

MASUDA GUIDE



ますだガイド

| お問い合わせ |

一般社団法人
益田市観光協会

TEL:0856-22-7120
FAX:0856-23-1232
E-mail:info2@masudashi.com

<https://masudashi.com/>



益田市産業経済部
観光交流課

TEL:0856-31-0331
FAX:0856-23-4655

<https://www.city.masuda.lg.jp/>



| 発行日 | 2023.6.1

| 発行元 | 益田市産業経済部観光交流課



ますだガイド

MASUDA
GUIDE

旅に出る。初めての風景に巡り会う。益田にしかない旅をあなたに。



MASUDA City, SHIMANE pref.





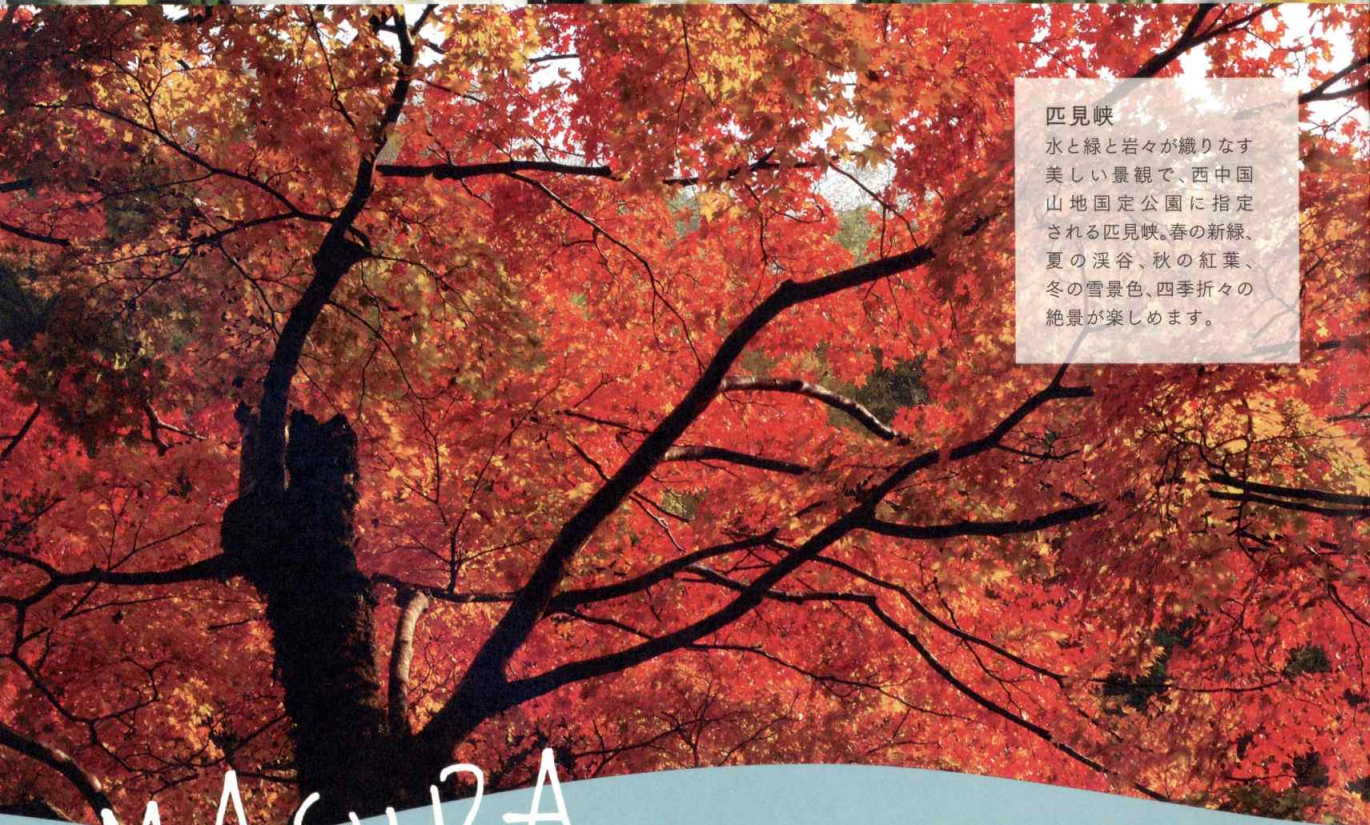
唐音水仙公園

益田市の市花である日本水仙が咲き誇る癒しの空間。海岸に面した台地を、200万球を超える水仙の絨毯が埋め尽くす、ここ에서만見ることのできない絶景です。



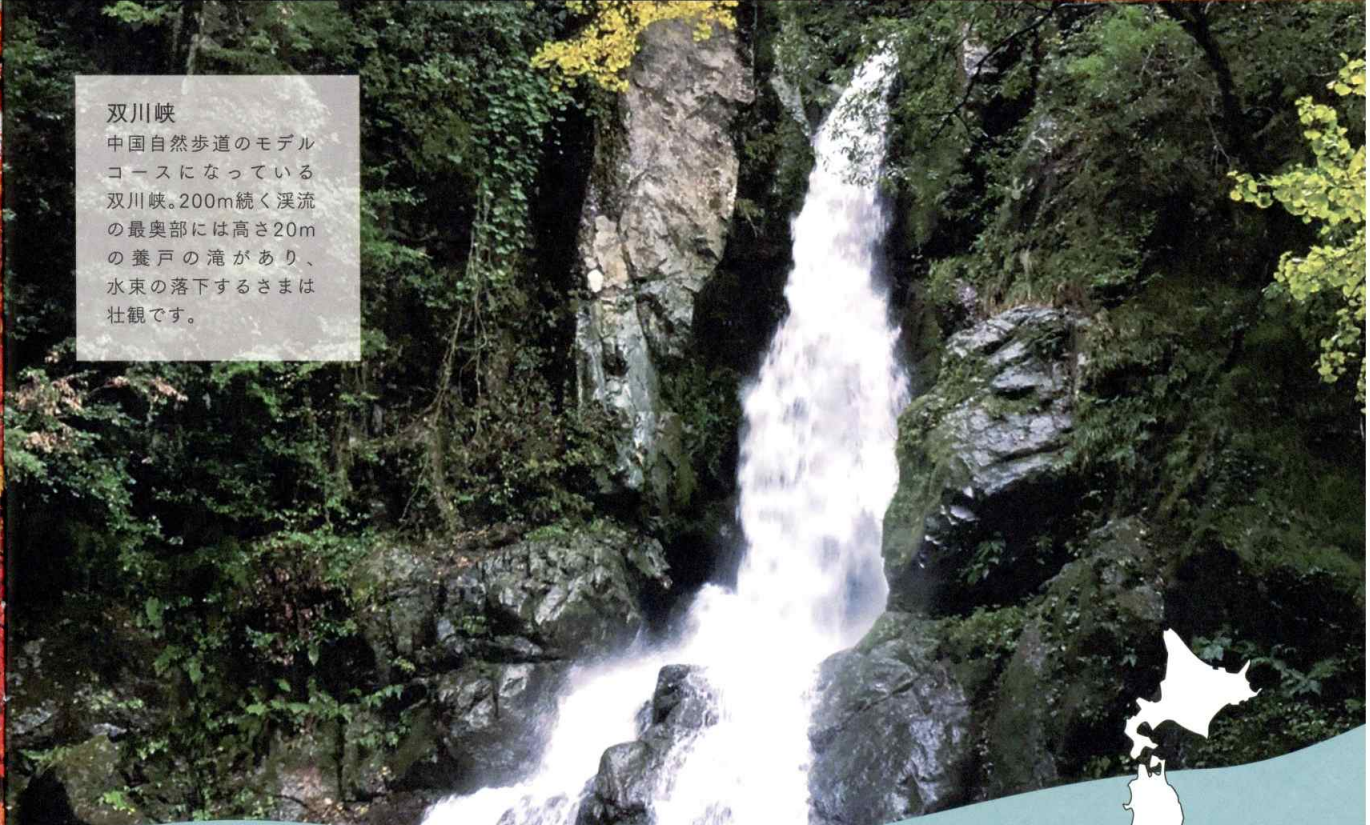
三里ヶ浜海岸

東西10kmに及ぶ美しい砂浜の海岸。日本海の水平線がきれいで、特に夕日が絶景です。夏は、イカ釣り漁船の漁火が浮かび、より一層幻想的に。



匹見峡

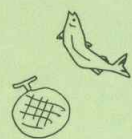
水と緑と岩々が織りなす美しい景観で、西中国山地国定公園に指定される匹見峡。春の新緑、夏の渓谷、秋の紅葉、冬の雪景色、四季折々の絶景が楽しめます。



