



廃校となった旧二川小学校の校舎が  
合宿や宿泊研修のできる場所として  
生まれ変わりました  
いろいろな事を知り、体験をして  
たくさんの思い出をつくりませんか？

# 学校へ泊まろう

## [MAP]



## [ACCESS]

- ・萩・石見空港 約40分
- ・益田市内 約30分
- ・戸河内IC 約50分



この二川地区は  
柴犬の祖犬「石号」の里です



【ご予約・お問い合わせ】

一般社団法人 めくもりの里二川

〒698-0202 島根県益田市美都町宇津川口386-3

☎ 070-4172-5366 (9時~17時)

✉ nukumori-sato@maro-v.jp

🌐 <http://nukumori-sato-futakawa.com>



益田市立宿泊交流センター



# めくもりの里

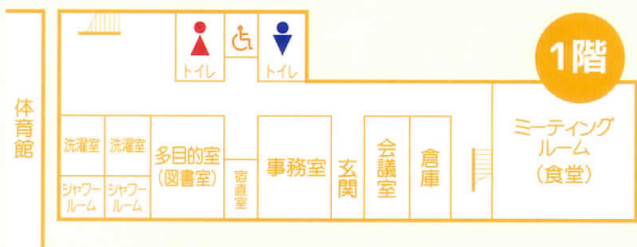
# NUKUMORI NO SATO



## 施設



2階



1階

## キッチン・食堂を兼ねた ミーティングルーム



無料でWi-Fiが使えるので、  
オンラインによる講義やミーティ  
ングなどにもご利用ください。



## 宿泊部屋



- ・定員10名(約30畳)の部屋が4部屋 ▲
- ・引率者用(約4畳)の部屋が1部屋 ▶

## 利用料金

10名以上のご利用が基本となります  
(税込)

高校生以下 ※引率者含	1名様	2,310円
	布団等ご持参の場合	1,320円
一般		2,750円

※食事・温泉入浴料が別途かかります。

タオル・洗面用具等は各自ご準備ください。

宿泊しないご利用もできます。

9名以下の場合や、長期利用もご相談ください。



体育館



## 自炊の魅力～栄養学の先生からのメッセージ～

### 地産地消・安全な食材

二川の地は、豊かな自然が育む澄んだ空気と良質の水と土から育てられた、食材本来の味や旨味に出会える地域です。

### 将来につながる食事管理

私たちが食べたいものは、元気の源になる、体が喜ぶ食事です。

自分で作る楽しさと思い出とともに「生きる力」をココで身につけましょう！

## 食材の購入

### あったか市

☎ 0856-52-3670



美都温泉湯元館横にある産直市では、新鮮な野菜が手に入ります。旬の食材の取扱いはお問合せ下さい。

## みとサッカー一場



大人用コート2面(子供用コート4面)使用できる天然芝サッカー場です。大人用コート1面(子供用コート2面)はナイター設備完備。

## さくらドーム



テニスコート(3面)・フットサルコート(2面)使用できる等の全天候型・照明付き・人工芝仕様のスポーツ施設です。厚い陽射しや悪天候を気にすることなく、多彩なスポーツが楽しめます。

## たき火ご飯&バーベキューできます！

広場では石窯を使った調理やバーベキューも可能です。バーベキューセット1人前2,500円(税込・要予約)、炭・薪の手配も承ります。

BBQコンロ  
貸出OK



## チームワークを高める体験(要予約)

【所要時間：2時間程度】

二川地区に残る共同生活の知恵を体験することができます。合宿などのメニューに取り入れてみませんか？



- ◆よもぎのおやき作り
- ◆うずめ飯作り ◆焼き米作り
- ◆そば・うどん打ち ◆ピザ作り
- ◆石号の里・改元の地・農道散策 など



## 益田運動公園 ☎ 0856-23-6283

〒698-0003 益田市乙吉町1874番地(約30分/22km)

- サッカー ● 野球 ● バレー ● バスケット ● 陸上
- テニス ● 卓球 ● 弓道 ● 相撲など



サッカー場



野球場



陸上競技場

陸上競技場や体育館など、スポーツ施設が充実し、各種スポーツやイベント会場として幅広く活用されています。緑に囲まれた施設環境で思いきり身体を動かしませんか。



## お風呂



施設近く的美都温泉のご利用をおすすめいたします。  
練習や試合後の疲労回復に最適です。10月下旬より  
冬至までの火曜日は柚子風呂が楽しめます。  
(施設利用者は入浴割引があります)



美都温泉 湯元館 ☎0856-52-2100

入浴時間 8:00~21:00 ※受付20:30まで  
ホームページ <https://mito-onsen.com>



※宿泊施設の方にもシャワー設備を完備しております

## お食事

自分たちで作る /



多人数で調理・飲食が可能なキッチンスペースと食堂があります。合宿など、将来の身体マネジメントも兼ねて、セルフクッキングにチャレンジしてみたいかですか？旬の食材や安心安全な地元産米の調達に産直市「あったか市」やスーパーマーケット「キヌヤ」をはじめとする地元商店をぜひご活用下さい。地元産の米の手配、食材やお弁当などのお持ち込みも可能です。

## 飲食店を利用する /

遠征などで朝夕の時間がない方には、近くの飲食店より夕食「がつつり弁当」の配達、朝は自炊ですが地元スタッフが調理のサポートをします。



\*夕・朝食セット 1,430円(税込)  
※その他、ご予算に応じてご紹介いたします。

ふれあいホールみと ☎0856-52-2295

〒698-0203 益田市美都町都茂1692 (約5分/5.7km)

●合唱 ●吹奏楽 ●演劇など



多彩なレイアウトで演奏などの発表や練習に幅広く利用することができます。456席の移動式観覧席を有する文化ホール。電動により収納でき、フラットなフロアとして利用できます。1階は研修室、和室(2つに仕切ることが可能)、2つの会議室を備え、2階には視聴覚室と図書館もあります。

## 近隣施設と合わせてご利用ください

[めぐもりの里からの時間・距離]

ひだまりパークみと ☎0856-52-2770

〒698-0214 益田市美都町笹倉341 (約15分/13km)

●グラウンドゴルフ場 ●サッカー場 ●全天候型ドーム

G・G協会認定コース数日本一!!  
みとグラウンド・ゴルフ場



14コース(112ホール)の天然芝グラウンド・ゴルフ場です。平坦や、起伏や、傾斜があるコースです。ぜひお気軽にご体験ください