____ 六本杉峠
古峠 _____ 上古沢駅 (約 10・5 キロ)

- 慈尊院 弘法大師の母がわが子を慕ってここに住み、その没後女人霊場として有名に。
以来、安産、育児などを願う女性の信仰を集め、「女人高野」と呼び親しまれています。

- 九度山の地名の由来
弘法大師は、月に 9 度は必ず山上から 20 数キロの道を下って母を訪ねたといわれ「九度山」の地名の由来となっています。

3, その他 乗車賃 難波～九度山 770 円

上古沢～難波 810 円

第40回ハイキング
阪急岡本駅から六甲有馬越え

近畿益田会ハイキング部

今回の記念すべき第40回は、六甲山に登り有馬へ下りて温泉につかって一泊しようという計画です。中島副会長に宿のお世話をさせていただきました。

クリスマスですのでお孫さんとの約束もあろうかと思いますが、ぜひご参加ください。

1、日 時 12月24日(日) 10時 阪急神戸線「岡本駅」集合

2、コース 岡本駅 保久良神社 風吹岩

雨ヶ峠 本庄橋跡 七曲がり

魚屋道 有馬温泉(泊) 「ダコンテ有馬」
078-903-4315

3、その他

- (1) 翌日25日は、自由行動です。
 - (2) 各自の行動パターンをTEL、FAX(いずれも079-565-2559)で棕までご連絡ください。
 - (3) 宿泊の予算は約10000円です。
-