双川峡

中国自然歩道のモデルコースになっている双川峡。200m続く溪流の最奥部には高さ20mの養戸の滝があり、水束の落下するさまは壮観です。

MASUDA
GUIDE



益田市は、島根県の一番西側にあり、海山川の揃った自然豊かなまちです。これまでに何度も水質日本一に輝いている「清流高津川」のキレイな水が育む、メロン、柚子、鮎、ハマグリなど多くの特産品があります。歴史文化も豊富な益田市は、歌聖

「柿本人麿」、画聖「雪舟」のゆかりの地で、関連する寺院や神社など文化財が多く残っています。休日は、温泉やキャンプ、自然を活かしたアクティビティーなど益田だからこそできる体験やゆったりした時間を満喫しに来てください。



MASUDA
shimane pref.



美しい自然の中で楽しむ



海・山・川が揃う

自然豊かな益田市で
大人も子どもものびのびと
豊かな自然を満喫！

アウトドア
スポット



広大な園内に、万葉集に登場する様々な植物が四季を彩る公園。フィールドアスレチックや小さい子どもの遊具がある「子どもの広場」、ボートで湖畔の散策が楽しめる「蟠竜湖」、手ぶらでBBQを楽しむことができる「オートキャンプ場」など楽しいことがいっぱいの公園です。

② 島根県立万葉公園
益田市高津町イ2402-1
0856-22-2133



鮮やかな緑、澄んだ空気に包まれた山間にあるキャンプ場。山小屋やBBQハウスなどを備えています。清流での釣りや川遊びなど子どもも大人も楽しめる最高の遊び場。

③ みと自然の森
益田市美都町都茂2654
0856-52-2212



木々の匂いと静寂さを感じることができるキャンプ場。木々に囲まれたケビンは、都会の喧騒を忘れることができる快適な隠れ家。川遊びや自然探勝、童心に帰り自然と戯れることができます。

① 匹見峡レストパーク
益田市匹見町匹見イ853-3
090-5372-1549



自然の中、多様なスポーツでリフレッシュ！ひだまりパークみとは、グランドゴルフ、サッカー、フットサル、テニスなど様々なスポーツを1年中楽しむことができます。

④ ひだまりパークみと
益田市美都町笹倉341
0856-52-7056



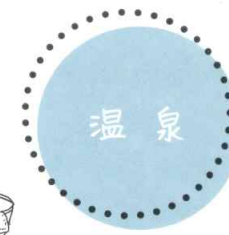
つるつるとしたまろやかなお湯が評判のアルカリ性単純温泉。大浴場、露天風呂、休憩室を完備。温泉の敷地内には、お食事処「ゆずのき」と産直市場「あったか市」で新鮮な地元の食材を堪能できます。

① 美都温泉 湯元館
益田市美都町宇津川口630-3
0856-52-2100



弱アルカリ性の少しとろみのある2つの自家源泉が自慢の温泉。湯上りは肌がすべすべになる美人の湯として評判で、露天風呂、桧風呂、岩風呂、サウナを楽しむことができます。

③ 匹見峡温泉
やすらぎの湯
益田市匹見町匹見イ713
0856-56-1126



日本海の絶景や
森林の澄んだ空気、
自然の美しさと美肌の湯で
心も身体も癒します。



ホテルの地下にある源泉から直接汲み出された炭酸水素ナトリウムを主成分とした天然温泉は、なめらか美肌に導きます。男湯にドライサウナ、女湯にミストサウナを併設、旅の疲れを癒すことができます。

④ 益田温泉
MASCOS HOTEL
益田市駅前町30-20
0856-25-7331



日本海に面した海岸に位置する温泉。海を目前で眺めながら波音をBGMに入る絶景露天風呂が魅力の温泉。バリアフリー設計の貸切露天風呂もあるので、みんなまで至福のひとときを味わうことができます。

② 荒磯温泉 荒磯館
益田市西平原町1019-1
0856-27-0811



山間に湧く温泉として大正時代から有名な温泉。内湯と外湯で3つの浴槽があり、その内1つは褐色の鉄分を多く含んだ含鉄泉で、疲労回復に効果があります。

⑤ 多田温泉 白龍館
益田市多田町383
0856-22-1626



オススメ
体験

(一社)益田市観光協会の
オススメ体験コンテンツ！
体験の詳細はコチラ→



高津川カヤック体験

市内を流れる清流高津川の清々しい川面の風を浴びて、パドルを漕ぐカヤック体験は、お好みで1人乗り、2人乗りを選んで楽しむことができます。



サイクリング

平坦な道が多く、自転車での観光に最適な益田市。サイクルスタンドや給水など様々なサービスを提供する「サイクリストサポート企業」が多くあり、益田市観光協会にはレンタサイクルもあります。



乗馬体験

さんさん牧場では、乗馬やスタッフが引いた馬に乗って場内を散歩する引馬乗馬、自然の中を馬に乗ってお散歩するトレッキングなど小さなお子様から大人まで楽しむことができます。



匹見の木で遊ぼう

森の工房「ひきみ森の器」では、匹見の木材で箸づくり、木の器にお絵描きする体験や、本格的な技術体験を楽しむことができます。



登山・トレッキング

広大な自然に囲まれた匹見の自然に、登山コース・トレッキングコース・ウォーキングコースがあり、四季折々の景観と森林浴を気軽に楽しむことができます。

歴史と文化を楽しむ



中世
益田

中世日本の傑作
益田を味わう

—地方の時代に輝き再び—

山陰の西端にある益田では、大陸に近いという地の利と豊富な地域資源を活かして東アジアをめぐる国際的な交易で繁栄し、独自の中世文化が花開きました。中国に渡って水墨画を極めた画聖・雪舟が作庭したとされる庭園や肖像画など現在でも多くの遺産があり、中世日本を味わえるまちとして、2020年に日本遺産に認定されました。



① 萬福寺庭園
益田市東町25-33
0856-22-0302



② 医光寺庭園
益田市染羽町4-29
0856-22-1668



③ 雪舟の郷記念館
益田市乙吉町11149
0856-24-0500



中世日本遺産
公式HPは
コチラ→



柿本
人麿



柿本人麿像

万葉歌人
歌聖・柿本人麿

日本最古の歌集で、元号「令和」の典拠となった「万葉集」に多くの歌を残している柿本人麿は、益田で生誕し、大和で宮廷歌人として活躍した後、石見国府に赴任し、多くの歌を残して益田で終焉を迎えたといわれています。人麿は、万葉集に歌が伝えられている以外に経歴の分かる資料が残っていないミステリアスな存在です。益田市には、2つの柿本神社や歌の舞台となった風景が多く残り、歌の情景を味わうことができます。人麿生誕の日（陰暦8月1日）を祝って毎年9月1日に開催する「八朔祭」では、流鏑馬神事などが行われ大勢の人で賑わいます。



① 戸田柿本神社
益田市戸田町1856



② 高津柿本神社
益田市高津町上市
12612-1



オススメ
体験

(一社)益田市観光協会の
オススメ体験コンテンツ！
体験の詳細はコチラ→



観光ボランティアガイド

地元のガイドさんからしか語られない小ネタとともに益田の物語を楽しむことができます。

ガイド料：無料
(10名以上からは、ガイド1名千円)

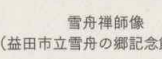
観光ボランティアガイドとともに
益田の歴史を楽しもう！



益田氏家紋



益田兼房像
(益田市立雪舟の郷記念館所蔵)



雪舟禪師像
(益田市立雪舟の郷記念館所蔵)



神々や鬼たちが躍動する
神話の世界

～石見地域で伝承される神楽～

島根県西部、石見地域一円に根付く神楽は、地域の伝統芸能で軽快なリズムと豪華爛漫な衣装で人の心を惹きつけます。老若男女、観る者を魅了する石見地域の神楽は、2019年日本遺産に認定されました。



益田で行われる
石見神楽の上演予定は
コチラ→



グラントワ
Grand Toit



グラントワ

美術館×劇場という
芸術基地

グラントワ
公式HPは
コチラ→



益田
系操り
人形

系操り人形
HPは
コチラ→



島根県無形民俗文化財



益田の糸操り人形は、東京の結城座や竹田座に現存する改良された形態とは異なる古い形で、日本で上映されている糸操り人形芝居の中で、このような古い形をとどめたまま上演しているのは唯一無二のものとされています。年に2回グラントワで定期公演を開催しています。



石見神楽社中体験

神楽社中※の練習場を訪れ、神楽の衣装や面の試着、楽器の演奏、演舞の練習体験を通し社中員との交流ができる体験です。

※神楽社中とは、地域の伝統芸能である石見神楽を継承する団体です。



益田糸操り人形鑑賞&体験

益田市で継承される伝統芸能「益田糸操り人形」の演目を鑑賞し、人形についての解説や実際に人形を動かすることができる体験です。

益田の自然豊かな恵みを受けた絶品食材



① 鮎-あゆ



② 蛤-はまぐり



③ 柚子-ゆず



④ 山葵-わさび

① 鮎-あゆ

清流日本一に選ばれた高津川の鮎は、美しくつややかで、清流の石についた良質のコケを食べているため、自然で上品な風味と香り高い逸品です。うるか(鮎のはらわた)は酒の肴としても珍重されています。

② 蛤-はまぐり

高津川と日本海が交わる限られた海域のみに生息していて、森から川を通じて運ばれるミネラル分をたっぷり含む汽水で育つため、9cm前後の大型で歯ごたえ十分。益田の大はまぐりは「鴨島はまぐり」と名付けられています。

③ 柚子-ゆず

晩秋に鮮やかな黄色となり、絞りはフレッシュでさわやかな酸味と香りを放ちます。ジュース、ドレッシング、石鰯などの加工品が多くあり、収穫してすぐに町の工場で加工されるため香りを損なうことなく自然の風味そのまま堪能することができます。

④ 山葵-わさび

匹見町の清らかな水と広葉樹がもたらす自然の恵みを受けて育つわさびは、辛みが少なく爽やかな香りが特徴。天然の渓流を用いて伝統的な手法で生産しています。かつては「東の静岡、西の匹見」と言われたほどの山葵の名産地です。

いちご狩り

みずみずしい果肉といちご本来のほどよい甘酸っぱさが特徴の美都いちご。



アグリミと

採れたてでフレッシュないちごを30分食べ放題。

益田市山折町127-2

田中農園

お客様のグループ毎に苺ハウスと栽培用ベンチがあり、ゆっくり楽しめるいちご狩り。

益田市美都町仙道106



観光農園スカイファーム
高台に広がる果樹園で、季節ごとにぶどうや梨のフルーツ狩りを楽しむことができます。
ぶどう/8月中旬～9月中下旬
梨/8月中旬～10月下旬

益田市遠田町1261-3



私だけの
MASUDA
ディープ旅



ハッシュタグ

#masudadeeptour

で、Instagramにみんなが投稿してくれたキレイな景色や少しマニアックなスポットをご紹介！あなたの行ってみたいを見つけて、あなただけのディープな益田の旅を教えてください。
次のパンフレットであなたの旅が紹介されるかも！



1



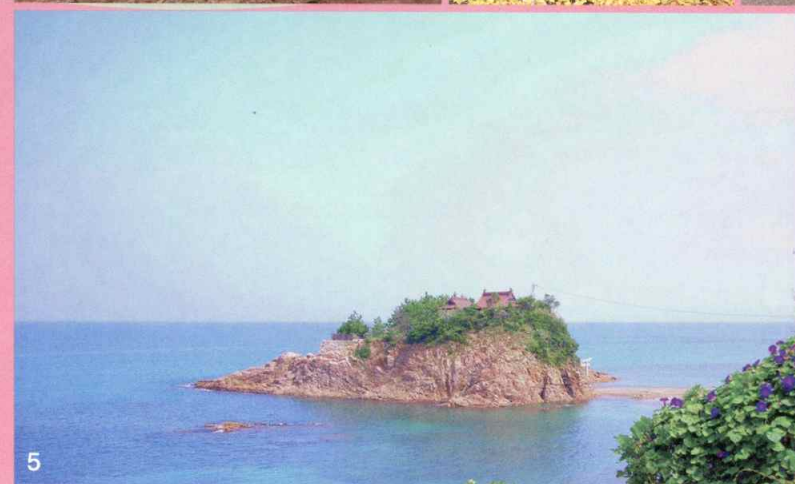
2



3



4



5



6

- ① #高津柿本神社
- ② #安田地区のコスモス畑
- ③ #若宮神社
- ④ #安富橋
- ⑤ #衣毘須神社
- ⑥ #石号記念館

オススメ
体験

(一社)益田市観光協会の
オススメ体験コンテンツ！
体験の詳細はコチラ→



益田の観光
体験メニューに
関する
お問い合わせ

一般社団法人 益田市観光協会
受付時間 | 9:00～17:30 (年末年始休業)
TEL:0856-22-7120



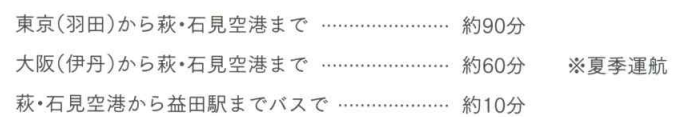
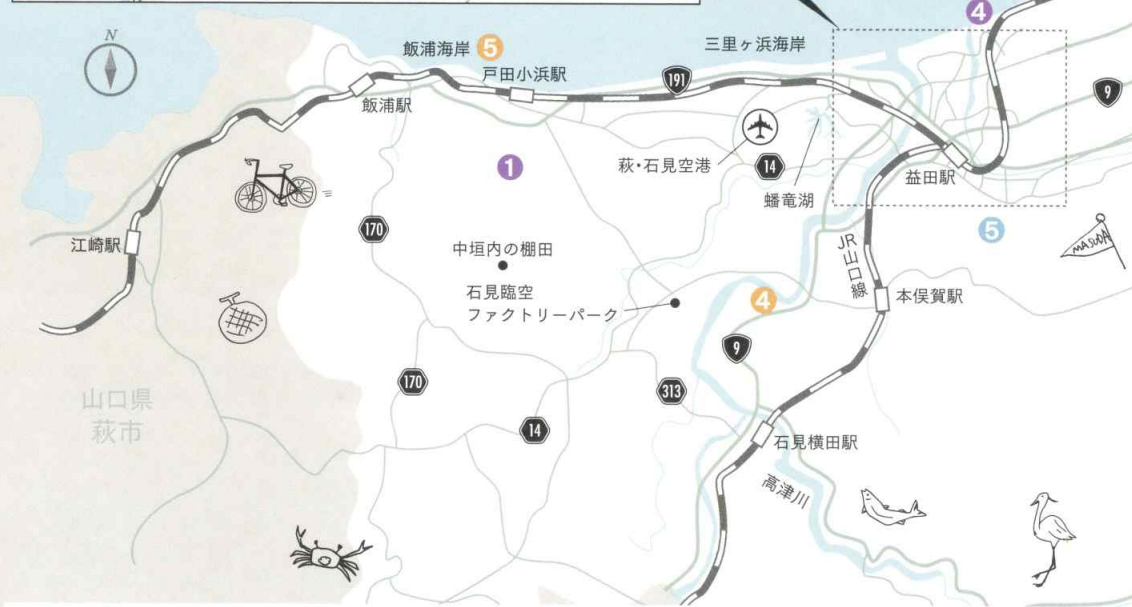
HP



Instagram



Facebook



- ① # 高津柿本神社
- ② # 安田地区のコスモス畑
- ③ # 若宮神社
- ④ # 安富橋
- ⑤ # 衣毘須神社
- ⑥ # 石号記念館